

# シルバー せたがや

Vol.154

2018.夏号



雫 (トレニア) ニ子玉川公園近くの花壇にて

撮影：阿部勝夫会員

- ・健康は 日ごろのくらしの 通信簿
- ・高齢者の 自己過信は 事故のもと
- ・前向きに 加齢受け入れ 日々新た

平成30年度「安全標語」入選作品



## ★★ 目 次 ★★

2・3 P…平成29年度当センターの活動報告

4 P…お仕事訪問

盆栽の水やり 坂井昶夫会員

仕事で若返る 森雅孝会員

5 P…安全委員会からのお知らせ

事務局本部・支部の新しい事務分担表

6 P…会員募集ポスターの掲示運動始まる

たまがわ花火大会のクリーン作戦ボランティア募集

東京マラソンのボランティア活動報告

7 P…会員のページ

マジックと私

成田進会員

いちばん好きな仕事「公園清掃」

森田陽子会員

8 P…事務局だより

せたがやふるさと区民まつり

いきいきせたがや文化祭

「シルバーせたがや」の表紙写真募集

同好会だより、会員の楽しい広場



29年度の実績を報告し、新年度に向けた計画をお知らせします。

## 運営委員会

土屋 信三

当委員会は、別掲4部会が調査審議した事項や懸案事項を審議調整し、各部会が連携しセンター活動を円滑に推進出来るよう、理事会のもとにおかれた委員会です。

- ◆平成29年度活動実績は ①「せたがや区民まつり」でのPR活動（8月5日、6日世田谷区民ホール等）②理事による発注者訪問（9月4日～11月13日）③役員研修（11月24日宮坂本部）④「いきいきせたがや文化祭」への参加（10月25日、26日世田谷区民ホール）⑤「就業感謝のつどい」（11月17日成城ホール）⑥「仕事別グループ交流会議」（2月28日）等を開催実施しました。また「ひだまり友遊会館」にPRコーナーの設置や事務局主催で北沢地区での出張説明会を5回開催し会員募集に努めました。
- ◆平成30年度は ①「世田谷区シルバー人材センター40周年記念事業の執行 ②会員増のための方策の着実な実施 ③ボランティア活動の組織的推進」を重点活動目標とし、担当役員を中心に具体的な活動を推進していきます。

## 地域組織会員部会

下山 博泰

### ◆平成29年度活動報告

- ①組長研修会では山室恵弁護士による「刑事裁判の実際、振り込め詐欺の実態」を中心に講話をいただき、超高齢化社会の犯罪状況、組織化する振り込め詐欺の特徴、注意点、対策等について研修しました。また、世田谷区内で多発している状況を踏まえ、振り込め詐欺の理解を深めました。
- ②二年次研修、五年次研修、班長研修等各種研修会を会員部会・事務局が協力して実施しました
- ③各種研修会の参加増のために組長、班長の協力を得て、平成29年度の参加率が前年比8%増となりました。

### ◆平成30年度重点活動目標

- ①共助社会進展に伴う地域組織の役割及び活動の強化
- ②地域懇談会の充実強化及びボランティア活動の強化
- ③就業や地域活動を通じた会員間交流の充実

## 就業適正化部会

本田 牧夫

当部会の役割は、会員の就業の促進や4回ルールの公平な運用など「第4次就業改善推進計画」に沿い就業の公平化・適正化を推進することです。

### ◆平成29年度の活動

- ①「未就業会員意向調査」は調査内容を更に改善し実施。理事による「さわやか相談」や事務局職員への相談を奨め、未就業者が少なくなるよう取り組みました。
- ②「4回ルール」。年間契約の就業は、毎年更新されますが4回を限度とする「就業の適正化に関する基準」があります。この趣旨に沿い公平に適切に運用してきました。

### ◆30年度の重点活動目標

- ①「4回ルール」。基準の趣旨が十分に活かされた運用であるか課題を整理。また、4回ルールの見直しを含め、ルールが必要であるかも幅広く検討します。
- ②「未就業会員意向調査」。回答者が未就業者の4割弱で、回答がない方への就業の進め方など課題を検討し、より多くの会員が就業できるよう取組を進めます。
- ③就業情報の開示は、準備を整え出来るものから実施していくこととします。



## 安全委員会

小林 明美

【安全はすべてに優先する】を基本理念に、年間スケジュールを作成し、重点目標に関し年5回の委員会では行事の確認、進捗状況などを話し合い、安全就業に取り組んできました。

特筆すべき事は、自転車を利用しての就業途上の事故が7件発生したことです。委員会は事故撲滅のため、機会があるたびにこの件を課題として取り上げ、委員会メンバーだけでなく、全会員に注意喚起してきました。2月28日には、仕事別グループ交流会議で安全委員会として時間を頂き、安全就業について周知させて頂きました。30年度も事故撲滅をめざし、10月30日に自転車シミュレーター研修を実施することになり、夏号でご案内をさせていただきます。

### ◆平成30年度の活動目標

- ①「安全就業に関する重点項目や情報」の提供及び周知
- ②4M分析の徹底と分析結果の活用
- ③自転車利用者に対しての意識啓発活動

安全就業に関しては、他人事と思わず当事者意識を持って頂きたいと思います。

就業時は必ず携行してください

### 緊急時連絡カード

本人氏名	世田谷 太郎		
本人連絡先	03-0000-0000		
緊急連絡先①名	妻:花	番	080-0000-
緊急連絡先②名	子:二	番	090-0000-
健康保険証No.	( 111111 )	血液型	O 型 陽 + / -

## 女性活動推進部会

土屋 信三

当部会は家事援助サービスを含め、女性会員の活動の場の拡大と女性会員の増加を目標に活動しています。あったかサロンは昨年10月から本年2月まで用賀ワークプラザの改修工事のため閉鎖となりその間、用賀まちづくりセンターと宮坂本部で計9回の臨時開催を続けた結果、平成29年度活動実績は、昨年より減少はしましたが1014名の方にご利用いただきました。また女性会員大募集のチラシ配布を宮坂区民センター祭り等で行いました。その他女性班長との懇談会、浴衣の着付け講習会、「支えあいサービス」講習会等を開催し、女性会員の活動の場の拡大に努めてまいりました。

### ◆平成30年度の活動目標は、

- ①「あったかサロン」活動の更なる充実とセンター全体への拡大
- ②女性会員の増加と会員交流
- ③魅力あるシルバー人材センター作りのための活動

以上を重点目標にかかげています。特に女性会員とのコミュニケーションの場所づくりを中心に部会員一同努力いたします。

## 広報・広聴部会

五井 誠

主に広報紙シルバーせたがや、ホームページなどを通じて、センターや会員の活動状況とイベント情報などを、会員や発注者、外部等へ広くお知らせする部会です。

### ◆平成29年度活動実績

- ①定時総会・就業感謝のつどい・各種研修会・あったかサロン・いきいきせたがや文化祭・ふるさと区民まつりなどの開催状況取材し、広報紙やHPで発信しました。
- ②センターのPR活動を、いきいきせたがや文化祭・区民まつり・ボランティアセンター等で実施しました。
- ③会員の趣味や特技などを紹介する一方、就業現場の紹介等を行い、会員の相互理解と絆を深めるよう努めました。

### ◆平成30年度重点活動目標

- ①会員増に結び付ける広報活動を実施していく。
- ②広報誌・ホームページによる情報発信を充実していく。
- ③40周年記念行事へ積極的に参加していく。



## デリケートな仕事生き生きと 盆栽の水やり

坂井 赳夫 さん（粕谷）

坂井さんは自転車で、毎朝、仕事先の秋山邸に向かい、9時から就業。まず、大きな日本庭園をざっと見回す。昨日から変化がないかの点検。そのあと、裏手に畳んである霧吹き・直射切換型ノズルの付いた長いホースを引き出し、大きな日本庭園を回り、ひとつひとつ盆栽、植栽の水やりに取り組みます。盆栽は120鉢を越えます。植栽も多くあります。

1時間半ほどかかるという。「なんといっても相手は生き物ですから。やりすぎでは根が腐る。やらないと枯れてしまう」。デリケートな仕事だけに「最初、御指導を受けました」。3か月ほどで要領



を体得、以後は「任せられました」。となると責任も重い。就業1年半、いまは一人現場で頑張っておられる。平成28年7月の入会。現在の仕事が初仕事。13年生まれの79歳を感じさせない、生き生きとした仕事ぶりでした。

就業先の秋山邸、限界指折りの旧家。徳富蘆花が住んだ蘆花恒春園が近い。蘆花の作品「みみずのたはごと」に秋山家が登場する。その縁で、秋山邸は、庭の一部を時間を決めて、市民に開放している。坂井さん、開放される庭の植栽の水やりも毎日、丁寧に行われている。

## 都市大世田谷キャンパス無断駐輪見廻り監視員 仕事で若返る

森 雅孝 さん（奥沢）

大井町線尾山台駅から多摩川へ向かうと、東京都市大学の広大なキャンパスがある。森さんの就業場所だ。シルバーから7名の会員が就業、キャンパスに乗り入れる自転車、オートバイが「大学のルールに従って駐輪されているか」担当エリアを決めて見守り、正しい駐輪を促すのが仕事。1日4名、朝8時半から午後3時半の間の6時間ずつ、就業する。キャンパス内に点在する4か所の駐輪場をカバーする形で、5つのエリアが設定され、当日就業の会員は、それぞれ別のエリアを約1時間ずつ見廻りに当たり、ローテーションでエリアを移動する。繁忙時には複数で担当している。交替時には申し送りも行われ、連携充分。7名が協力し合ってキャンパスを見守



り、整ったキャンパスの維持に努めている。

森さん、この仕事を大いに楽しんでいる。「緑豊かな環境の中で、若い人に接する毎日。若くなっただね、と人に言われる」と表情を崩す。仕事をリタイアした後、家具作りの趣味に打ち込んだが、「1年で働きたくなった」。朝決まった時間に出かけ、現場で緊張もする、といった社会と接していることがいかに大切か痛感したからだ。平成26年に入会。趣味にも力が入り、70歳を迎え、お孫さんのベビーベッドも作ったとの事。



## 安全委員会からのお知らせ

7月は安全就業強化月間 全国統一スローガン「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

【安全はすべてに優先する】を基本理念に、就業途上、就業現場において事故を起こさないために、まずは「自分自身の加齢等による体力の減退」を自覚し、他人事とは思わず、当事者意識を持っていただきたいと存じます。

平成29年度は傷害事故20件中7件が就業途上での自転車を利用しての事故でした。30年度も引続き事故撲滅を目指し、10月30日に自転車シミュレーター研修を実施いたします。

定員がごさいますが、シルバーせたがや夏号の折り込みをご覧ください、参加申し込みくださいますようお願いいたします。

なお、今年も猛暑になることが予想されます。熱中症等にご留意いただきお過ごしください。

月日 ・天候	性別	年齢	発生区分	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院 日数
1月24日 晴	女	82	就業途上 (行き)	家事援助 サービス	発注者宅へ向かう途中、会員は雪が固まりアイスバーンになっている個所に気が付かず、足を滑らせ転倒。その際に、右足首を捻挫した。	右足首 捻挫	通院見込み 60日
3月21日 雨	男	75	就業途上 (行き)	施設管理	小雨だが、就業現場へ自転車でもかった。給田4丁目交差点で自転車から降り信号待ちをした。信号が青にかわったので、自転車に乗ろうとハンドルに手をかけたとき、雨で濡れたハンドルをにぎり損ねハンドルは大きく右側に動いてしまい、会員は体のバランスを崩し転倒し、腰部、左足を地面に強打したうえ、左足の創傷を負った。	腰部打撲 左足創傷 左足打撲	通院見込み 45日
4月4日 晴	男	80	就業中	公園清掃	公園入口につながる階段を清掃するために、会員は上から掃き掃除をしながらおりてきた。下から三段目の階段を下りるとき踏外し(左足)、右半身を捻りながら転落をした。転落の際、腰周辺及び左膝を階段に強打、右手に創傷を負った。	腰骨 ヒビ 左膝打撲 右手 創傷	通院見込み 60日
4月13日 晴	男	75	就業途上 (帰り)	夜間管理	夜間管理の就業後、自宅へ帰宅するために三軒茶屋駅の階段を下りている際、階段を踏み外し20段ほどある階段の上段(5段目くらい)から転落し、首と左鎖骨を強打し骨折をした。	左鎖骨骨折 頸部打撲	通院見込み 30日

## 事務局本部の新しい事務分担表

4月のセンターの人事異動で職員の仕事分担がつぎのように変更になりました。

事務局本部 事業係 職種担当		事務局本部 管理係 職種担当		
加藤次長	係調整及び係管理	佐俣次長	事務局及び係調整、係管理	
飯島主事	公園清掃(公社公園等)、区・公社軽作業、学習教室・家庭教師、筆耕、家庭の単発(水遣り・落ち葉掃き)、刃物研ぎ	山野主任	総会、理事会、その他諸会議、組織活動、会員の入退会、会員研修、社会奉仕活動	
立石主事	区立駐輪場、整理誘導、民間継続	本田主事	会計(予算、決算、補助金、税務)、保険契約	
小林主事	家事援助、着付け、保育園、美術館、その他単発	嘱託職員	鈴木	会計、地域組織活動、会員研修、社会奉仕活動等に関する職員のサポート
武田主事	児童見守り、植木剪定、広報・ポスター、障子・襖		村雲	会計、会員の入退会、会員相談等に関する職員のサポート
小坂橋主事	マンション清掃、施設管理・清掃(公共)、民間駐輪、駐車場、内職	<b>烏山支部室 職種担当</b>		
市川職員	除草作業、筆耕、家具転倒、大工・塗装	堂谷室長	支部室内管理、陶芸教室、カルチャー教室、パソコン教室、旧山田邸管理	
山田職員	自転車等駐輪場・レンタサイクルポート事務	齋藤主任	砧・烏山地域(植木剪定、除草作業、家事援助、区立駐輪場管理を除く)継続的・単発的受注に関する事、安全に関する事、シルバー保険	
嘱託職員	佐川	除草、広報・ポスター、各職員のサポート	大田 嘱託職員	主に烏山地域のサポート
	松田	支えあい、家事援助サービス各職員のサポート		
	佐藤	自転車等駐輪場・レンタサイクルポート事務(自転車等駐輪場管理センター)		





## 会員募集ポスターの 掲示運動始まる

このポスターを見たことがありますか？



「会員の・会員による・会員のための・会員募集ポスターの掲示」運動が3月末より開始されました。これは喫緊の課題である会員増を図るため、15組の組長と117名の班長さんを中心に、シルバー人材センターの会員募集ポスターを掲示する活動です。会員個人宅や知人宅の扉などに、ご承認を頂いてから貼らせて頂いています。

駐車場などにも貼ってありますね。是非皆様のご協力を頂き、この運動を広めていきたいと思えます。この記事を読まれた皆様、是非貴方のご自宅等にもシルバー人材センターのポスターを貼って頂けると幸いです。ご協力頂ける方は、組長や班長さん、事務局にご連絡下さい。ご都合を伺ってから訪問いたします。



### 「みんなで繋げるポスターの輪」

## 参加者募集 たまがわ花火大会のクリーン作戦ボランティア

今年の花火大会は10月13日(土)に開催されます。それに伴い「多摩川河川敷クリーン作戦」が翌日の10月14日(日)に行われる予定です。

詳細は未定ですが、参加して頂ける方は事務局までご連絡ください。

★連絡先：事務局 山野

## 東京マラソンのボランティア活動報告

2月25日(日)うす曇りの中、総勢10,000人以上のボランティアが約35,000人のランナーを支える「東京マラソン」が開催されました。他の区や都下のシルバー人材センターもボランティア参加する中、世田谷区シルバー人材センターからは29名が芝公園「東京マラソン祭り」メイン会場に集結しました。5箇所を前半と後半に分か



れ、分別ごみの案内をしました。皆さん、しっかり分別してゴミを捨ててください、日本人の真面目さを実感しました。休憩時間にはマラソンクイズやスポーツ体験をしてマラソン祭りを楽しみました。

「社会奉仕」という大きさなものではなく、たとえ10,000分の1の力でも「社会参加」することに意味があると思えます。自分の健康の証として来年も参加したいと思いました。出来たらランナーとして。

松原・松沢組 桜上水2班 石川令子会員 記





## 会員のページ

### マジックと私



祖師谷・成城組 成田 進



私がマジックを始めたきっかけは、もう20年以上前、職場の忘年会で、ある部署の代表が演じたマジックを見た時でした。お客さん一人を舞台の椅子に座らせてティッシュの箱を持たせ、演技者がティッシュを一枚抜いては手の中で丸め、どちらの手に持っているかを当てる、というマジック。何回繰り返しても、絶対当たらず、会場の注目を集めました。「これだ」と思い、図書館から本を借り練習しましたが、難しく断念。その後、北区の広報紙で「初心者マジック講習会」の知らせを目にして応募参加、プロのライブや他のクラブの発表会を見に行き練習しました。現在は世田谷マジッククラブに入って仲間〈15名〉と一緒にボランティア活動で頑張っています。29年度は26か所で演技しました。1回当たり4、5名で約1時間程度、老人ホーム、



上用賀アートホールにて

町内会のイベント、サークルの会合等で演技させてもらっています。お客さんの真剣な目、そして笑顔、種が見えた時の喜びの表情、それらに励まされています。私は現在、ポスター掲示に就業中ですが、ポスター班の忘年会でも、演技しました。シルバー会員の皆さん、是非、世田谷マジッククラブをご利用ください。

### いちばん好きな仕事「公園清掃」 孫たちへのお小遣いに



上北沢・上祖師谷組 森田 陽子



生まれも育ちも「世田谷」千歳台の農家の6人姉妹の長女として生まれました。20歳の時に車の免許を取得し、春は山菜採り、夏は登山と車大好き人間でした。

82歳で62年間の愛車に終止符を打ち免許証を返納いたしました。今年からは電動自転車を息子に与えられ、愛用しています。

「シルバー」の仕事（入会平成13年4月）は、保育園の調理補助から始まり、現在は主に公園清掃に従事しています。

私は公園清掃が一番好きな仕事です。それは四季折々の季節を感じ、子供達の元気な声が私の活力の源なのです。

私には孫六人、ひ孫二人がおり、その子供達にお小遣いをあげるのが私の生きがいです。それが健康にもつながり、元気な源だと思います。これからも一日一日を大事に過ごし頑張っていきたいと思っています。



八方尾根にて



# 事務局だより

## 就業についてのご相談

- ◆ 担当理事が「さわやか相談窓口」を通して就業に関する皆様のご相談やご意見を直接お伺いします。
- ◆ 毎月原則第2月曜日に宮坂本部で実施。  
※(祝祭日と重なっている場合は翌日)

### 7月～9月

- ・ 7月9日(月)
- ・ 8月13日(月)
- ・ 9月10日(月)

- ◆ 開設時間：10～12時 13～15時
- ◆ お一人の相談時間は30分以内です。
- ◆ 事務局窓口では、勤務時間内にはいつでも相談できます。
- ◆ ご相談いただいた内容は、理事会・事務局で検討し、極力解決を図ります。

## 事業報告

### 平成29年度事業報告

・ 会員数	2,980名	(対前年度比 0.7%減) 以下同じ
・ 受注件数	22,050件	(274件減)
・ 契約金額	13億1,042万円	(0.1%減)
・ 配分金額	10億1,904万円	(0.1%減)
・ 就業率	78.5%	

会員数は引き続き減少傾向となっており、会費未納者の退会の影響もあり、年度末会員数は2,980人と3,000人を割る結果となりました。このような状況下にあつて、契約金額、契約件数は前年度と比べ、ほぼ横ばいとなっております。また就業率は前年度より2.1ポイント増えて78.5%となり、年間に1回でも就業する会員の数は増加しております。今後とも出張の入会説明会の実施やホームページを活用し、会員数拡大、就業の拡大、発注者の新規開拓に向けて積極的に取り組んでまいります。

## 配分金振込予定日

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。

ご了承ください。

- ・ 6月14日(木)
- ・ 7月13日(金)
- ・ 8月14日(火)
- ・ 9月14日(金)

## ★ 会費納入のお願い ★

平成29年度の会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または鳥山支部へ早急にお納めください。

### 第41回

## せたがやふるさと区民まつり

8月4日～5日開催!

本年度も引き続き、世田谷区民会館・区役所中庭、若林公園で開催されます。区民会館ホールステージや中庭ステージにて大人から子どもまで楽しめる様々なパフォーマンスが繰り広げられます。若林公園では、ふるさと物産展や子どもコーナーなどの様々な催し物を行います。

家族・友人と共に、暑い日を楽しみましょう。

## いきいきせたがや文化祭

- ・ 会期：10月24・25日
- ・ 会場：世田谷区民会館ホール

【応募方法】 出展希望者は、氏名・住所・電話番号・作品の種類・数量を10月12日(金)までに宮坂本部までご連絡ください。出展者へは薄謝を差し上げます。

★展示会場への作品の搬入・搬出は、各自で行っていただきます。搬入・搬出の詳しい日時は、お申し込み時にお知らせします。

事務局担当者：山野・武田  
電話：3426-9211



表紙の写真

趣味のデジタルカメラ片手に二子玉川公園付近を散歩していたところ、小さな花(トレニア)の茎に付いた雫に映った光を見付け大変印象的で思わずシャッターを押しました。このような見逃しそうな花でも人にアピールする力に大変感動しました。

阿部 勝夫

## 「シルバーせたがや」の表紙写真を募集します!

広報・広聴部会では、本誌の表紙写真を公募します。以下の要領、条件をご了承のうえ、応募してください。採用された場合は薄謝を差し上げます。

- ・ 春夏秋新年号向けに世田谷区の季節感ある行事や風景の写真(複数枚応募可能)を募集、今回は**秋号**の写真を募集します。
- ・ 締切りは**8月2日**です。多数の応募をお待ちしています。
- ・ メールにてJPGのデジタルファイル(通常のデジタルカメラでのデータファイル)または郵送でプリントした写真を応募してください。
- ・ ご提出いただいたコンテンツは返却しません。
- ・ コンテンツの使用権、編集権を当センターに許諾願います。
- ・ 写真は原則として約4:3にトリミングします。構図等も考慮してご応募ください。
- ・ 詳細は宮坂本部までお問い合わせください。(担当：武田)

## 同好会だより 会員の楽しい広場

- ◆ シルバーボウリング同好会  
★連絡先 鈴木 尊康 ☎090-2175-4615
- ◆ 囲碁同好会  
★連絡先 田村 進 ☎090-7856-3519
- ◆ 植物同好会  
★連絡先 杉浦 辰夫 ☎090-2309-8268
- ◆ ゴルフ同好会「けやき会」  
★連絡先 天野 孝俊 ☎090-3095-5146
- ◆ カラオケ同好会  
★連絡先 (松陰神社) 榎本 ☎3417-1549  
(船橋) 佐藤 ☎3483-0203
- ◆ 俳句同好会「あったか俳句会」  
★連絡先 松田 周三 ☎090-1251-7851

平成30年7月1日発行 通算第154号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03(3426)9211(代)

▼ ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>

鳥山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

検索 → 「世田谷区シルバー」