

# シルバー せたがや

Vol.155

2018. 秋号

**40周年記念号の写真を募集!**  
詳しくは 最終ページ をご覧ください



秋の豪徳寺

撮影：久保田 篤

- ・健康は 日ごろのくらしの 通信簿
- ・高齢者の 自己過信は 事故のもと
- ・前向きに 加齢受け入れ 日々新た

平成30年度「安全標語」入選作品



## ★★ 目 次 ★★

2 P…平成30年度定時総会が開催されました

3 P…設立40周年記念式典も開催されました

4 P…用賀あったかサロンのイベント

「歌声サロン」

シルバーまんまで楽しい昼食を 明石会員

5 P…気持ち新たに入会2年次研修

宮坂本部、砧区民会館

6 P…会員募集ポスターの掲示

第41回せたがやふるさと区民まつり

7 P…会員のページ

講談師（好男子）を目指して 市野会員

「寄せ植え講習会」が開かれました

8 P…事務局だより

40周年記念号 皆様の「思い出の写真」を募集

「シルバーせたがや」の表紙写真を募集

同好会だより、会員の楽しい広場



# 平成30年度定時総会 が開催されました



平成30年度定時総会が6月19日、世田谷区民会館ホールで開かれました。清宮会長の挨拶に続き、会員表彰が行われました。長年にわたって当センターの発展に寄与された48名の会員の方々の表彰で、代表して笹井すみ子会員が登壇、清宮会長より表彰状が贈呈されました。引き続き、吉川清治さん（用賀組組長）を議長に選任し、議事に入りました。

はじめに宮内常務理事から平成29年度の事業報告が行われました。続いて第一号議案の「平成29年度決算」、第二号議案の「理事の選任」が提案され、いずれも満場一致で承認されました。理事に新たに山崎勉さん（写真右）、高橋正昭さん（写真左）が選任されました。

引き続き、平成30年度事業計画及び予算について報告があり、その後、平成30年度安全標語優秀作・佳作の3名の表彰が行われ、代表して、優秀作の三木信之介さんが壇上で、表彰状を受け、盛会裏に閉会しました。



← 会員表彰代表の笹井すみ子さん



← 安全標語優秀作の三木信之介さん



← 式典で特別表彰された最高齢就業会員91歳の八木千恵子さん

# 設立40周年記念式典 も開催されました



総会に続き、「設立40周年記念式典」が行われました。

清宮会長は、センターを取り巻く環境の大きな変化の中で、これまで果たしてきたセンターの役割を継承する視点と、変化に柔軟に対応してどのようなセンターを目指すかの、二つの視点から、今後の課題に対処して、次の50周年へ向かいたいとの、挨拶がありました。

来賓の保坂展人世田谷区長は、「不惑の歳を迎えた」センターを祝したあと、区の人口が世代満遍なく増え、子供の見守り、介護福祉等のシルバーの役割はますます大きい、とし、住み慣れた地域で、役立っていただきたいと、しました。また男性の孤独が新たな問題になってきているとの社会変化に触れ、シルバーの仕事仲間であつなっていくことが大変大事と話されました。次いで、来賓の三井みほこ世田谷区議会議長は「超高齢化の中で、政府は一億総活躍社会の実現に向け働き方改革へ全力を挙げており、シルバー人材センターの役割はますます大きく重要になってきています。地域からもその活躍を大いに期待されています。共助社会の構築に向けてお力をお貸しいただきたい」との祝辞がありました。

ここで、40周年の記念の会員特別表彰が行われました。会員最高齢で就業（家事援助サービス）をされている八木千恵子さんに会長より感謝状が贈呈され、式典は終了しました。

続いて、アトラクションに移り、東京芸術大学の黒沼香恋さん、小林小百合さんによるピアノ演奏があり、特に情熱的な連弾演奏に会場から大きな拍手が起きました。また、世田谷区民合唱団による美しい混声合唱も行われ、途中、会場と一体で歌う場面もあり、会場は大いに盛り上がりました。





## 用賀あったかサロンのイベント「歌声サロン」

毎週火曜日と木曜日に用賀ワークプラザで行われる「あったかサロン」、6月21日は、「ふれあいカルテット」をお招きして、ミニコンサートが開催されました。歌声ガイドボーカル斉藤和子さん、電子ピアノ藤原真理子さん、ギター安田光雄さんとMCの角田さん、参加者約40名でサロンは満室状態。ストレッチ、発声練習の後に歌集を見ながら全員参加のコンサートが始まりました。♪愛の賛歌♪あざみの花♪スキヤキなど、美声がサロンに響きわたりました。



途中休憩を入れ、後半はリクエスト曲を含め全23曲を笑顔と熱唱で歌い切る素晴らしい会でした。唄われた曲目には、大正時代の童謡「赤とんぼ」や昭和歌謡など、日本の各地を歌で巡り、四季や歴史、物語がありました。「是非またやってほしい」と会場の皆様からの熱いリクエストが出ていました。

## シルバーまんまで楽しい昼食を6/26

世田谷区では一人暮らし高齢者の社会参加の促進・孤独解消を目的に「給食サービス事業」を実施しています。

我が【シルバーまんま】もその担い手として設立され、世田谷区より委嘱を受けて活動しています。現在は代表の山崎傳氏を代表に、シルバー人材センターの会員11名がボランティア活動しています。料理好きな主婦経験



(男性もいます)を活かした献立が中心で、家庭的な献立です。

会食後は、ゲーム、懐メロの合唱や会員によるパフォーマンス等のリクリエーションを楽しんで頂いています。



開催は毎月第4火曜日で12時から14時位です。場所は宮坂区民センターの会議室。世田谷区に住民登録がある65歳以上の方で一人暮らし、お近くに(徒歩5分以内)親戚がいないなどの条件を満たす方は会費400円です(以外の方は会費600円)。まずはお気軽にお問合せください。

3426-9211 担当 小林美保まで  
シルバーまんまボランティア会員 明石善和 記

7月23日宮坂本部、7月31日砧区民会館で、平成30年度「入会2年次会員研修」が開催されました。出席者宮坂42名、砧区民会館28名、合計70名でした。

【宮坂本部】

清宮会長からあいさつ、宮内事務局長による現況報告後、会長から就業を通じて区民により良いサ



ービスを提供するための研修、とくに「共助協調」「安全就業」「健康管理」が重要との講話がありました。ポストイット方式によるグループディスカッションの説明後、7グループに分かれて「自らの就業体験」というテーマで議論し、その後グループごとに就業体験に基づく感想などが発表されました。



・ゴミ出しで地元の人と親しくなれた・駐輪場管理ではクレーム対応、自転車の老朽化、外国人への対応マニュアルが欲しい・シルバーパスではマニュアルがフローチャート化されていない・見守りでは支給のグリーンベストが夏は暑い、仕事途中でのトイレの問題や体調不良の際の連絡方法など。



最後に会長から「この研修を通じて他の人がどのような仕事をしているのか知ってもらい、良い機会だったのではないかと」の講評がありました。

【砧区民会館】

会長の開会挨拶に続いて、青山参事より現況報告と健康管理の大切さ、仕事に行く時は、必ず会員証と緊急連絡カードを所持して頂きたいとの話がありました。清宮会長からはシルバー人材センターの理念説明と地域組織についての説明がありました。



休憩を挟んでグループディスカッションが行われ、発表がありました。

・会員のポテンシャルをセンターは活かし切っていない ・一人就労で、決まった休憩が取れない ・駐輪場はお客さまとの接点が多くクレームもある ・在宅で出来る仕事が欲しい ・生きがいを持って経験が生かされる仕事で、今後楽しい人生がおくれるよう



働いてみたいなどの発表がありました。

小林副会長より「未就業の方は、自ら積極的にセンター事務局に出向いて欲しい。月1回理事によるさわやか相談もやっています。会員のこれまでの経験を生かす仕事を提供することがシルバー人材センターの仕事であり、課題です。健康に注意し、事故は

起こりうるという当事者意識をもって日々行動していただきたい」との講評がありました。







## 会員募集ポスターの掲示 順調に推移しています

このポスターを貼った事がありますか？



今、何が世田谷区シルバー人材センターに必要なのか？その答えは「会員増」です。地域組織を活用した、会員による会員募集ポスターの掲示運動が順調に進んでいます。

烏山地区ではA-4サイズのポスターが飲食店内や理髪店などに掲示されました。アイデアを出せばどこにでも貼れるという見本です。船橋地区では女性会員の頑張りで、希望が丘団地に7カ所14枚がエレベーターホールや集

会場、掲示板などに掲示中です。

この記事を読まれた貴方、貴方もシルバー人材の為・ご自分の為にポスターを貼ってみては如何でしょうか。貼れない理由を探すのは簡単です。貼れる場所を探すのは貴方の「心」です。ご協力頂ける方は、組長や班長さん、事務局にご連絡ください。ご都合を伺ってから訪問いたします。

## みんなで繋げる ポスターの輪

2nd



## 第41回せたがやふるさと区民まつり



8月4、5日、午前11時から午後9時まで「せたがやふるさと区民まつり」が世田谷区民会館、区役所中庭、若林公園を会場に開かれました。二日間、猛暑の中、昨年を大きく上回る4万5千人の来場者があり、暑さを吹き飛ばす賑わいとなりました。当センターは区役所中庭に並んだ、団体参加の一角にブースを開き、清宮会長、小林副会長始め、役員、事務局が出て、来場

者に広報パンフ、竹製うちわなどを積極的に手渡すかわら、センターの紹介、問い合わせに懸命に応じていました。

保坂区長と三井区議会議長が訪れ、会長と懇談しました。

ブースが区民会館の二階だった昨年に比べ、場所に恵まれ、来訪者も多く、特に今年は「女性会員大募集」の赤い見出しのパンフが目立っていました。





### 講談師(好男子)を目指して

松原・松沢組 市野 邦男



ああ、講談ね、やって見ようかなと思ったのは、そうもう14～5年前になりますか、あのおなじみの髭の講釈師田辺一鶴さんが出した新聞の小さな記事です。

「講談大学脳学部生徒募集」

「来たれよ！、されば貴方の脳細胞はたちまちにして活性化してボケ防止、500年の伝統芸、大声出して張扇叩けばストレス解消、元気澆刺間違いなし」。この文句に誘われ、「よしこの大学は無試験、入学金無し、授業料格安、退学自由」冷やかしのつもりで行ったのが運のつき、あの独特の名調子にズルズル引き込まれました。

名も一鶴先生の鶴の字を入れた

「邦鶴」を頂き、平成21年に一鶴先生が亡くなられた後も、同窓の生徒一同約30名が講談親睦会の名称の下、年1回の発表会、その他、老人ホームやら各地のイベントのお手伝いやらに精を傾けております。



とは言うものの、私も昨年後期高齢者の仲間入り、最近話の途中で人の名前がどうしても出てこなかったり、ストーリーが途中で変わってしまって、あれ何処で間違えたのだろうと冷や汗をかくこともしばしば。そんな時には、まあアマチュアだからこんなもんでしょうと思うようにし、もう少し頑張っけて続けようと思っっている今日この頃です。

### 「寄せ植え講習会」が開かれました



7月25日宮坂区民センター前の広場で予定されていた「寄せ植え講習会」が、連日の猛暑を避けるため、宮坂本部の2階の会議室に変更されて開催されました。

日本ハンギングバスケット協会認定ハンギングバスケットマスターの豊田和子先生の指導の下、30名ほどの参加者が「手作り寄せ植え」に挑戦しました。

花材は、ブルーサルビア、ベ

ゴニア、ニチニチソウの3種、これらを一つの鉢に植え込みます。花材をまとめる際のポイント、植えたあとの日常の管理などについて説明を受けた後、参加者皆さん自分の寄せ植えに熱心に取り組みました。その間も豊田先生がひとり一人の寄せ植えの具合をチェックしていました。

1時間ほどの作業は無事終了しました。最後に皆さんご自身で植えられた寄せ植えを大事そうに持ち帰られてました。

熱心に作業を、そして見事できあがり！





# 事務局だより

## 就業についてのご相談

- ◆ 担当理事が「さわやか相談窓口」を通して就業に関する皆様のご相談やご意見を直接お伺いします。
- ◆ 毎月原則第2月曜日に宮坂本部で実施。  
※(祝祭日と重なっている場合は翌日)

### 10月～12月

- 10月9日(火)
- 11月12日(月)
- 12月10日(月)

- ◆ 開設時間：10～12時 13～15時
- ◆ お一人の相談時間は30分以内です。
- ◆ 事務局窓口では、勤務時間内にはいつでも相談できます。
- ◆ ご相談いただいた内容は、理事会・事務局で検討し、極力解決を図ります。

## 事業報告

### 平成30年度(4月～7月)事業報告

(対前年度比)

・ 会員数	2,997名	(10人増)
・ 受注件数	7,601件	(238件減)
・ 契約金額	4億2,955万円	(約253万円増)
・ 就業率	70.3%	

事業実績としては、民間部門は減少傾向にありますが、公共部門が比較的順調に推移していることから、契約件数全体は減少しつつも、契約金額は微増しております。

会員数は前年同月と比べると10名増えましたが、3,000人には届かず、減少傾向となっております。仕事の依頼があっても就業する会員がいなければ契約全体の拡大にも結びつかないため、会員増に向けて、10月以降に玉川地域にて臨時の出張入会説明会を行います。

## 配分金振込予定日

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。

ご了承ください。

- 9月14日(金)
- 10月15日(月)
- 11月14日(水)
- 12月14日(金)

## ★会費納入のお願い★

平成29年度の会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または鳥山支部へ早急にお納めください。

## 40周年記念号 皆様の「思い出の写真」を募集します

40周年記念号(来年3月発行予定。春号との合併号)に、会員の皆様がお持ちの楽しい・懐かしいシルバー人材ライフの思い出写真をご提供いただき、それを盛り込んだページを作りたいと考えています。ご友人、お仲間と、2～5人位の楽しい写真を希望します。ぜひ皆様のご応募お待ちしております。採用の場合は、粗品を差し上げます。締切りは11月11日です。

◆メールにてJPGのデジタルファイル(通常のデジカメでのデータファイル)、またはプリントした写真でご応募ください。ご提供頂いたプリント写真は返却いたします。  
メールの送り先 : setagaya@sjc.ne.jp

◆ご応募時にお名前、会員番号、連絡先、写真撮影の場所と時期等、簡単な説明をつけてお送りください。

お問い合わせは宮坂本部内40周年編纂委員会担当：武田まで

## 表紙の写真



秋の豪徳寺は紅葉の格好な撮影場所です。参道、山門、仏殿、三重塔そして招き猫などを背景に鮮やかな紅葉を楽しめます。この写真は紅葉のアーチを撮ってみたものです。

三軒茶屋組 久保田 篤

## 「シルバーせたがや」の表紙写真を募集します!

・春夏秋新年号向けに世田谷区の季節感ある行事や風景の写真(複数枚応募可能)を募集します。

・今回は **新年号の表紙写真**  
**40周年記念号の表紙写真「春」**

の二種類を募集します。

・締切りは11月11日です。多数の応募をお待ちしています。

・メールにてJPGのデジタルファイル(通常のデジタルカメラでのデータファイル)または郵送でプリントした写真を応募してください。

ご提出いただいたプリント写真は返却いたします。

メールの送り先 : setagaya@sjc.ne.jp

・コンテンツの使用権、編集権を当センターに許諾願います。

・写真は原則として約4:3にトリミングします。

・採用された場合は薄謝を差し上げます。

・詳細は宮坂本部までお問い合わせください。(担当：武田)

## 同好会だより 会員の楽しい広場

### ◆シルバーボウリング同好会

★連絡先 鈴木 尊康 ☎090-2175-4615

### ◆囲碁同好会

★連絡先 田村 進 ☎090-7856-3519

### ◆植物同好会

★連絡先 杉浦 辰夫 ☎090-2309-8268

### ◆ゴルフ同好会「けやき会」

★連絡先 天野 孝俊 ☎090-3095-5146

### ◆カラオケ同好会

★連絡先(松陰神社) 榎本 ☎3417-1549  
(船橋) 佐藤 ☎3483-0203

### ◆俳句同好会「あったか俳句会」

★連絡先 松田 周三 ☎090-1251-7851

平成30年10月1日発行 通算第155号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03(3426)9211(代)

▼ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>

鳥山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

検索 → 「世田谷区シルバー」