

シルバー せたがや

2014.6 138号



撮影：落合 泰造

◆夜間には 心の灯 足元へ

◆安全は 自分自身が 責任者

◆安全は 自ら守り 築くもの

——平成 26 年度「安全標語」入選作品

目次

- 2P…ボランティア活動って、何をすればいいの？
- 3P…ボランティア活動に必要な手続きと、
地域との連携の薦め
「あんしんすこやかセンターとの連携（試行）」
上野毛・深沢組 鎌倉ハイキングで会員交流
- 4P…新しい動き
「就業感謝のつどい」開催決定・
組長研修会開催・会員意識調査を実施
「コーディネーターって」何をするの？
- 5P…『あったかサロン』活動開始！
当センターのホームページを活用しましょう
第36回いきいき世田谷文化祭開催予定
- 6P…安全委員会からのお知らせ
「夕暮れから夜間は、危険な時間」
仕事別グループ交流会開催
- 7P…会員のページ
- 8P…事務局だより（事業報告・さわやか相談・
就業についてのご相談・烏山支部業務分担・
表紙写真解説） 同好会ガイド



ボランティア活動って、何をすればいいの？

3月18日、25年度最後の組長連絡会が開催され、全15組の地域活動連絡会議の総括も発表されました。

昨年度の各組のボランティア活動実施状況を見ると、組長・班長・会員有志の方々が、地域の他の活動団体の行う清掃活動やイベント等に参加したというケースが報告され、全般的には、まだ具体的に何をどのように進めていったらよいか試行錯誤段階の状況でした。

船橋組 佐藤良男 組長

きっかけ：自治会の役員をされていて、昨年6月「船橋まちづくり協議会(町会・自治会6団体)」で、ボランティア活動を推進しているシルバー人材センターも、この活動に参加できないかと尋ねたら快諾を得た。8月以降、以下の要請があり活動を続けてきた。

- ・8月 盆踊り大会5名／9月 こどもフェスタ 4名
- ・12月 クリスマス・キャンドルフェスタ 10名
- ・26年3月 東日本大震災3・11を忘れない 8名

参加者募集：長期的に対応していくためには、賛同者を確保する必要があり、「35周年記念号」配布の折、「ボランティア協力・賛同願い」の折り込みを配布した。

問題点：折り込みに関する連絡先は各班長とし、機会あるごとに会員への呼びかけをお願いしている。6月の班長会で集計し支援組織名簿作成の予定であるが、どのくらい賛同者が得られるかが課題である。

祖師谷・成城組 石川智英 組長

きっかけ：自治会の役員をしていた縁で自治会長から活動を依頼された。 昨年の実績

祖師谷まつりの準備と後片付け 6名

成城桜並木の落葉の清掃 7名

参加者募集：班長会等で会員への呼びかけを要請しているが、参加者はまだ少ない。

問題点：危険な作業もあるので、けがに注意したい。

ボランティア活動は、 参加する人がいなければ、始まらない！

積極的に活動を始めている組でも、多くの賛同者がいなければ活動が続きません。加齢と共に誰でもできなくなることが増えてきます。ちょっと手を貸してあげれば助かる方が、身近にもいるはず。

ぜひ、あなたも、誰かのために何かできるボランティア活動に参加しませんか！

そこで、ボランティア活動を積極的に進めている組長さんに、活動のきっかけや実施状況、参加者募集法、問題点等をお尋ねしてみました。



三軒茶屋組 田村 進 組長

きっかけ：ボランティア活動「青年隊」の一員として世田谷区ボランティア協会の活動に参加。活動地域が三軒茶屋だったので、三軒茶屋組、下馬・上馬組の会員で実施することにした。

- ・年4回あるリサイクル市に、1回ごとに18名(チラシ貼り・剥し12名、リサイクル市6名)
- ・3月開催「もったいないフェスタ」に18名。
- ・三茶・スカイベンジャー(毎月末の日曜日開催のごみ拾い)に、毎回3～5名の参加実施。

延べ人数は、90名+36～60名になる。

参加者募集：10班ある各班で3名ずつ、総数30名の登録メンバーでスタートしたいと考え、未参加の会員に、直接電話で参加を呼び掛けている。

問題点：有償ボランティアには参加するが、無償の場合は関心がない人が多いのが残念。

下馬・上馬組 永田信行 組長

きっかけ：「青年隊」の一員として世田谷区ボランティア協会の活動に参加。三軒茶屋組と連携して、チラシ貼り、自転車整理誘導等、年に7回ほど、両組で合わせて1回に約20名、延べ100～140名ぐらいが参加。

下馬5丁目町会で地域の防災班長をしているので、同じ町会の当センター会員3名と「夜回り」ボランティアを開始した。



参加者募集：地域組織連絡会議や、街で出会った会員へ声をかけ、電話で依頼もしている。

問題点：ボランティア活動には、区、警察、消防署等の許可が必要な場合があることが分かった。

いきなり当センター会員だけで実施するより、町会や自治体等の活動に参加させてもらうところから始めるのが良いと思う。

ボランティア活動に必要な手続きと、地域との連携の薦め

ボランティア活動をする場合の手続きを知っておきましょう。何から始めたらよいか迷っている方に、新しい連携に取り組む以下の事例を紹介します。

■ボランティア活動と手続

- ①ボランティア活動を行う日時、場所、内容、参加メンバーリスト等を、事前に事務局へ提出し、事後に活動実施報告書を提出すること（保険に関連）。
- ②当日まで参加者数や名前が不明の場合や急なボランティア要請があった場合は、当日、事務局へ電話で概略

を連絡するのでもよい。ただし、後日、実施報告書と参加者リストを提出すること。

- ③ボランティア活動時に着用するジャンパーや、ボランティア活動ワッペンは、事務局で貸し出す。
- ④上記の手続きをしていれば、ボランティア活動時に事故が起きてもシルバー保険が適用される。自治体等とのボランティア活動ならば、保険が掛けられていて、当会員なら、両方の保険が適用される。
- ⑤ボランティア活動の場合は、所割の区、警察、消防署等の許可が必要な場合が多いので注意すること。

●あんしんすこやかセンターとの連携(試行)●

奥沢・等々力組 古知 知義 組長

地域組織連絡会議で認知症の講演をお願いした縁で、奥沢あんしんすこやかセンター所長とボランティア活動について以下の話し合いをもちました。

所長によると、「支援が必要な高齢区民が増大する一方で、予算面から介護保険サービスの対象は医療・介護・予防等に絞られてきている。そのため、ちょっとした家事援助等の日常的な生活支援サービスや、定期的な安否確認等はボランティアを当てにせざるを得ない状況なので、シルバー会員さんに手助けをお願いできないか」とのことでした。

具体的な作業としては、5～10分以内で済むような家事作業に限定。無理なく届く高さで行える電球・蛍光灯の交換、洗濯物を干す・取り込む、小規模な家具等の移動、外出時のついでに行える郵便物の投函、薬

の受け取り等を想定しています。

奥沢・等々力組は、各班でボランティア協力会員を募集しリストを作成。そのリストを「あんしんすこやかセンター」に預けておき、ボランティアが必要になったとき、リストにある近くの会員さんへ直接連絡、要請してもらい、その結果を毎回組長へ連絡するという形式を考えています。

ボランティア協力員として登録したリストは、予め事務局へも提出しておけば、毎月、組長が活動の記録をまとめて事務局へ事後報告として提出することで、事故があった場合も「シルバー保険」の対象として扱われることになるそうです。

協力会員の募集方法については、6月の「シルバーせたがや」配布の折に、ボランティア協力の可否、どんな作業ならできるか等のアンケートはがきを挟み、回収結果でリスト作成を行う予定です。



上野毛・深沢組
鎌倉ハイキングで会員交流

快晴に恵まれた4月7日、鎌倉観光ガイドの資格を持つ吉川達興会員の案内で「上野毛・深沢組有志の鎌倉ハイキング」を実施しました。

円覚寺、東慶寺、浄智寺、葛原岡神社、寿福寺、英勝寺、鶴岡八幡宮と巡り、和気あいあいの楽しい健康的な1日でした。



▼ガイド 吉川達興会員

ボランティア活動を広げるにはまず会員同士の親睦を深めようという目的で計画したものです。各寺ごとに、歴史的な逸話や埋葬されている有名人のお墓、由緒ある樹木、季節の草花、建築物の特徴等膨大な知識量を駆使した楽しいガイドで、その名ガイド振りに横浜在住のご夫婦が途中から飛び入り参加で行動を共にしたほどでした。

ピンクの桜の雲海の中、ウグイスの声を聴きながら細い山道や長い階段を登ったり下ったり、シルバー仲間間は元気で健脚ぞろい。昼食時には、鎌倉組長の手品も披露され、2回目開催を希望する声も多く、入念な準備でスケジュールを組み立て、資料を提供してくれた吉川会員に全員大感謝でした。(木村)

「就業感謝のつどい」開催！

昨年の「シルバーまつり」を継承して、当センターの事業のPRを行うと共に、区民の皆様、発注者様への感謝、私たち会員自身が健康で働くことができることへの感謝をこめて、「就業感謝のつどい」を11月18日(火)に開催することになりました(毎年開催予定)。

開催に当たり、会員の皆様へご協力をお願いすることも出てくるでしょうが、多くの方にご参加いただき、楽しいひと時を共にしましょう。



▲会場：北沢タウンホール

開催日時：11月18日(火)

午後1時～3時30分

★著名人による講演を予定

・アトラクション：

会員による演芸披露

・発注者様へ感謝状贈呈

・就業グループ代表による
体験談発表

組長研修会開催

7月23日(水)午後1時30分より、平成26年度組長研修会を会議室で開催します。

今回は、はじめに、NHK杯の解説等で知られている棋士「島朗 九段」による講演を予定しています。

講演終了後は、フリートーキングの形式で、それぞれの組長さんが抱えている諸問題について、自由闊達に議論をしていただく予定です。

会員意識調査を実施します (実施期間 8月15日～9月15日)

地域組織・会員部会

会員数3,000人を超える組織となった現在の当センターは、入会者・退会者の交代で数年間で会員の半数近くが入れ替わり、団塊世代以降の会員が多数を占めるようになってきました。

その結果、会員の志向・認識、社会奉仕活動(ボランティア)や地域活動等に対する姿勢にも変化が出てきているようです。



そこで、5年に1回実施の「会員意識調査」を、毎年実施の「未就業者の意向調査」と併せて実施

することにしました。その結果を、今後のセンター運営や事業の充実に役立てたいと考えております。

調査用紙の配布・回収は、各組の班長さんをお願いし、回収後、集計した結果を「シルバーせたがや」新年号で発表の予定です。

実態をしっかり把握するために、一人でも多くの会員さんにご協力をお願いします。

家事援助グループ コーディネーターって 何をするの？

コーディネーターの内田和子さんにお話を伺いました。

就業場所は、宮坂区民センター1階作業場。

主な役目は、発注者さんと就業会員の仲人役とのこと。家事援助は主に個人宅の家事代行を行います。清掃(居間、浴室、台所、トイレ)、洗濯、買物、料理、お子さんの見守り等多岐にわたっています。

そこで発注者さんのご希望内容を詳細にお聞きし、近くに住む家事援助希望会員さんで条件に合う方を探して、電話で就業の意思を打診します。双方の希望が合えば、発注者さん宅に同行し現場を見、先方の希望作業内容が所定時間内で可能かどうかをチェックします。



その後、自宅に近いことを理由に辞退する方もあり、急いで別な会員さんを探しますが、留守の方が多くて苦勞するそうです。

トイレ設備や洗濯機、掃除機等は、扱い方がわからないこともあり、食器類の収納場所や洗濯物の干し方等、初回は、必ず発注者さんに立ち会いをお願いしてやり方を確認するそうです。

最近では、床は「掃除ロボット」がするから拭き掃除だけお願いという要望もあるとのこと。

発注者さん、会員さんとも年齢も様々で、考え方・仕事の捉え方も違い、いろいろな体験ができるのが面白いという内田さん。穏やかに説得する技は、長年の家事援助体験に裏打ちされた自信と見事なコミュニケーション力から生まれるのですね。

就業報告書の集計や契約内容の管理なども行い、事務局を陰で支える裏方さんでもあるのです。

お茶でも、どうぞ

あったかサロン 活動開始!

■盛況だったオープニングセレモニー

5月8日、用賀ワークプラザの2階に「あったかサロン」が開設され、その開会式が行われました。

セレモニーには、区の産業政策部長内田政夫氏、用賀南町会の小島和子氏、用賀あんしんすこやかセンター保延文雄氏等のご来賓を含めて約50人がご出席。アトラクションとして上野毛・深沢組組長の鎗木氏が率いる世田谷マジッククラブ会員によるマジックが披露され、喝さいを浴びました。

開設に当たって、用賀南町会がチラシを回覧、当センターの会員さん等が掲示板にチラシを掲示、女性部会会員がカーテン作り・室内の飾りつけを行う等、多くの方のご尽力をいただきました。

■近くにきたなら、寄って行きませんか?

「あったかサロン」は、60歳以上の世田谷区民なら、どなたでも立ち寄り、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しめるサロンです。

毎週火・木曜日の10時～15時には、運営系のボランティア会員が詰めています。初回に受付で住所・氏名等登録し「ご利用カード」を発行してもらえば、以後はカードを出すとはいつでもご利用できます。

カルチャー教室の帰り、あるいは誰かとおしゃべりしたいとき等、お茶していきませんか。

■毎月1回木曜日にイベント開催

5月のイベントは、直射日光遮へいに役立つ緑のカーテンと呼ばれる「ゴーヤの育て方講座」を実施。ポットに入ったゴーヤの苗、育て方のテキスト、肥料が提供され(200円)、「植物研究同好会」の前澤一福氏による丁寧な育て方の注意やコツの解説が行われ、大好評でした。

6月は「俳句からみる自然」を実施しました。



来賓によるテープカット



▲鎗木組長のマジック披露



▲受付で登録



左はゴーヤの苗、ゴーヤの育て方をテキストを見ながら学ぶ



あったかサロン

- ・開催日：火・木曜日（10時～15時まで）
- ・参加費：100円（イベント材料等は別途）
- ・お茶・コーヒー、菓子等のサービスあり。
- ・2部屋、椅子を使用。2階まで階段あり。

★運営ボランティア大募集

活動時間：午前（9:45～12:30）、または、午後（12:30～15:15）

活動内容：湯を沸かす・受付・茶菓の接待・お話し相手・電話応対・活動日誌記録、

サロンの部屋やトイレの清掃、食器類の片付け・参加費の確認・帳簿記入・金庫に施錠等

当センターのホームページを活用しましょう

「あったかサロン」の開会式のニュースや、広報紙には載らなかった現場写真等を、いち早く見ることができます。



カルチャー教室等のスケジュール表や、様々な就業職種、家庭教師等の個人向け出張サポートガイド等もあります。

広報紙のバックナンバーや、シルバーまつりの豊富な写真集も掲載中。

11月5日～6日開催 第36回いきいきせたがや文化祭

今年も、世田谷区民会館で「文化祭」が開催され、10月初めに展示作品の募集が始まります。

そろそろ、作品制作の準備にとりかかりましょう。



安全委員会から
お知らせ

ご用心！ 夕暮れから夜間は、危険な時間

警視庁交通部の発表によると、高齢者の重大事故が多発するのは、夕暮れ時から夜間(18時～20時)にかけてだそうです。当センターの会員の皆様も、就業先への往復に自転車を使用される方が多いと思います。

植木、駐輪場管理、会館管理等、夕方～深夜に就業が終わる職種の方は、特に気を付けてください。

警視庁のアドバイスとして「反射材があり、夕方や夜間外出時は明るい色の衣服を着用し、ライトで光る「反射材」を身につける」ことで交通事故防止につながります。

信号無視、横断禁止場所の横断、安全の不確認等による出会頭の事故が多いので、交通ルールの遵守が何より大切です。

安全委員会では、交通ルール無視の事故に対しては、一定



のペナルティーを科す事を検討しております。

26年度傷害保険対象・事故例

4月9日、家事援助就業の女性(71歳)が、就業途上で道路の段差に躓き前のめりに転倒。右手首にひびが入り30日通院。

仕事別グループ交流会 開催

2月26日、仕事別グループ交流会が開催され、植木班、ポスター掲示、施設管理、マンション清掃、自転車等駐車場管理、自転車等整理・誘導、襖・障子貼り、家事援助サービス、公園清掃等13グループの各代表2名ずつが一堂に会し、自己紹介、簡単な現状報告を行い、その後、グループ活動の完成度が高い4つのグループの活動詳細が発表されました。

冒頭の会長挨拶で、当センターは会員増加傾向が続き、本部・組・班という組織に加え、仕事別グループのリーダー・副リーダーを核とした横の連携を強化していく必要がある、と開催主旨が語られました。

志村常務理事からは、「会員の共働・共助を基本とした連帯意識の高揚と、自主性・自立性の実現を図り、センター運営の一層の効率を高めるため、『仕事別グループ組織設置要綱』を定めて推進していく」等の説明がありました。

4グループの代表の発表は以下のとおりです。

植木グループの斎藤肇氏からは、79名(A～Cまでの3ランク)が就業しており、区内に21グループを編成しリーダー・副リーダーを配置していること、リーダー会、役員(指導員)会、全体会議、技能研修会等を毎年行い、ランクアップは地域リーダーが申請し、指導員等が判断する等、仕事別グループとしてシステムが確立している点や、活動内容が発表されました。



▲斎藤氏



ポスター班の山口会員からは、16名の就業でリーダー制はとっていないが、隔週ごとに全員が集合し仕事内容の改善等を図っているという報告がありました。

自転車等駐車場管理の熊谷会員からは、295名が就業し公共駐輪場とレンタサイクルポート管理を行っていて、管理センター長の他27名のリーダー・副リーダーを配置し、就業報告書の取りまとめや点検は、各リーダーから管理センター長へ流すグループとしてのシステムの形が発表されました。

公園清掃(若林公園)の中村会員からは、7名が就業しリーダー制をとっており、月・木の週2日、1カ月に8日就業と決めて就業時にミーティングも行い、グループとして活動している旨発表されました。

発表後の意見交換に続き、青山事務局長からは、「4グループの事例は、他のグループの参考になったと思う。センターの就業状況は皆異なるが、各々に合った活動を進めてほしい。今後もグループ内でより安全で、より良い就業環境を作っていただくようお願いする」という講評がありました。(上村)



▲山口氏



▲中村氏



エンジョイ シルバーライフ

烏山組 武田 光正

人並みに青雲の志を抱いて和歌山から上京したのは15歳のときでした。あれから61年、いまや70代半ばの爺さんです。功成ったとは言い難いですが、いろいろなことがあり波乱に満ちた人生でした

今はセンターの仕事が日常生活のベースとなり平穏で楽しい毎日です。他に生きがいとしての楽しみが幾つかあり、一つは母校桜美林学園の野球の応援です。かつては夏の甲子園で優勝したこともあり、春夏秋の大会では、夢をもう一度と声を嗄らします。

二つ目は毎月2回のウォーキングで、都内近郊各地をグループで歩きます。先日でも文京区湯島辺りを歩きました。いまだに見知らぬ場所がたくさんあり、毎回わくわくします。歩いた後のビールは格別、老化は足からと言われますのでずっと続けたいと思います。

好きなキーワードは「エンジョイ」（楽しむ）です。生涯現役を目指し、皆さん一緒に頑張りましょう。

「シルバーせたがや」制作の思い出

三軒茶屋組 大野 篤

平成17年より約6年間、広報誌「シルバーせたがや」の編集に携わり、当センターの指針となるべく広報誌を目指して部員の皆さんと頑張ってきました。

当時は編集経験者がいなかったのが苦労しましたが、世田谷に精通した部員やカメラマンの方に助けられ、編集を続けることが出来ました。

わが身をふりかえり、野菜嫌いの私がこれほど長生きするとはと自分でも驚いています。取材でお会いした医学博士に「人間はストレスに弱い。嫌いなものは食べなくてもどこかで補われます」と言われました。ある時、農業で自給自足をしている老夫婦の取材で河川敷の広大な土地を訪ねたとき、手を振っているご夫妻を目にしたとたん、堆肥を作る穴に落ちてしまいました。緑嫌いの天罰だったのか？

「創立35周年記念号」は素晴らしい成果だと思います。編集長はじめ部員の皆さんご苦労様でした。

用賀組 お花見会 (4月3日)



早朝小雨のため少人数の参加でしたが、持ち寄った酒とつまみで盛り上がり、初の試みでしたが次回へ繋ぐきっかけになりました(小笠原 史豊)。

砧公園にて



上町組 お花見会 (4月7日)

弦巻・桜・世田谷が合併した初めての花見会で、前組長の重信氏からの継承イベントです。快晴で暖かく日原組長のもと親睦を深めました(佐伯 紘)。

楽しい家事援助就業

下馬・上馬組 渡邊 規子

当センターでの家事援助就業は、今年で三年目に入ります。保育園児の保育園から空手道場までの送迎は、やがて小学校から道場までと変わり、楽しい話し相手の彼は今年小学校二年生となります。

毎年三月になると、そろそろお別れかなと気持ちの整理をしていましたが、四月からの校舎建てかえによる通学路変更の関係で、慣れるまでの間ということで今年も就業は続行となりました。

彼とはすっかりお友達となり、道中の会話は将来の夢や失敗談、クイズ、なぞなぞ等々、バラエティーに富みます。

初めは大きなりュックを背負うのも手伝っていましたが、心身共に成長し昨年からは頑張っ一人で出来るようになりました。二年ぶりに空手のほうも昇級出来て気合も入ります。送迎内容も自立を促すよう検討しながら、お互いに前進。

往復で一万歩となり私の良き運動日でもあります。週一回の楽しい送迎の就業が続きます。

★会費納入のお願い★

平成 25 年度及び 26 年度の会費（年 1,000 円）が未納の方は早急に宮坂本部または烏山支部にお納めください。



事務局 だより



配分金振込日予定

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。ご了承願います。

- ・ 7 月分 … 8 月 14 日（木）
- ・ 8 月分 … 9 月 12 日（金）
- ・ 9 月分 … 10 月 15 日（水）
- ・ 10 月分 … 11 月 17 日（月）

就業についてのご相談

- ◆ 理事による「さわやか相談窓口」は毎月第 2 月曜日に行われます。
----- 7 月～9 月 -----
- ・ 7/14(月)・8/11(月)・9/8(月)
- 相談時間：10～12 時 13～15 時
- 場 所：宮坂本部
- ◆ 事務局窓口では、窓口開設中はいつでも相談できます。

平成 25 年度事業報告

1. 年間契約金額：12 億 7,180 万円（対前年度比 0.1%増）
2. 年間配分金額：10 億 1,226 万円（対前年度比 0.1%減）
3. 就 業 率：77.7%（対前年度比 1.8%減）
4. 会員数 3,116 人（対前年度比 80 人増）

適正就業への自主是正を行いながらも、公共事業・家庭部門の仕事が増え、全体として契約額の微増を確保しました。

◆事務局人事のお知らせ◆

- ・ 青山善樹事務局長は、3 月 31 日付で定年を迎えたが、継続雇用実施要綱に基づき引き続き事務局長に就任。（1 年更新）
- ・ 小林美保が嘱託職員から正規職員になりました。

表紙の写真解説

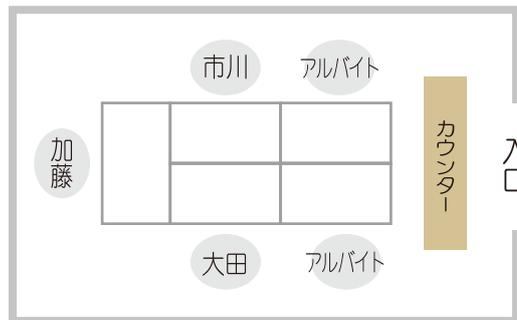
世田谷区大蔵にある妙法寺には、近隣の人たちが栽培した世田谷区の花「サギソウ」が境内に展示され、訪れる人の目を楽しませてくれます。見頃は 8 月初旬～中旬頃



烏山支部＜事務局担当者の業務分担一覧＞ どうぞよろしく！

烏山支部は、砧・烏山地域の仕事を主に担当しています。

- 加藤 陶芸教室・パソコン教室・パソコン訪問サポート
- 市川 ①砧地域公園・砧総合支所・教育委員会・公共関連
②せたがやサービス公社・世田谷トラスト協会・公社公団
③砧地域民間、東急百貨店（本店・東横店）他、支部地域外契約
- 大田 ①烏山地域公園・烏山総合支所・公共関連
②千歳温水プール健康室・都公園協会蘆花恒春園
③烏山地域民間、東急百貨店（吉祥寺店）他、支部地域外契約



★お詫びと訂正

35 周年記念号・137 号の合併号でお名前の表記に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

- ・ P10 会員の体験・想い 阿部美絵さん → 安部美鈴さん
- ・ P34 安全標語入選作品 平塚郁太郎さん → 平塚郁太郎さん
- ・ P29 事務局職員名簿 小林美穂さん → 小林美保さん



◇編集後記◇

認知症による行方不明者が年間 9,607 人、そのうち 351 名が死亡（2012 年の調査）というニュースに、人の絆の必要性を痛切に感じますね。

会員募集

◆シルバーボウリング同好会

- ・ 場所 オークラボウル
- ・ 毎月第 3 金曜日 午後 4:30 ～活動。
- ★連絡先 鈴木尊康 ☎090-2175-4615

◆囲碁同好会

- ・ 囲碁の好きな方、実力無関係です。
- ・ 場所 宮坂区民センター 2 階 和室
- ・ 毎月 第 2 火曜日と第 4 土曜日
午後 1 時～5 時
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519

◆植物研究同好会

- ・ 草花・低木の手入れ管理、実習など。
- ★連絡先 前澤一福 ☎090-7417-7420

世田谷区シルバー人材センターの楽しい広場 みんな集まれー！

◆ゴルフ同好会「けやき会」

- ・ 年 4 回「富士笠間ゴルフ倶楽部」コンペを開催。
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519

◆カラオケ同好会

- ★連絡先 ・（烏山）林 ☎3300-1776
- ・（松陰神社）辻谷 ☎3303-4212
- ・（船橋）佐藤 ☎3483-0203

◆ボランティアグループ「青年隊」

- 「世田谷区たまがわ花火大会」「東京マラソン」などに参加
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519

◆社交ダンス同好会

- いきいき文化祭出演が目標
- ・ 場所：宮坂区民センター 3 階中会議室
- ・ 毎週月曜日 午後 6 時～8 時 30 分
- ★連絡先 西村光代 ☎3420-1007

