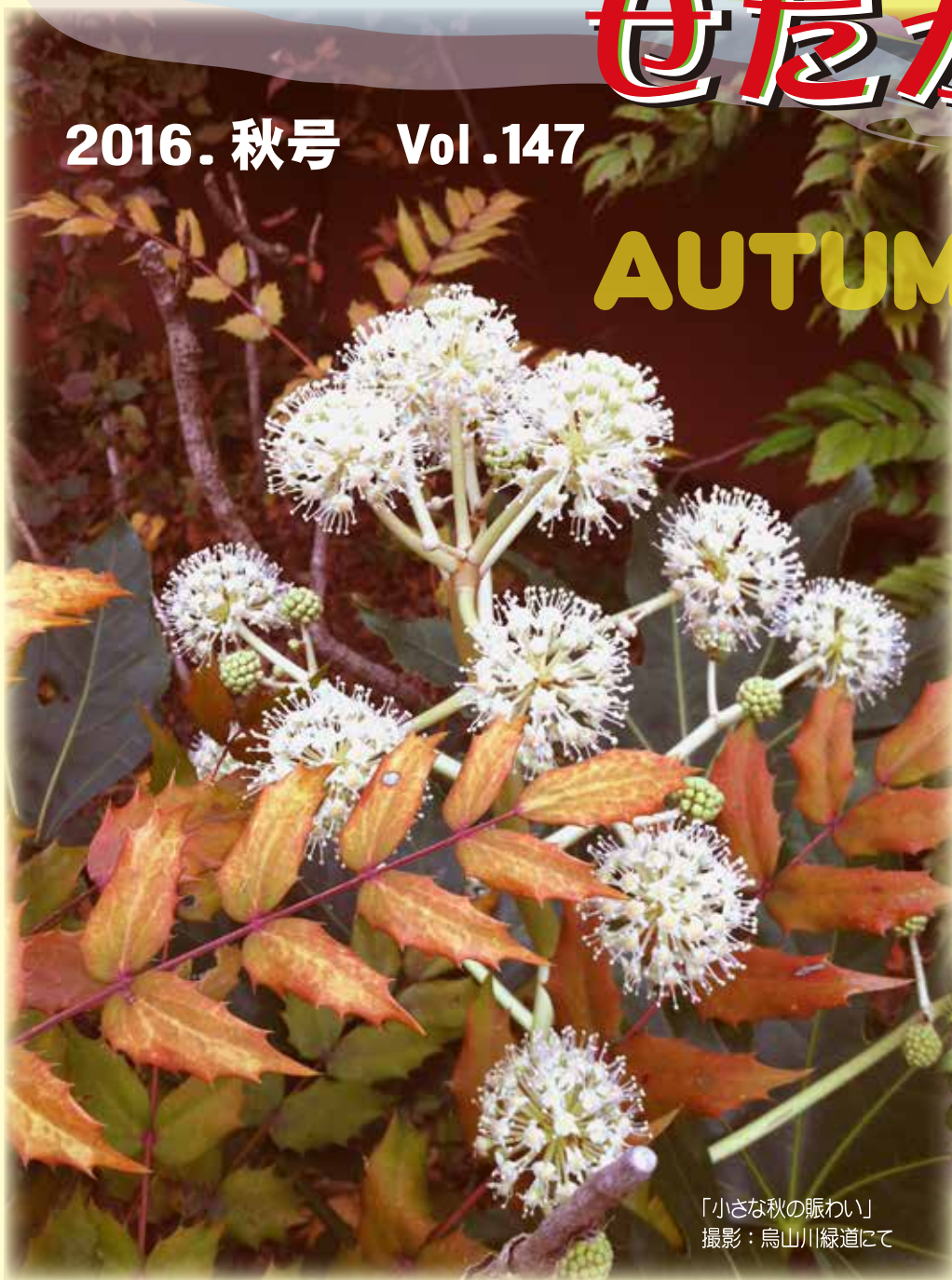


シルバー

せたがや

2016. 秋号 Vol.147

AUTUMN



「小さな秋の賑わい」
撮影：烏山川緑道にて



- ・安全の模範を示そう 我がシルバー
- ・まだ若い 思う気持が 落とし穴
- ・油断すな 心の隙に 起きる事故

平成28年度「安全標語」入選作品

★★ 目 次 ★★

- 2P…平成28年度 定時総会開催
3P…平成28年度 役員研修会報告
高齢者福祉分野への活動の可能性が期待される/
入会2年次会員研修
会員間で就業体験等の情報交換ができたのが良かった！
4P…就業感謝のつどい 11月18日 成城ホールで開催/
あったかサロン便り
5P…あなたの仕事場拝見 「仲間との連携がポイント」植木グループ/
第39回 せたがやふるさと区民まつり/
★いきいきせたがや文化祭 展示作品募集
- 6P…安全委員会からのお知らせ
[夏季安全パトロール]を実施/
平成28年度シルバー傷害保険対象・事故一覧表
「多摩川河川敷 クリーン作戦」に参加/
事務局本部 デスク配置と担当職種一覧
7P…会員のページ/
平成28年度6月～29年度 地域組織と支援理事一覧
8P…事務局だより(さわやか相談・事業報告・配分
金振込予定日・事務局本部一部移転・表紙解説)
同好会ガイド





▲保坂区長のご挨拶

6月10日午後1時30分より世田谷区民会館ホールで、平成28年度定時総会が開催されました。

「シルバー会員は福祉の受け手から、担い手になれ」との竹内会長の開会の挨拶で総会が開始され、議事・報告に先立ち、会員表彰が行われました。

永年就業会員47名の表彰（代表として永田信行氏）に続き、会員の就業に関してやボランティア活動で特別の貢献（注1）があった組長3名（田村進氏・永田信行氏・大枝伸一氏）、役員表彰として、副会長就任や、家事援助サービス・あったかサロン事業など任期中の業績が顕著であった理事2名（衣笠俊一氏・伊藤正子氏）、今年度の安全標語入選者6名（代表 平塚郁太郎氏）へ、感謝状と記念品が贈呈されました。



▲議長：下山博泰氏

続いて、保坂展人世田谷区長、ご来賓の区議会・都議会議員の代表の方々からご祝辞をいただいた後、議長に下山博泰氏（松原・松沢組組長）を選出し、総会議事に移りました。

明石監事より、6月10日現在、

平成28年度 定時総会開催



▲安全標語入選の平塚郁太郎氏 ▲熊本地震災害支援募金

在籍会員3,038名、総会出席者443名、委任状及び議決権行使書提出1,551名、合計1,994名は会員の過半数を上回っていることから、規定により総会が成立したと総会招集の手続き等が適正に行われた旨が報告されました。

議事に移り、①平成27年度決算として、事業報告と決算報告をあわせて行い、次いで監査報告がなされました。②新任理事2名選出の提案と審議が行われ、満場一致で承認されました。続いて、報告事項に移り、①「第3次中期5か年計画」（注2）の基本方針のもとに推進する「平成28年度事業計画」、③同事業予算が報告されました。

当日会場で行われた“熊本地震災害支援募金”は皆様のご協力で88,926円集まりました。（協本）

注2：当センターは、将来の展望を示し計画的な運営を図るため、5年ごとに「中期5か年計画」を作成。これと連動して「就業改善推進計画」を策定している。昨年「第3次中期5か年計画（平成27～31年）」が作成され、今年3月に「第4次就業改善推進計画（平成28～32年）」が策定された。その概要を6月配布の「シルバーせたがや146号」に挟み込みで配布した。ぜひ目を通していただきたい。



注1 組・地域組織で仕事を受託、就業を促す

昨年、区内の65歳以上の約13万所帯へ「せたがやシルバー情報」を配布する作業を区から受託。短期間に各地域に必要な配布就業者数を確保する事務局の作業量は膨大なものでした。

表彰された3人の組長は、各地元の全配布量を受託し、各組内のボランティア仲間に声かけを依頼する、各班・町から1名ずつ選出してもらう、組員の就業状況を聴き、未就業者優先で声をかける等の工夫を凝らし、組が主体となって配布人数を確保し、地域内の全配布を達成しました。

上写真：代表で表彰状を受け取る 田村氏

下写真：左より 大枝伸一氏・田村進氏・永田信行氏

7月25日午後1時より、用賀ワークプラザ会議室で、役員研修会が開催されました。

増え続ける高齢者、社会の高齢化に伴う介護の担い手や人手不足などから、元気な高齢者であるシルバー人材センター会員が、地域の支え手として期待されています。また、平成16年に高年齢者雇用安定法の一部改正で、シルバー人材センターにおいて一般労働者派遣事業の実施が可能になりました。

一方で、シルバー人材センターは、当センターも含め全国的に会員数が減少傾向にあります。

このような社会情勢の中、会長による「センターに関連した労働関係法」、事務局長による「当センターの会員数と今後の問題」、常務理事による「区政との連動」、大崎理事による「生きがい就業と派遣問題」、土屋理事による「ボランティア活動」の5テーマで問題提起が行われ、以下の意見が出ました。

当センター会員の平均年齢は74.4歳で15年前より2.4歳上昇、後期高齢者の割合が増えているので、個人差に応じて、高齢者に適応した就業（短時間、介護サービス、給食サービス、見守り）事業等で、以前にも増してセンターの活躍の場が広がることを想定し、区や地域との連携をいっそう深める必要が



▲センターに関連した労働法を解説する竹内会長

ある。

センターにおける派遣事業は、臨時・短期的・軽作業の制約があり、シニア専門の派遣会社も多数存在するので、派遣事業にかかわる多大な事務作業に見合う仕事量が確保できるか疑問であり、センターの生きがい就業とも合致しない。

ボランティア活動は、行政を含めて地域団体とのネットワーク作りが重要で、組長・班長・地域会員の連携を推進し、地域への社会貢献を進めたい。少額の有償ボランティアシステムも考えられないか。

センターの存在を地域にPRすることが会員増や就業拡大につながるのではないかと（木村）。

7月22日三茶しゃれなあと、29日烏山区民センターで、平成28年度入会2年次の会員研修が開催され、合計62名が参加されました。

会長のご挨拶、常務理事の現況報告に続き、清宮副会長の「誠実・ほほえみ・スピード・向学心・スマートの5つの心構えが就業マナーのポイント。ただし、安全はすべてに優先する」等の講話がありました。

「入会後の感想・今後の抱負」のテーマでグループ討議が行われ、以下のような様々な職種の就業体験に基づく感想や抱負等が発表されました。

マニュアルが整備されていない、地域の行事に参加していきたい、もっと仕事がしたい、規則を守らない施設利用者に苦慮している、就業契約外の仕事を依頼されることがある、仲間との交流をもっと図りたい等。

最後に、清宮副会長から「マニュアルの整備は進めていきたい。就業相談は積極的に事務局へ足を運んでほしい。就業先でのトラブル等は担当職員や支援理事に相談を」等の講評がありました。

終了後アンケートの上位は、センターの現況が理



▲会長のご挨拶（写真は、すべて三茶しゃれなあと）



▲熱心にグループ討議する会員

解できた（96%）、マナー事例や安全就業が参考になった（47%）、就業体験・情報の交換の機会がほしい（61%）、他会員の考えや意見が参考となった（61%）等の項目でした。（本田）

就業感謝のつどい

11月18日 12:30~

成城ホールで開催



▲講談師
田辺一邑



11月18日(金)12時30分開演で、成城ホールにて「就業感謝のつどい」が開催されます。

長年ご協力いただいている発注者様と、元気な身体に感謝し、みんなで楽しい時を過ごしましょう。

発注者様への感謝状贈呈に続いて、会員仲間の生きがいや、嬉しい体験談を聴かせていただきます。

会員のアトラクションとして、カラオケ同好会の皆さんと、元気に「ボケない小唄」を歌いましょう。

社交ダンス同好会による軽快なルンバに飛び入り参加で、歳を忘れるのもいいでしょう。

北島三郎さんの「まつり」の曲によって、客席から新舞踊の振りに参加するのも楽しいでしょう。

最後は、メインゲスト女性講談師“田辺一邑”の名調子を鑑賞。どうぞお楽しみに！

プログラム

- ・開会式 12:30
会長・ご来賓各位のご挨拶
- ・長年ご協力いただいている発注者様へ
感謝状贈呈/受贈者代表のご挨拶
- ・会員体験談(喜び・生きがい) 13:00
あったかサロン/支えあいサービス
- ・会員によるアトラクション 13:40
社交ダンス/カラオケ/新舞踊
飛び入り歓迎!共に歌い踊りましょう
- ・ゲスト 女性講談師 田辺一邑
フジヤマのトビウオ「古橋 広之進」
- ・閉会式 15:30

◆参加申込：往復はがきに①氏名②住所③電話番号④参加人数を、返信の表にも、郵便番号・住所・氏名を記入し、以下へお申し込みください。
〒158-0096世田谷区玉川台1-12-1

用賀ワークプラザ

(公社)世田谷区シルバー人材センター

「就業感謝の集い参加申込係」(10月31日必着)

★応募者多数の場合は抽選となります。

◆お問合せ：電話3426-9211(平日8:30~17:15)

★参加ご希望の方は、上の手続きで「参加証」を入手してください。

あったかサロン便り

事務局が用賀ワークプラザに移転したため、会員の皆さんはサロンへ立ち寄りやすくなりました。

火曜日・木曜日はサロンのオープン日。ちょっと顔を出して、お好みの飲み物を注文して、世間話の輪に入りホッと一息つきませんか。

誰でも経験しそうな日常生活のトラブルや、癌や認知症等の治療法にかかわる体験談、近くにある季節の花の名所、和菓子のおいしい店等、すぐ役に立つ情報が、いろいろ耳に入ってきます。

区の出前講座「健康長寿の食生活・塩分コントロール法」や、3年間ブラジルに在住した方の現地生活紹介(自作の「ブラジルでの生活」冊子がサロンに有り)等のイベントは、いずれも役に立ち、おもしろい知識が広がるので大賑わいでした。

▶塩分
コントロール法



▲ブラジル紹介で、現地で人気の飲料ガラナで乾杯

あなたの仕事場拝見

仲間との連携がポイント

植木グループ



植木の剪定現場、個人の日本庭園に、お邪魔しました。

地域リーダー、サブリーダー、手元会員の3名が作業中で、茂った枝葉が剪定され風通しが良い庭へ変身していきます。

高木の高い枝先の剪定は、重い梯子の先端を枝にかけ上って作業する人と、下で全体重をかけて梯子を支える人が呼吸を合わせ、梯子の先端を枝に縛り、安全帯（命綱）を木にかけて作業が始まります。傍で見ていると、ハラハラする情景でした。

高所での剪定作業は、原則として2人以上で就業し、発注者様との交渉や安全、仕上がり等の全責任は地域リーダーに掛かっています。

植木会員は、入会時はC（手元会員）、技能を習熟したらB（サブリーダー）、最終責任を負うA（地域リーダー）と3つのランクがあり、経験と技能習得でランクアップし、配分金額も高くなります。

A、Bランク会員が参加するリーダー会議があり、安全



担当、指導委員等の世話人を置き、就業現場の安全パトロールや、技術・知識向上の研修会等を開催します。地域リーダーは、センターから配布される作業伝表に基づき、下見で発注者の要望を確認し、必要な機材や作業要員の手配をします。

家庭菜園が趣味だったというサブリーダーの中井和美氏は、「退職後、東京しごと財団の植木剪定講習で3か月間様々な経験を持つ植木の先輩の指導を受けたのが役立った。センターに入会、植木グループで就業した際、剪定ごみの枝類を規定寸法以下にして束ねる作業に手間取り、先輩にコツを教えてもらった」という。「就業時に必要な道具を揃えるのに数万円かかるが、先輩に相談するのが一番いい。現場で作業の要領等を習得して技術が向上し、お客様から感謝され、仕事は楽しい」とのこと。

「就業で一番大変だと思うことは」と問うと、「人間関係かな」との返事でした。

短い言葉のやり取りとアウンの呼吸で作業が進行していき、良いチームワーク、良いコミュニケーションがとれている雰囲気を実感しました。（木村）

中井 和美氏



第39回せたがやふるさと区民まつり 8月6日～7日開催

8月6日・7日、「ふるさと区民まつり」が馬事公苑で開催され、延べ277,000人が来場しました。

当センターは事務局職員・役員が交代でブースに詰め、竹製団扇や宣伝チラシを配布し、75歳でも働けますかとか、どんな職種があるか等の質問にお答えして、センターのPRに努めました。幼児から高齢者まで楽しめるイベントやブースが並び、猛暑の中、家族連れの波が絶えませんでした。

4年後のオリンピックの馬術競技会場に馬事公苑が選定され整備工事の予定から、来年の「ふるさと区民まつり」会場は、世田谷区民会館・区役所中庭、若林公園を利用することに決定しています。



区長と会長

子ども神輿

いきいきせたがや文化祭 展示作品募集

★ ★ ★

会期：10月26日・27日
会場：世田谷区民会館

【応募方法】 出展希望者は、氏名・住所・電話番号・作品の種類・数量を10月14日（金）までに用賀ワークプラザ本部までご連絡ください。出展者へは薄謝を差し上げます。

★展示会場への作品の搬入・搬出は、各自で行っていただきます。搬入・搬出の詳しい日時は、お申込み時にお知らせします。

事務局担当者：武田・山野 電話3426-9211

「夏季安全パトロール」を実施

安全委員会からのお知らせ

安全委員会では安全推進計画に基づき、8月下旬～9月末まで、以下の条件に該当する職種を重点的に、全委員による安全パトロールを実施します。

- ①就業、就業場所まで自転車を利用する職種
- ②炎天下で屋外軽作業に就業する様々な職種

左記職種の現場を訪問し、熱中症対策や安全対策等、直接、会員さんの声をお聞きして、今後の安全対策等に活かしていく予定です。



平成28年度 シルバー傷害保険対象・事故一覧表 (8月末 現在)

月 日	性別	年齢	発生区分	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・退院日数
5/18	男	78	就業途上	自転車等 駐車場	帰宅途中、電動アシスト自転車で坂道を走行中、バランスを崩して転倒。	打撲	通院3日
7/11	女	65	就業途上	マンション 清掃	自転車に乗って帰宅途中、縁石にぶつかり、ハンドルを取られバランスを崩して転倒。	打撲	通院4日

「多摩川河川敷クリーン作戦」に参加

8月21日7時40分、二子玉川駅に、青山事務局長、河上常務理事をはじめ26名が集合。

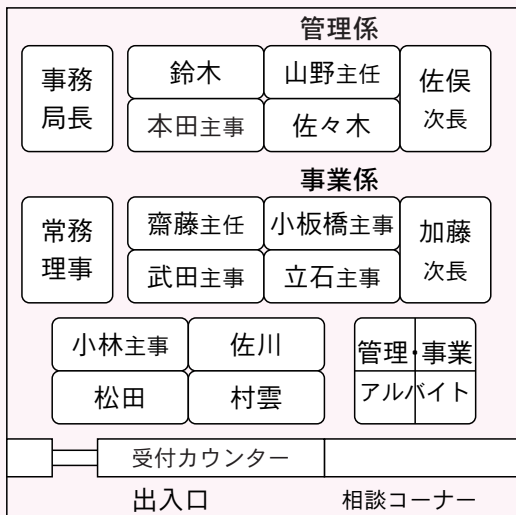
作戦本部で、ごみ袋やごみはさみを受け取り、小/中/高校生、地域のボランティアの皆さんと一緒に、河川敷に散らばる花火玉の残骸を拾いました。

「花火大会」は23万人の人出だったそうですが、2時間後には河川敷は美しい緑一色になりました。

青空のもとさわやかな風を受け、気持ちの良い汗をかき、センターの仲間とともにボランティアの意義を実感できた貴重な体験になりました。(本田)



事務局本部 デスク配置と担当職種一覧



事業係 職種担当		
加藤次長	除草、民間・事務、係内調整・管理	
齋藤主任	公園清掃、区立小学校登下校見守り、水やり、民間継続・単発仕事	
立石主事	区立駐輪場、放置自転車整理誘導、筆耕、刃物研ぎ、広報・ポスター貼	
小林主事	家事援助、美術館、チラシ配布、着付け、保育園関係	
武田主事	家具転倒防止、マンション清掃、大工・塗装、障子・襖、民間駐輪・駐車場	
小坂橋主事	施設管理・清掃、区・公社軽作業、植木剪定、封入等作業、家庭教師	
嘱託職員	佐川	加藤次長、および次長の指示のもと各職員をサポート
	村雲	区立小学校見守り業務サポート、各職員をサポート
	松田	家事援助サービスコーディネーター
	高橋	自転車等駐輪場・レンタサイクルポート事務(自転車等駐輪場管理センター)



私のシルバー人生雑感

下馬・上馬組 衣笠 俊一

6月の総会をもって、理事を退任しました。振り返ってみれば、シルバー人生13年余、このうち、班長・組長各2年、理事7年のうち副会長4年、人生の第4コーナーで、毎日が初体験の連続でした。

一番忘れられない体験は、当センターで初めて開催された「創立35年のシルバーまつり」です。「奉仕の心でつながろう」のスローガンのもとに、実行委員長を拝命し、非才・未経験の身で緊張の日々、血圧も上がりました。おかげ様で、実行委員・役職員の皆様の心がひとつに繋がり、素晴らしい催事と

なり、区民の皆様へのPRにもなったと思います。

当センターの35年の歴史の底力・実力を実感しました。これが、「就業感謝のつどい」へと引き継がれ、素晴らしい伝統になると思います。

センターのご発展と会員の皆様の充実したシルバー人生をお祈りしております。



定時総会で、熱心なボランティア活動も含め、役員表彰された衣笠氏

除草就業に出合えて良かった！

奥沢・等々力組 市川 光男

上半身が鍛えられるかなと除草を始めたのは71歳のとき。2年やってみて、今では自分のライフワークになりそうです。

お客様（大半は高齢の奥様）の要望は、自分ではできないので、伸びた雑草を除去し、枯葉や小枝も掃除し、庭をきれいにしてほしい！ということです。

作業完了で見ていただくと、「うわっ…綺麗になった、家の庭でないみたい！」と喜ぶ姿に、少し地域貢献、慈善事業をしたような気分になります。「また来てくださる？」と大半のお客様から言われ、頼られることに嬉しさを感じる日常です。

除草活動は屋外の庭・自然が相手。

四季の変化があり、各家々で状態は千差万別。雑草・草花・木々・虫たちと対話をするのは、精神衛生にいいですね…。



お客様と会話を重ねて話題も豊富になり、コミュニケーション能力が上達します。自分の体力・健康にも良く、お客様に喜んでいただき、自然に親しみ自由になるお金もいただけて、いいことづくしです。

意識して頭と身体を使わないと老化が進むといわれます。除草活動は、「きょういく」（今日、行くところがある）、「きょうよう」（今日、やる用がある）になっています。除草に出合えてよかった！

平成28年6月～29年度 地域組織と支援理事一覧

地域	組名	町丁名	組長名	支援理事	地域	組名	町丁名	組長名	支援理事
世田谷	三軒茶屋	池尻、三宿、太子堂 若林、三軒茶屋	田村 進	土屋 信三	玉川	奥沢・等々力	東玉川、奥沢、玉堤、 玉川田園調布、 等々力、尾山台	村松 正志	木村 万紀子
	上町	弦巻、世田谷、桜	日原 一隆	橋本 誠		上野毛・深沢	中町、野毛、上野毛、 新町、桜新町、 駒沢3・4・5、深沢	鍋木 紘	本田 牧夫
	経堂	宮坂、桜丘、経堂	堀川 俊男	前田 俊夫		用賀	上用賀、用賀、瀬田 玉川、玉川台	齋藤 齊	橋本 誠
	下馬・上馬	下馬、野沢、上馬、 駒沢1・2	永田 信行	田村 弘子		砧	祖師谷・成城	千歳台1・2、 祖師谷、成城	石川 智英
北沢	梅丘・北沢	豪徳寺、梅丘、代田、 北沢、代沢、大原、 羽根木	村上 正雄	角屋 千寿子	船橋		船橋、 千歳台3・4・5・6	佐藤 良男	河辺 純枝
	松原・松沢	松原、赤堤、桜上水	下山 博泰	角屋 千寿子	喜多見		喜多見、宇奈根、 鎌田、岡本	廣田 雅人	清宮 茂光
烏山	上北沢・上祖師谷	上北沢、八幡山、 上祖師谷、粕谷	江口 徹	大崎 英男	砧		砧、大蔵	山崎 勉	前田 俊夫
	烏山	南烏山、給田、 北烏山	大枝 伸一	大崎 英男					

★あなたの組の組長や支援理事の名前を覚えておきましょう。質問や、相談ごとによってくれます。

事務局だより

★会費納入のお願い★

平成27年度及び28年度の会費(年1,000円)が未納の方は、早急用賀ワークプラザ本部または鳥山支部へお納めください。

就業についてのご相談

- ◆ 理事による「さわやか相談窓口」は毎月第2月曜日に行われます。
※(祝祭日と重なっている場合は翌日)

-----10月～12月-----

- ・10/11(火)・11/14(月)・12/12(月)
- ・開設時間：10～12時 13～15時(お一人の相談時間は30分以内です)
- ・場所：用賀ワークプラザ 2階
- ◆ 事務局窓口では、窓口開設中はいつでも相談できます。

用賀ワークプラザ

玉川台1-12-1



事業報告

平成28年4月～7月(対前年度同月比)

- ・会員数 3,072人(30人減)
- ・受注件数 7,980件(138件増)
- ・契約金額 4億3,099万円余(2,447万円余増)
- ・就業率 62.3%

会員数は、28年3月末と比較すると33人増となっています。契約金額の増2,447万円余のうち、配分金の増は1,046万円余です。自転車等駐車場の指定管理を受けたことが実績の伸びにつながっています。

世田谷区シルバー人材センター

宮坂本部の一時移転

宮坂区民センター改修のため、用賀ワークプラザへ移転

▼移転先：用賀ワークプラザ

▼移転期間：平成29年1月20日までの予定
※用賀ワークプラザの建物の周辺には、ピンクと紺のシルバー人材センターの旗が立てられています。

☆用賀で実施していた事業の場所の変更
植木受付、カルチャー教室、パソコン教室の実施場所は旧池尻地区会館(池尻2-34-3)へ変更いたしました。

▽変更期間：平成28年7月～30年1月下旬(用賀ワークプラザも29年10月～30年1月下旬まで改修するので、その期間閉鎖します)

＜アクセス＞

- ★東急田園都市線用賀駅南口から徒歩約5分(用賀駅改札から階段を上がった出口を左折)
- ★東急バス用賀ターミナルから徒歩約6分
- ★東急バス(千歳船橋 - 田園調布)「瀬田」(環八通り)下車 徒歩約7分

配分金振込日予定

配分金振込みは、支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。ご了承ください。

- ・11月16日(水)
- ・12月15日(木)
- ・1月19日(木)
- ・2月14日(火)

表紙の写真解説

ヤツデ

(別名 天狗の葉団扇 テングハウチウ)

花が少ない11月～12月ごろに小さな球状の白い花をつけるので、この時期には目立ちます。暖かい日は蜜を求めて、ミツバチなどが集まってきます。やがて花は白い実となり、5月頃には黒く熟します。日陰でもよく育ち、冬でも葉が落ちないので目隠し用としてや、大きな葉が人を招くということで玄関先などに植えられています。葉のふちは8つではなく7～11ぐらいの奇数に裂けています。



用賀駅から歩いてきて、左に曲ると左手に見える白い建物が用賀ワークプラザです。↑

建物の角を左に折れると入口の玄関があります。↑

世田谷区シルバー人材センターの楽しい広場

同好会会員募集

◆シルバーボウリング同好会

- ・場所 オークラボウル ・毎月第3金曜日 午後4:30～活動
- ★連絡先 鈴木尊康 ☎090-2175-4615

◆囲碁同好会

- 囲碁の好きな方、実力無関係です。
- ・場所 世田谷地区会館(バス：大蔵ランド前 下車3分)
- ・毎月(※ケヤキネット)第2火曜日と第4土曜日 午後1時～5時
- ★連絡先 田村進 ☎090-7856-3519
- ※ケヤキネットで申込むので外れるとその日はお休み

◆植物研究同好会

- 草花・低木の手入れ管理、実習など。
- ★連絡先 前澤一福 ☎090-7417-7420

◆ゴルフ同好会「けやき会」

- ・年4回 コンペを開催。
- ★連絡先 宮田朋和 ☎090-9310-2758

◆カラオケ同好会

- ★連絡先 ・(松陰神社) 辻谷 ☎3303-4212
- ・(船橋) 佐藤 ☎3483-0203

◆社交ダンス同好会

- 「いきいきせたがや文化祭」出演予定
- ・場所：「リフレッシュ氷川」渋谷区東 1-26-23 (☎5466-7700)
- ・原則として月曜日：午後4時～6時30分
- ★連絡先 西村光代 ☎3420-1007