

||||||| 共働・共助による事業活動の推進／自主・自立による組織活動への参加 |||||

シルバー

2012・6
130号

せたがや



▲リオープンした
世田谷美術館
カフェ・ポーション▶



砧公園の樹木と涼風

撮影 落合 泰造

過信せず 健康チェック 心がけ
ハンドルの ニギリはいつも ブレーキに
確認は 急がず焦らず ためらわず



平成24年6月15日発行 編集発行・公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター
本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 宮坂区民センター内 ☎03(3426)9211(代)
烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/setagaya/>

新年度の目指す方向と、組織の一部改訂について

会長 竹内 弘

当シルバー人材センターは、設立以来34年目を迎え、先人たちのたゆまぬ努力と真摯な活動により、地域社会の中に「働くことを通して生涯を社会に貢献する文化」を創造する役割の一端を担ってまいりました。

昨年4月公益社団法人となり、理事数も半減したため「運営組織」を改訂して一年を経過しました。その間の試行錯誤の結果、より効率的に活動ができるよう、この4月から右ページのように改編をいたしました。

改編は、旧（総務・企画委員会＋事業推進委員会）を「運営委員会」に、旧（地域活動活性化担当理事＋地域組織活性化担当理事）を「地域組織・会員部会」に統一しました。

今年度は、団塊の世代の方々が65歳となり、当センターへの多数の入会が予想されます。これらの方々を積極的に受け入れ、地域社会に「ソフトランディング」していただけるよう役割を果たしてまいります。

具体的には、以下のことを基本に事業を展開してまいります。

- ① 「働く高齢者の文化を創造する」ための会員憲章を策定し、その実践を目指します。
- ② 会員の入会を促進し、意欲と能力のある高齢者の就業と社会参加を目指します。
- ③ 「世田谷区との連携強化の取り組み推進」をセンター運営の基本に据え、会員の自主性・自立性を高め、地域から信頼されるシルバー人材センターを目指します。
会員の皆様のご協力をお願いします。

皆様のご協力を得て会員憲章を策定

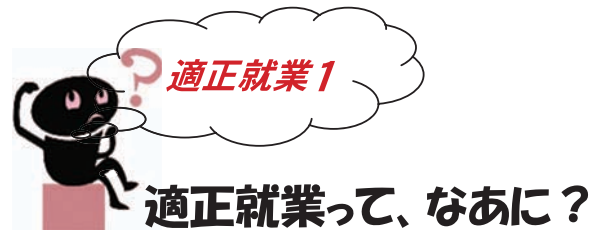
新年号で会員憲章のアイデアを募集し、皆様からいただいた案も参考にして、以下のような『会員憲章』を策定しました。ご協力ありがとうございました。

会員憲章

私たちは、シルバー人材センターの基本理念を尊重し、培ってきた知識や経験を社会に役立て、世田谷区の福祉政策と連動して、高齢社会の中で豊かで活力ある地域社会を目指して憲章を定めます。

私たちは

- 1 シルバー人材センターを通じ 働く高齢者の文化を創造していきます。
- 1 生きがい 生涯現役を目指し 互いに力を合わせ活動します。
- 1 常に健康と安全に配慮し 区民へのサービス向上に努めます。
- 1 就業機会の開拓・確保に努め 責任をもって働きます。
- 1 地域社会に奉仕の心で 貢献することに努めます。



厚生労働省は、平成12年にシルバー事業の実施要領を定め、各センターに対し、安全就業のほか、契約や就業上の留意事項等を通達してきました。

契約事務の自主点検、受注時の留意点、偽装請負の是正やセンターの指導体制の整備等がそれです。例えば、就業時に、従業員と同じような扱いで契約外の仕事を手伝われる、命令される等は、「偽装請負」と見なされるのです。

当センターにおける「適正就業」とは、

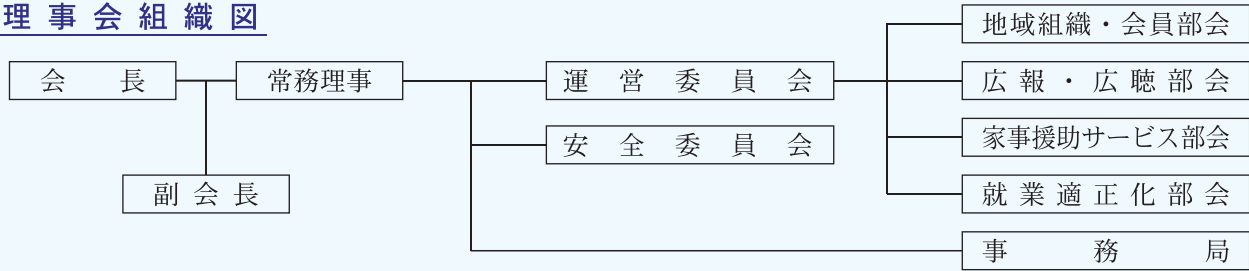
- ① 「月10日程度以内、または週20時間以内」(最大)の就業であること
- ② 従業員との混在就業・同一就業ではない
- ③ 指揮命令がない
- ④ 原則として制服等や用具類の支給がない
- ⑤ 交通費を別途支給しない
- ⑥ 契約書・仕様書が請負・委任である、等の条件を満たしていなければなりません。

現在、発注先との交渉も含めて改善に取り組んでいます。

★あなたの疑問や質問を、事務局までお寄せください。

平成24年度 理事会の組織一覧

理事会組織図



会長 竹内 弘
副会長 衣笠 俊一
常務理事 溝口 俊一

運営委員会							
○前橋 允	△松南 美代子	伊藤 正子	木村 万紀子	清水 富久夫	菅野 和昌	高品 斉	橋本 誠
							前田 俊夫

理事会のもとに、上記のような委員会・専門部会等で構成されています。部会・安全委員会で取り上げた諸問題を「運営委員会」にあげ、討議した結果を理事会で承認するという仕組みになっています。

部会・委員会は、理事・就業現場を熟知したベテラン会員から構成されていて、事務局職員も出席して真剣な討議が行われています。

地域組織・会員部会					
○衣笠 俊一	△前田 俊夫	清水 富久夫	松南 美代子	秋元 利夫	佐藤 良男
					永田 信行

▲会員研修会、地域活動連絡会議、会員交流の活動をサポートする

広報・広聴部会					
○前橋 允	△木村 万紀子	上村 昭廣	落合 泰三	弥富 菁	横山 幸江
					脇本 直彦

▲広報紙・ホームページ作成、区イベント等に参加しPR活動

家事援助サービス部会					
○伊藤 正子	△清水 富久夫	内田 和子	坂田 旭	清水 東子	並木 早苗
					矢我崎 佐代子
					齊藤 豊和

▲家事・育児等の援助活動、あったかサポート事業も立ち上げ推進

就業適正化部会					
○高品 斉	△橋本 誠	大澤 晃二	桜井 君子	西村 光代	水永 毅一
					南河 利洋

▲未就業会員の調査、就業の公平化、就業率アップ等を目指す

注)
○：委員長・部会長
△：副委員長
副部会長



安全委員会					
○菅野 和昌	△高品 斉	伊藤 正子	青木 剛	江川 富咲江	五月女 雄二郎
					千葉 博司
					榎本 泰子
					望月 正一

▲就業中、就業途上等における事故防止対策、パトロール活動に係わる

平成24年度 組長・支援理事一覧表

地域	組名	町名	組長名	支援理事	地域	組名	町名	組長名	支援理事	
世田谷	池尻	池尻、三宿	橋本 一雄	前田 俊夫	玉川	奥沢	奥沢、東玉川、 玉川田園調布、尾山台	古知 知義	木村 万紀子	
	太子堂	太子堂、 三軒茶屋 1	国分 秀高	前田 俊夫		等々力	等々力、玉堤	榊原 末雄	木村 万紀子	
	若林	若林、三軒茶屋 2	田村 進	前橋 允		上野毛	上野毛、野毛、中町	秋元 利夫	木村 万紀子	
	弦巻	弦巻	若林 昭男	橋本 誠		用賀	用賀、上用賀	齋藤 齊	清水 富久夫	
	上町	世田谷	重信 安宏	前橋 允		玉川	玉川、瀬田、玉川台	小笠原 史豊	清水 富久夫	
	桜・宮坂	桜、宮坂	堀川 俊男	前橋 允		深沢	深沢、新町、桜新町、 駒沢 3-5	森岡 昭夫	清水 富久夫	
	桜丘	桜丘	池田 八郎	橋本 誠		砧	祖師谷	祖師谷 1-2、千歳台	根岸 佐雄	菅野 和昌
	経堂	経堂	石綿 久利	前田 俊夫			成城	成城、祖師谷 3-5	葦澤 邦武	伊藤 正子
	下馬	下馬	永田 信行	衣笠 俊一			船橋	船橋	佐藤 良男	橋本 誠
	上馬	上馬、野沢、 駒沢 1-2	樋口 正明	衣笠 俊一			喜多見	喜多見、宇奈根、 鎌田、岡本	広田 雅人	菅野 和昌
北沢	梅丘	梅丘、代田、 豪徳寺	永樂 誠	松南 美代子	砧	砧、大蔵	山崎 勉	菅野 和昌		
	北沢	北沢、大原、代沢	三木 信之介	松南 美代子	烏山	上北沢	上北沢、八幡山	杉本 明	高品 斉	
	松原	松原、羽根木	猪狩 俊彦	松南 美代子		上祖師谷	上祖師谷、粕谷	大平 豊弘	高品 斉	
	松沢	赤堤、桜上水	飯田 七郎	高品 斉		南烏山	南烏山、給田	大枝 伸一	伊藤 正子	
				北烏山		北烏山	渡辺 了	伊藤 正子		



カルチャー教室 日程ガイド 用賀ワークプラザ

会員が講師で、楽しく学べる教室です。★マークのクラスは、空きがあり受講できます。10月以降の予定は8月15日区報へ掲載予定。

お問合せ：☎ 3426-9211 Fax 3426-9506 当センター本部へ

クラス	講師	曜日	講習時間	期間	回数	講習料 (3カ月)
フランス語	酒井 美奈	月	13:00~15:00	7/2~9/10	9	6,000円
初心者書道	石田 星子	月	15:30~17:30	7/2~9/10	9	9,000円
楽しい編み物教室 ★	田辺 スミイ	火	10:00~12:00	7/10~9/18	10	9,000円
観光英語	服部 千鶴子	火	13:00~15:00	7/10~9/18	10	12,000円
耳から覚える英会話教室	谷澤 慎一郎	火	15:30~17:30	7/10~9/18	10	12,000円
楽しい茶道(立礼)裏千家	村中 道子	水	10:00~12:00	7/11~9/19	10	9,000円
世田谷史	酒井 東海雄	水	13:00~15:00	7/4~9/19	6	6,000円
英字新聞を読む ★	高山 則男	水	15:30~17:30	7/11~9/19	10	12,000円
行書	齋藤 日路美	木	10:00~12:00	7/12~9/20	10	12,000円
書道 ★	松島 綾子	木	13:00~15:00	7/12~9/20	10	6,000円
イタリア語 ★	下条 正隆	木	15:30~17:30	7/12~9/20	10	15,000円
スペイン語	荻野 雅司	金	13:00~15:00	7/13~9/21	10	12,000円
やさしい実践的英会話 ★	竹下 亨	金	15:30~17:30	7/13~9/21	10	15,000円

同好会で、楽しい仲間 づくりをしませんか



New

囲碁同好会

新規に、囲碁の同好会を結成することになりました。実力無関係。誰でも気軽にお申込みください。

- ・開催日：毎月2回程度（午後を予定）
- ・連絡先：田村 進 ☎ 090-7856-3519
- ★7月15日までにご連絡を、お待ちしております。

New

植物研究同好会

草花、庭いじりが好きな方。この夏から植物の上手な手入れ・管理法等を一緒に学んで、詫び寂びの境地まで極めませんか。草花・低木の管理、花壇・庭園の実習、見学会等から始める予定です。

- ・連絡先：前澤一福(カズトミ) ☎ 090-7417-7420

ゴルフ同好会「けやき会」

ゴルフ大好きの40数名の会員が、10数年前から結成した会で、年4回「富士笠間ゴルフ倶楽部」でコンペを開催しています。往復のバス車内は宴会場で楽しく交流。スコアは無関係ですから、関心のある方はどうぞご参加ください。

- ・連絡先：田村 進 ☎ 090-7856-3519

シルバーボウリング同好会

昨年3月結成。オークラランド・ボウリング場で月1回、ストライクに挑戦。毎月、懸賞付きボウリング大会を実施し、親睦と健康維持、技術の向上を目指しています。初心者いつでも大歓迎！

- ・活動日：毎月第3金曜日 PM4：30開催
- ・連絡先：鈴木尊康(タカヤス) ☎ 090-2165-4615

カラオケ同好会

自分の好きな曲、仲間の得意な曲等、上手下手にかかわらず、先生のいない雀の学校で、楽しく大声を張り上げ、ストレスを発散しましょう。お近くの会へ入会しませんか。

・連絡先

- ・昭和会(烏山)：林 ☎ 3300-1776
- ・けやき会(松陰神社)：山下 ☎ 3303-8971
- ：船橋・佐藤 ☎ 3483-0203

ボランティアグループ「青年隊」

2007年に結成。会員数約50名で世田谷花火大会後の多摩川クリーン作戦(8月)、大東京マラソンの環境ボランティア(2月)、世田谷ボランティア協会の各種イベント(通年)等に参加しています。みんなでワイワイ一緒に、都民・区民の皆さんのお役に立っている達成感を味わうのが醍醐味です。

- ・連絡先：清水富久夫 ☎ 3429-9439

表紙説明：リオープンした世田谷美術館

今春、床・壁面等の化粧直しを終えて世田谷美術館がリオープンした。本館地下には、アイスクリームやケーキ、コーヒー等をお手軽価格で楽しめるカフェ・ポーシャンもオープン。屋外のパラソルの下で、涼風を受けながら愛犬と一緒にくつろぐこともできる。

美術館前のケヤキやヒマラヤスギの大木をはじめ、砧公園の樹木が涼風や涼しい木陰を創り出している。

7月14日～9月2日「日本のダ・ビンチ」と称されている「村山知義の生誕110年 大回顧展」を開催。

足を運んでみましょう。



▲砧公園の木陰のベンチ

せたがやいきいき文化祭 11月1～2日

あなたの作品を展示しませんか

趣味の写真、絵、編み物や手芸品、貼り絵、紙製人形、書、陶芸など、ちょっと誰かに自慢したい作品を準備し、提出しませんか。



安全委員会からのお知らせ

安全委員会委員長
菅野 和昌

平成23年度の傷害事故発生件数は、過去3年間で最多の13件となり、その内の6件が就業途上の自転車事故でした。区内で自転車による事故が多発していることから、この4月に「世田谷区民自転車利用憲章」が制定されました。

これを遵守し、基本ルールを守ってマナーの向上に努め、自転車事故の撲滅を目指しましょう。



平成24年度の安全就業の重点3項目

1 自己管理の徹底

- ・作業前には軽い準備体操をするよう心掛けましょう。
- ・日頃から健康管理に努めましょう。
- ・十分な睡眠をとるよう心掛けましょう。

2 自転車事故の撲滅

- ・交通ルールを守り正しいマナーで自転車に乗りましょう。



- ・道路横断や交差点では、左右確認を励行しましょう。
- ・スピードは控えめに、ゆとりの心で乗りましょう。

3 危険予知の活動の実践

- ・作業手順の確認と使用器具類の点検はよいか？
- ・就業上の慣れ、油断、無理はないか？
- ・加齢による身体機能の低下を自覚、確認しているか？

有機野菜栽培

農場体験ツアーで若返り

in 柏崎



指導員から内容と手順の説明を聞く両S Cの会員



里芋



植付け前の作業(写真上下)



そろいのジャンパーで作業をする会員



有機野菜栽培(里芋畠イメージ写真)

5月15日、雨模様の中、シルバー人材センターの有志33名が新潟県へ向けてバスで出発しました。このツアーは、柏崎市シルバー人材センターの「事業の拡大と活路をひらくことを目的とした」斬新な試みに当センターが賛同し、会員相互の交流を深める機会となるよう募ったものです。

午後2時近く柏崎市に到着。作業服に着替えて「みんなの農場」へ向かいました。そこは、遊休地、放棄地の有効活用、地産地消、食育、担い手不足等を解消したいとの観点から野菜作りを推進している体験農場です。

私たちは不慣れながらも土を耕し畝を盛り上げ、可愛い種芋を植え付けました。秋の収穫の楽しみもさることながら、作業を終えたときの達成感は格別でした。

翌日、立ち寄った日本海の澄んだ海岸線の穏やかさに目を奪われました。「この体験を、もっと多くの会員に味わってもらいたい」という声が錯綜した帰りの車内でした。



今が 一番！

上馬組 千葉 博司

私は69歳、人生も終盤に来ています。65歳で当会に入会しましたが、サラリーマン時代には無かった楽しい毎日を過ごしています。地域の仲間と囲まれ付き合いが広がった事が理由だと思っています。

町会、地区の各種ボランティア活動、学校OB会、消防団、祭り、子どもがお世話になった小学校、中学校の行事参加など「超」が付く多忙な毎日を送っています。ですが全く苦労は感じません。年金生活ですが当会のお陰で少々の小遣いが入り、それが付き合いの潤滑油（お酒）に消えます。

一昨年は、山仲間誘われて夫婦でエベレストのトレッキングに参加出来ました。昨年はアンコールワット、今年は北海道ニセコスキーへと、まだまだ人生を楽しむつもりです。今が一番！



◀ エベレストにて

糖尿病との長い付き合い

梅ヶ丘組 永樂 誠

シルバーに入会してから16年になります。

今年は持病が悪化して入院し、5月連休明けに退院、ちょっとスリムになりました。

糖尿病とは長い付き合いで、毎日、朝・昼・晩と3回、自分でインシュリンを注射してきました。最近は新しい薬のパイエッタに替えたので、注射は朝夕の2回になりました。こんな調子ですが、近場でできるポスター貼りや豪徳寺のお墓の清掃、時には除草等に就業しています。遠方へ行くときは、車輪付椅子のような歩行補助機を利用しています。

組長の役割も、がんばっております。

会話から明るい職場へ

砧組 齋藤 忠

高齢の方と一緒に働くことに不慣れなため、最初の3年間は戸惑いました。当時の職場は、暗い表情への字に結んだ口、会話が少なく横暴に感じる態度等、重い空気が漂っているようでした。

しかし現場スタッフ各自が朝の挨拶やちょっとした会話で地域の方との触れ合いを心がけたことで、少しずつ明るくなっていったように思います。

今は全員が笑顔で接客することに喜びを感じ、地域と密着した明るい駐輪場になっています。

今後もこの調子で地域に貢献できる仕事をしていきたいと思っています。

大好きな植物に感謝！

用賀組 前澤 一福

長野県伊那に生まれ、子どもの頃は木登りや山菜採り、木の実を食べる等、自然環境に恵まれました。

終戦直後に世田谷に移り住み、苦境生活のなか、春には芽を吹き、色とりどりに咲く花やその香り、熟した果実や紅葉等など、季節の移り変わりごとに植物に癒されて来ました。

植物は、二酸化炭素を吸って生物に必要な酸素を供出し、食用の野菜や果物、漢方等の薬草、建築材等に利用され、枯葉や枯木は肥料となって土に戻ります。

植物をこよなく愛する者として、平成14年に植木班に入会しました。当時は7～8名だった仲間が23年度には75名ほどにも増え、会員一同が樹木の育成に樹形を整え、病害虫にかからぬように来年も頼むよと、植物に感謝をこめてお願いしています。

あなたも 投稿しませんか？

趣味のスケッチや写真、ペットや孫との話題、いま熱中していること等、何でも歓迎！

事務局まで、お送りください。



会費納入のお願い

平成23年度及び24年度の会費（年額1,000円）が未納の方は、早急に宮坂本部又は支所にお納めください。

**事務局
だより**

●配分金振込日予定●

6月分 7月12日(木) 7月分 8月13日(月)
8月分 9月13日(木) 9月分 10月15日(月)

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。ご了承ください。

<ご案内>

世田谷区シルバー人材センター 用賀ワークプラザ

- 住 所 東京都世田谷区玉川台1-12-1
 アクセス 東急田園都市線用賀駅南口から徒歩5分
 東急バス用賀ターミナルから徒歩約6分
 東急バス（千歳船橋—田園調布）
 瀬田（環八口）から徒歩約7分
 （地図は用賀南口からの案内図です）
- 事 業 パソコン教室、全カルチャー教室、
 植木申込み受付、襖張替えの作業場です。

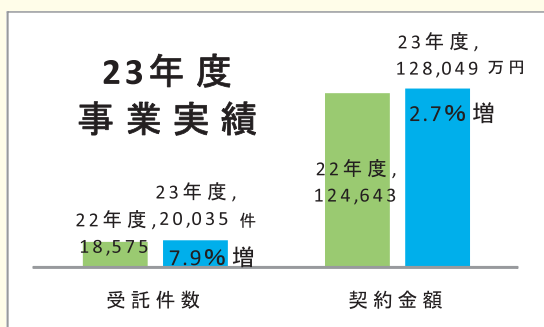


就業についてのご相談は

理事による「さわやか相談窓口」は、毎月第2月曜日です（7～10月は下記日時）
 場 所 宮坂本部 相談時間：午前10：00～ 午後13：00～
 7月9日(月) 8月13日(月) 9月10日(火)

平成23年度の事業実績

契 約 額： 2.7%増の12億8,049万円
 契約件数： 7.9%増の20,035件
 就 業 率：79.6%（2年連続の上昇）
 役職員の就業開拓、会員のPRの結果です。



編集後記

国立科学博物館に毎年出かけ、常設展もじっくり見て回る。年々展示や見せ方に改良や工夫が加えられていて、実物の大きさに圧倒され、自然界での巧妙なしくみに感動し、他の生物との不思議な繋がり等に、いつも新鮮な驚きや楽しさがある。

お孫さん等と足を運んでみてはいかがでしょうか。

★お詫びと訂正

3月号（130号）、6ページ「安全標語入選作品」テーマ1の優秀作者のお名前「平塚 郁太郎」様は、「平塚 郁太朗」様の誤りでした。

編集委員

…… みんなで会員を増やして地域に貢献 ……

生きがいとたのしい仲間が待っています

現在約3,000人の会員がいます。仕事だけでなく趣味（カラオケ、ゴルフ、ボウリング、ボランティアなど）のグループもあります。



高齢者にふさわしい仕事をご紹介します

高齢者が「社会参加」を求めています。生きがいのある仕事をご紹介します。センターが責任をもって実現します。

問い合わせ TEL (03) 3426-9211 宮坂本部