

||||||| 共働・共助による事業活動の推進／自主・自立による組織活動への参加 |||||

シルバー

2013・6
134号

せたがや



下北沢一番街 阿波おどり

撮影 落合 泰造

常日頃 気力体力 自己チェック
先ずゆずる あなたのマナーが 身を守る
譲り合う 心がいつも 事故を防ぐ

平成25年6月15日発行 編集発行・公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター
本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 宮坂区民センター内 ☎03(3426)9211(代)
烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/setagaya/>



平成25年度の運営方針について

会長 竹内 弘

総会に多数ご出席をいただき有難うございました。皆様方のご協力により、今年度の当センター運営の基本方針も定まりましたので、役職員・会員の皆様とともに一丸となって計画の実現に取り組みたいと思います。

日本の社会は大変なスピードで「人口減少・少子高齢化」が進んでおり、65歳以上の高齢者の増加は世田谷区も例外ではありません。当センターも、会員数の増加傾向に対し、仕事の量はなかなか増えないのが現状です。そうした背景も配慮して、以下の「運営の指針」を昨年から定めております。

- 1 生きがい就業に徹し、生涯現役を貫く
- 2 一人でも多くの会員さんに就業の場を確保提供する
- 3 地域社会に、シルバー文化を創造していく
- 4 シルバーの認知度を高め、会員さんが誇りを持って仕事ができる環境を整える

- 5 地域社会との連携を深める
- 6 シルバーは、「超高齢社会に生きる元気な高齢者の生き方である」との運動を進める

以上の指針の基に、それぞれの事業に目標を定めて本格的に活動を開始いたしました。

理事会のもとで具体的に活動計画を立案・実践している各部会・委員会に対しても、再編した「地域組織」の充実強化や女性会員の増加に伴う役割強化策の検討、安全対策の強化等を重点項目に挙げ、推進を指示したところです。

当センター初の試みとして、「シルバー祭り」を11月16日(土)に開催予定です。区民の皆様との連携を深めるとともに、会員の皆様の相互交流も深めたいという趣旨です。

皆様の一層のご協力をお願いいたします。

新任常務理事のご挨拶

常務理事 志村 千昭



このたび、常務理事に選任され、身がひきしまる思いであります。

就任した年が、記念すべき「世田谷区シルバー人材センター」の設立35周年ということで、積み重ねられてきた伝統と地域貢献などに思いをはせると、当センターをさらに発展させるよう努力していきたいと考えています。

日本の現在の経済状況は、「アベノミックス」の影響でやや上昇の気配が見えているとはいえ、それが就業環境をすぐさま好転させるにはいたらず、なお多くの努力が必要なことと自覚しているところです。

一方、私のこれまでの職歴を振り返ると、都市計画・交通政策・道路整備・環境行政、さらに当センターとも関連が深い自転車や公園の管理行政、施設管理者としての指定管理の更新業務などを実施してきました。それ故、少なからず当センターの事業の進展に貢献できるものと考えております。

皆様、どうぞ、よろしく願いいたします。

◆自転車等駐車場に女性会員登場！

この4月、自由が丘駐輪場に初の女性会員が就業しました。久保田孝子さんとY. Sさん(匿名希望)です。

就業のきっかけや感想をお尋ねしてみました

久保田さんは夫を亡くし、OLをしながら2人の小学生を育て上げた肝つ玉母さん。当センターでの就業歴もとてもユニーク。ダンプの上乗り(男性と2人組で、公園の落ち葉等のごみをダンプに積み、集積場所へ運ぶ仕事)、玉川神社秋祭の自転車整理、大学周辺の自転車誘導等。日常的な家事等とは異なる職種を希望し、就業内容の説明から、自分にもできそうだったので受けて就業してきたとのこと。

Y. Sさんは、長年自宅で茶道の先生として弟子の指導をしてきた方。当センターには入会したばかりで、研修会で久保田さんに誘われて就業。日常の延長的な仕事ではない点に魅力を感じたという。

2人とも、「会員7人が2人ずつシフトを組む就業形態は、自分の予定を自由に設定できる点が便利。同僚



の男性は親切で紳士的な方ばかりで楽しい。受付・料金徴収が主なので女性でも十分できる。1か月に10日ぐらいの就業で、朝6時30分からの就業も慣れたらどうということはない。辛いのは、午前8時ぐらいで満杯になり、駐輪をお断わりしなければならない場合が多いこと」だそうです。

久保田さんの明るさ、Y. Sさんのソフトな接客、男女が互いの特性を活かして就業する効果が表れているようで、男性側からの評価も上々でした。(木村万紀子)

新地域組織一覽表

あなたの所属する班・班長さん名・組・組長さん名を知っておきましょう。
疑問に思ったこと、相談したいこと等は、班長さんや組長さんが応えてくれます。

地域	組名	組長	班名	班長	町丁名
世田谷地域	三軒茶屋組	田村進	池尻1班	加藤 栄子	池尻1・2丁目
			池尻2班	下里 康之	池尻3・4丁目
			三宿班	鈴木 光邦	三宿1・2丁目
			太子堂1班	國分 秀高	太子堂1丁目、三軒茶屋1丁目
			太子堂2班	大井 郁雄	太子堂2・4丁目
			太子堂3班	村上 了一	太子堂3・5丁目
			若林1班	中澤 正行	若林1・2丁目
			若林2班	佐藤 直子	若林3丁目・4丁目 (16~31)
			若林3班	船橋 昭夫	若林4丁目 (1~15、32~41)・5丁目
			三軒茶屋班	卜部 晋一郎	三軒茶屋2丁目
	上町組 (新)	日原一隆	弦巻1班	南雲 秀次郎	弦巻1丁目
			弦巻2班	若林 昭男	弦巻2・3・4丁目
			弦巻3班	松本 準公	弦巻5丁目
			世田谷1班	椎名 茂	世田谷1丁目
			世田谷2班	佐伯 紘	世田谷2・3丁目
			世田谷3班	白井 和子	世田谷4丁目
			桜1班	原島 和男	桜1丁目
			桜2班	今村 秀夫	桜2・3丁目
	経堂組	堀川俊男	宮坂1班	天野 孝俊	宮坂1丁目・2丁目 (1~23)
			宮坂2班	田村 之保	宮坂2丁目 (24~29)・宮坂3丁目
			桜丘1班	山田 憲之	桜丘1・3丁目
			桜丘2班	馬場 一郎	桜丘2丁目
			桜丘3班	前田 輝弥	桜丘4・5丁目
			経堂1班	中山 孝子	経堂1・5丁目
			経堂2班	西村 光代	経堂2・3丁目
			経堂3班	坂本 邦雄	経堂4丁目
	下馬・上馬組	永田信行	下馬1班	相原 直治	下馬1・5丁目
			下馬2班	石田 信治	下馬2丁目 (1~31)
			下馬3班	川口 文算	下馬2丁目 (32~44)
			下馬4班	大谷 三雄	下馬3・4・6丁目
			野沢1班	佐藤 信一郎	野沢1・2丁目
			野沢2班	千葉 博司	野沢3・4丁目
			上馬1班	板垣 吉郎	上馬1・2丁目
			上馬2班	青木 秋夫	上馬4・5丁目
			駒沢班	横溝 義雄	駒沢1・2丁目、上馬3丁目
			豪徳寺班	荻生 照子	豪徳寺1・2丁目
北沢地域	梅丘・北沢組 (新)	村上正雄	梅丘班		梅丘1・2・3丁目
			代田1班	矢部 眞理	代田1・2・3丁目
			代田2班	北村 眞男	代田4・5・6丁目
			北沢班	藤田 紘	北沢1・2・3・4・5丁目
			代沢班	仲尾次 隆二	代沢1・2・3・4・5丁目
			大原班	池田 尚敬	大原1・2丁目
	松原・松沢組	飯田七郎	羽根木班	小堺 信嘉	羽根木1・2丁目
			松原1班	下山 博泰	松原1・2丁目
			松原2班	壹岐 正	松原3・4丁目
			松原3班	来田 史朗	松原5・6丁目
			赤堤1班	釜井 剛雄	赤堤1・2丁目
			赤堤2班	飯田 七郎	赤堤3・4・5丁目
			桜上水1班	水野 照久	桜上水1・2・3丁目
			桜上水2班	石戸 武	桜上水4・5丁目
			東玉川班	安田 照一	東玉川1・2丁目
			奥沢1班	村松 正志	奥沢1・2・3・4・5丁目
			奥沢2班	谷 裕	奥沢6・7・8丁目、 玉川田園調布1・2丁目、 尾山台1・2丁目
			玉堤班	陸川 守	玉堤1・2丁目
玉川地域	奥沢・等々力組	古知知義	等々力1班	君塚 三智子	等々力1・2丁目、尾山台3丁目
			等々力2班	遠藤 利夫	等々力4・5・6丁目
			等々力3班	原 健次	等々力3・7・8丁目

地域	組名	組長	班名	班長	町丁名		
玉川地域	上野毛・深沢組	(新) 楠木 紘	中町班	高 峯 文 世	中町1・2・3・4・5丁目		
			野毛班	久保田 孝 子	野毛1・2・3丁目		
			上野毛班	落 合 清 一	上野毛1・2・3・4丁目		
			新町班	並 木 逸 雄	新町1・2丁目		
			桜新町班	新 元 榮	桜新町1・2丁目、深沢8丁目		
			新町駒沢班	岡 本 信 彦	新町3丁目、駒沢3・4・5丁目		
			深沢1班	吉 川 達 興	深沢1・2・3丁目		
			深沢2班	猿 谷 秀 夫	深沢4・5・6・7丁目		
	用賀組	齋藤 齊	上用賀1班	渡 辺 次 郎	上用賀1丁目、用賀3丁目		
			上用賀2班	三 田 利 夫	上用賀3・5丁目、用賀4丁目		
			上用賀3班	青 柳 篤 広	上用賀2・4・6丁目		
			用賀班	小笠原 史 豊	用賀1・2丁目		
			瀬田班	伊 藤 ス ミ	瀬田1・2・3・4丁目		
			玉川班	薦 見 寿 枝 子	玉川1・2・3・4丁目		
			玉川台班	大 塚 定 吉	玉川台1・2丁目、瀬田5丁目		
			砧地域	祖師谷・成城組	(新) 石川 智 英	千歳台班	岡 博
祖師谷1班	菊 地 順 一 郎	祖師谷1・2丁目(1~4, 5(1~12))					
祖師谷2班	清 水 正 治	祖師谷2丁目(5(13~38), 6~10)					
祖師谷3班	岡 崎 一 秀	祖師谷3・4丁目					
祖師谷4班	河 原 宏 明	祖師谷5・6丁目					
成城1班	長谷川 勝 朗	成城1・2・3・4・5丁目					
船橋組	佐藤 良 男	船橋1班		今 村 明	船橋1丁目(31~55)・2丁目		
		船橋2班		菅 原 邦 兆	船橋1丁目(1~30)・3丁目		
		船橋3班		飯 田 ミツ子	船橋4丁目		
		船橋4班		丸 貴 静 香	船橋5丁目		
		船橋5班		内 山 君 忠	船橋6丁目、7丁目(8-1)		
		船橋6班		岡 本 英 一	船橋7丁目(1~7, 9~26)		
		船橋7班		関 根 邦 子	船橋7丁目(8-2)		
		船橋千歳台班		渡 辺 典 博	千歳台3・4・5・6丁目		
		喜多見組		廣田 雅 人	喜多見1班	西 田 文 夫	喜多見1・2(1~9)・3丁目
					喜多見2班	楢 本 泰 子	喜多見2丁目(10)
					喜多見3班	出 竹 秀 夫	喜多見4・7丁目
					喜多見4班	小 島 富 士 雄	喜多見5・6丁目
喜多見5班	吉 村 忠				喜多見8・9丁目		
宇奈根班	鹿 島 清 一				宇奈根1・2・3丁目		
砧組	山崎 勉	鎌田班		小 林 正 廣	鎌田1・2・3・4丁目		
		岡本班		岡 野 甲 嗣	岡本1・2・3丁目		
		砧1班		増 木 貴 安	砧1丁目		
		砧2班		堀 場 秀 典	砧2・3・4丁目		
		砧3班	名 兒 耶 忠	砧5・6・7・8丁目			
		大蔵1班	齋 藤 忠	大蔵1・2丁目、4・5・6丁目			
		大蔵2班	吉 澤 定 夫	大蔵3丁目(1・2, 5(30))			
		大蔵3班	春 木 ヲワ子	大蔵3丁目(3・4, 5(27~29))			
		鳥山地域	上祖師谷組	大平 豊 弘	上北沢1班	宇智英 雅 子	上北沢1・2・3丁目
上北沢2班	花 坂 百 合 子				上北沢4・5丁目		
八幡山1班	藤 沼 創				八幡山1・2丁目・3丁目(1~12)		
八幡山2班	山 田 厚 子				八幡山3丁目(13~40)		
上祖師谷1班	高 木 眞 一				上祖師谷1・2・6・7丁目		
上祖師谷2班	相 澤 定 吉				上祖師谷3・4・5丁目		
粕谷班	江 口 徹				粕谷1・2・3・4丁目		
鳥山組	大枝 伸 一				南鳥山1班	今 井 隆	南鳥山1・2丁目
					南鳥山2班	井 口 正	南鳥山3・4丁目
			南鳥山3班	太 田 勝 行	南鳥山5・6丁目		
			給田1班	渡 會 昌 幸	給田1・2丁目、3丁目		
			給田2班	小 林 毅	給田4・5丁目		
			北鳥山1班	寒 河 江 正 子	北鳥山1・3丁目		
			北鳥山2班	大 岡 武	北鳥山2・4丁目		
			北鳥山3班	植 田 博	北鳥山5・6・9丁目		
			北鳥山4班	大 野 耀 久	北鳥山7・8丁目		

★困っています

「シルバーせたがや」を会員さん宅に届けているのは、あなたの班の班長さんです。

表札や名前の表示がない場合は届けられません。郵便受けに名前を表示してください。



★ご近所さん

ご近所の会員さんを見つけ、親しくなりませんか。

毎年開催される地域活動連絡会議に出席すると、知り合いが増えます。

趣味の仲間や楽しいグループも作れますよ。



7月は

安全強化月間！

安全委員会からのお知らせ

菅野 和昌

平成24年度の傷害事故発生件数は9件で、前年度より4件減りました。その内訳は、就業中が8件、就業途上が1件で、就業途上事故が前年より大きく減少したのが特徴です。

この自転車利用時の事故の減少は、昨年来、講習会実施や自転車事故に対する対策を強化してきた効

果の表れと考えられ、今年度も様々な事故防止対策を実施していく所存です。

7月は全シルバー人材センターの安全強化月間です。この機会に「安全就業基準」を読み直し、会員一人ひとりが安全に対する自覚を新たにし、事故撲滅に努めましょう。

◆平成25年度の安全就業重点項目

1 自己管理の徹底

- ・作業前には軽い準備体操をするように心掛けましょう。
- ・日頃から健康管理に努めましょう。
- ・十分な睡眠をとるよう心掛けましょう。

2 自転車事故の撲滅

- ・交通ルールを守り正しいマナーで自転車に乗りましょう。
- ・道路横断や交差点では左右確認を励行しましょう。

- ・スピードは控えめにゆとりの心で乗りましょう。

3 危険予知活動の実践

- ・作業手順の確認と使用器具の点検はよいか。
- ・就業上の慣れ、油断、無理はないか。
- ・加齢による身体機能の低下を自覚し、認識しているか。



あなたの職場拝見！

家事援助サービス

●男性会員も活躍しています

家事援助では、個人宅での室内整理、掃除、調理、洗濯、買物、留守番等が主な就業内容です。大掃除シーズンの年末等は、依頼が集中し繁忙を極めます。

女性向き業務と思われがちですが、部屋の模様替えでのベッドやタンスの移動・組み立て、換気扇やエアコン、窓ガラスの清掃等、男性会員の出番も多いのです。単独での就業が多いですが、業務内容・作業量により数人のグループでという就業形態もあります。



今回は、入居者が入れ替わる時期の大学生専用寮の室内清掃作業を行う現場取材しました。

キッチンやユニットバス、エアコン等も含めて全てを清掃しなければなりません。3人一組となり、エアコンの清掃、換

気扇のカバー着脱、ユニットバスの清掃、窓の外側等は男性が、キッチン、床、壁、ベッド、窓の内側等は女性が担当しました。初めての方も先輩会員の説明や指導ですぐ要領を呑み込み、3～4時間で各部屋はきれいに磨き上げられていきました。

●就業のポイントは

就業で気を付けなければいけないのは、プライバシーの保護とのこと。就業先の個人的情報が耳に入りますが、会員同士や就業先の方との会話にそういう話題は避け、知り得た事も外へ漏らすのは厳禁ということです。

清掃時に物を動かしたりする際は気を付けて行い、もし落として傷がついた等の事故が起きたら、すぐ発注者様に報告し、当センターの事務局へも報告して対処します。

仕事終了時の「ありがとう、助かるわ」という言葉や、定期的に通う日を待ちわびてくださる方の存在に、生きがいや責任を感じるという会員さんが多いそうです。

★25年4月末現在、就業会員数187人（男性29人）。

就業前に掃除の基本、窓ガラスの清掃法や、換気扇の掃除法等の研修が行われる。

（上村 昭廣）





活気ある祖師谷の街

祖師谷成城組 石川 智英

祖師谷に住んで約40年。我が街を紹介しましょう。街は小田急線の祖師谷大蔵駅をはさみ、南は砦5丁目から北は塚戸十字路までの祖師谷通りを「ウルトラマン商店街」と名付け、3つの商店街が地域振興を目指して頑張っています。各町会は地元の人達の暮らしの安全を目指し活動しています。

大小のスーパーが5店舗もあって買い物もしやすく、商店街も各種催し物や、買い物客の休憩場所を提供等、サービス向上、コミュニケーション作りに努めています

商店街や町会、自治会そして各種25団体が協力して行う恒例の行事として、10月の第4日曜日開催の「ふるさとフェスティバル」があります。「花笠パレード」「ウルトラマン握手会」「小中学生の演奏会」「のど自慢大会」等々多数あり、4会場での特色ある出店で大変な賑わいです。

地域一丸で安全安心をスローガンに、活発な活動のもと住みやすい街作りを目指しています。

シルバー会員になって

上町組 南雲 秀次郎

現役を退きこのままではまだまだと思っていた矢先、シルバー人材センターの存在を知りさっそく入会しました。定期総会や研修会等に出席し、その内容を少しずつ理解し、さらに地域活動連絡会議で、就業されている会員の皆さんの生の声を聞くことが出来ました。

振り込め詐欺防止については、世田谷警察署員による講演を聞き大変参考になりました。このような事件が頻繁に発生する背景には、被害者の自覚不足や、人間関係の希薄さなども考えられるのではと思います。お互い何でも相談できる機会を持つことが大切だと思います。

就業の際には、日々新たな気持ちで心掛け、挨拶や言葉使いには十分気をつけ、苦情のないように努めて来ました。

この4月から地域組織の再編成による新体制となりましたが、より健康に留意して元気に頑張っていきたいと思っています。

自己流の扇面画を描いて

上野毛・深沢組 落合 清一(雅声)

私の書道歴は、臨書等を含めて45年になります。

書道仲間の奥さんが扇面画を勉強されていて、銀座の松島眼鏡店で開催の扇面展に出展を誘われました。

初体験でしたが2点が入選しました。その時の選者は、当時NHKの「絵手紙講座」等に出演されていた、原 綾先生(日本扇面芸術協会理事)でした。

その後も自己流で描いて毎年出展を続け、毎年入選しています。7・8年前と昨年に優秀賞をいただき

ました。皆さんに薦められて昨年の優秀賞作品「ほほえみ」を絵葉書にしてみました。

昨年、上野毛組で日本舞踊「一本杵」を練習したときには、この扇絵入り扇子を活用してもらいました。



▲第33回国際扇面展 優秀賞「ほほえみ」



いきいき文化祭に、自慢の作品を出展しましょう

今年の「いきいき文化祭」は、11月6～7日です。アイデアを練って制作に取り掛かるには、今からでも早すぎません。

手芸品、絵画、写真、陶芸、書、生け花、細工物、編み物等、ジャンルはさまざまです。出展した作品を、「シルバーまつり」の展示品にも使えます。奮って、ご応募ください。

★会費納入のお願い★

平成24年度及び25年度の会費（年額1,000円）が未納の方は早急に宮坂本部または烏山支部にお納めください。

事務局 だより

配分金振込日予定

7月分…8月14日(水) 8月分…9月13日(金)
9月分…10月15日(火) 10月分…11月15日(金)

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。ご了承願います。

24年度の事業実績

24年度の実績は、前年度と比べて以下のようになりました。

- ◆契約額：0.8%減の12億7,040万円
(23年度 12億8,049万円)
- ◆受託件数：微増の20,958件
(23年度 20,035件)
- ◆就業率：微減の79.5%
(23年度 79.6%)

契約額の減少した主な理由は、厚生労働省による「適正就業」への指導の結果といえます。就業時に、従業員と同様の扱いで、契約外の仕事を命令されたりすると、偽装請負とみなされます。

そのような内容の就業先を避けた結果、全体としては他の契約件数を増やす努力をしてきたものの、契約額微減の結果となりました。



就業についてのご相談

- ◆理事による「さわやか相談窓口」は毎月第2月曜日に行われます。

—— 7月～9月 ——

- ・7/8(月) ・8/12(月) ・9/9(月)
相談時間：午前10時～12時
午後1時～3時
場 所：宮坂本部

- ◆事務局窓口では、窓口開設中はいつでも相談できます。

編集後記

定時総会終了で、新体制がスタートします。地域組織の再編成や任期満了などで、組長・班長・理事さんの顔ぶれも少し変わります。これまでの辞任の挨拶で多かったのは「シルバー人材センターで活動してきた数年間は貴重なものだった。これがなかったら、今頃は覇気のない年寄りになっていただろう」との感想。まだ人生は長いです。私たちシルバーこそ、常に新しい目標を見つけて、今の元気・やる気を維持していきましょう。 広報紙編集委員

会員募集

世田谷シルバー人材センターの
楽しい広場 みんな集まれー！

◆シルバーボウリング同好会

- ・場所 オークラボウル
- ・毎月第3金曜日 午後4:30～活動。
- ★連絡先 鈴木尊康 ☎090-2175-4615

◆囲碁同好会

- ・囲碁の好きな方、実力無関係です。
- ・場所 宮坂区民センター 2階 和室
- ・毎月 第2火曜日と第4土曜日
午後1時～5時
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519

◆植物研究同好会

- ・草花・低木の手入れ管理、実習など。
- ★連絡先 前澤一福 ☎090-7417-7420

◆ゴルフ同好会「けやき会」

- ・年4回「富士笠間ゴルフ倶楽部」コンペを開催。
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519

◆カラオケ同好会

- ★連絡先 ・(烏山) 林 ☎3300-1776
・(松陰神社) 山下 ☎3303-8971
・(船橋) 佐藤 ☎3483-0203

◆ボランティアグループ「青年隊」

- 「世田谷区花火大会」「東京マラソン」などに参加
- ★連絡先 清水富久夫 ☎3429-9439

◆社交ダンス同好会 発足！

- ・初心者歓迎、インストラクターが指導。
- 「シルバーまつり」のパーティーに間に合います！
- ・毎週月曜日 午後6時～10時(7/1よりスタート)
- ・場所：宮坂区民センター中会議室3階
- ★連絡先 西村光代 ☎3420-1007

新しい笑顔に出会いませんか？