

# シルバー せたがや

Vol.156

2019. 新年号



## 世田谷に昇るあさひ

- ・健康は 日ごろのくらしの 通信簿
- ・高齢者の 自己過信は 事故のもと
- ・前向きに 加齢受け入れ 日々新た

撮影：北村ふ志江

平成30年度「安全標語」入選作品



### ★★ 目 次 ★★

- |   |   |
|---|---|
| 2 P…2019謹賀新年 清宮会長 保坂名誉会長挨拶                          | 7 P…第40回 いきいきせたがや文化祭<br>安全パトロール 安全の大切さ喚起                              |
| 3 P…組長研修会開く 「会員拡大策」テーマに会議<br>ボランティア活動 多摩川クリーン作戦     | 8 P…事務局だより<br>東京マラソンボランティア募集<br>「シルバーせたがや」の表紙写真を募集<br>同好会だより、会員の楽しい広場 |
| 4 P…就業情報が 本部/烏山支部/ホームページで！<br>危険予知で 「安全就業よし」!!      |   |
| 5 P…出張入会説明会 1/21 用賀ワークプラザにて<br>平成30年度5年次研修会が開催されました |   |
| 6 P…「自転車シミュレータ交通安全研修」開催<br>平成30年度 シルバー保険傷害事故一覧      |   |

# 2019 謹賀新年

## 年頭にあたって

公益社団法人  
世田谷区シルバー人材センター  
会 長 清宮 茂光



明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新しい年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

2019年は「平成」納めの年です。5月からは新しい「和暦」がスタートします。当センターも設立から齢40年を重ね、今年は来し方を振り返り、来るべき50年目を見据えて、さまざまな課題に取り組む第一歩を踏み出す年になります。

社会の高齢化が進む中、シルバー人材センターが地域に根差した「高齢者」の組織として、どのような舵取りをしていくのかが問われる時期に差し掛かったといえます。地域社会の活性化の「担い手、支え手」として、従来の活動に加え、介護や児童見守りなど現役世代を支える分野で、地域にどのような形で貢献できるのか、真摯な議論が求められています。

会員の高齢化や会員数の伸び悩みなどセンターを取り巻く状況は厳しいものがありますが、区の福祉政策との連動を基本としつつ、理事会や委員会、各部会の活動をする中で、事務局と日常的に緊密な連携を取りながら、「会員の目線」に立って諸課題の解決に向け活動してまいります。

会員の皆様のご健康と益々のご発展を祈念し、年頭のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

公益社団法人  
世田谷区シルバー人材センター  
名誉会長  
世田谷区長 保坂 展人



明けまして、おめでとうございます。

世田谷区シルバー人材センター会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当区シルバー人材センターは、昨年、創立40周年を迎えられ、会員の層も厚く、皆様の就業により、顔と顔の見える地域の絆が生まれ、大きな成果をあげてきたことに敬意を表させていただきます。

新たな年を迎え、シルバー人材センターが、高齢者の就業の場の創出に一層取り込まれるよう期待しております。また、本年も引き続き、区政への一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、シルバー人材センターのさらなるご発展と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

今年もよろしくお願ひします

理事会・事務局一同

監  
事



理(事常副会  
務務務会  
局理理長  
事局長長)

事  
務  
局  
職  
員  
一  
同

市明山御本 土高下五勝小 宮小清  
野石崎園 田屋橋山井 又野 内林宮  
邦善 牧信正博 真紀 孝明茂  
同男和勉勇夫三昭泰誠子 広 男美光

## 組長研修会開く

## 「会員拡大策」テーマに会議

組長研修会が9月14日本部会議室で開かれました。各組組長と、清宮会長、小林副会長、支援理事らが出席して「会員拡大の方策」をテーマに会議が行われました。組長研修会は、従来、講話を聞く形でしたが、会長より「今回は会員増の伸び悩みという課題について①全体で取り組む策②組として取り組める策、二つの方向から意見を出し合って頂きたい」と新しい位置付けがありました。全体会議後、3グループに分かれ討議した後、組長が各自の意見を発表しました。



- ・就業・職種情報を載せてHPをもっと充実。
- ・就業情報板を作成し本部、支部に設置する。
- ・口コミが有効。チラシを渡す時、シルバーの良い面の宣伝しながら渡す。
- ・ボランティア活動を通じ、地域の人と交流しながらシルバーの認知度を上げる。
- ・区民センターなど公共の場でシルバー宣伝ビデオを流し区民に知ってもらおう。
- ・シルバーの楽しさを伝えるべき。仲間が増え、同好会など楽しみがあることを知らせる。

- ・会員を増やしても仕事がなければだめ。就業増とのバランスが大事。
  - ・会員同士が仲良くなるにはボランティア活動が有力だ。
  - ・出張説明会を宮坂以外でも広くすべき。
  - ・配分金をあげる努力をしてもらいたい。具体的金額を入れたシルバーのPRが必要。
  - ・仕事の提供時、ミスマッチが起きないようにしっかり仕事内容を説明すること。
  - ・今回の会員拡大ポスターの掲示効果に期待。
  - ・用賀のワークプラザに本部機能の一部を持たせ、世田谷南部の活動を強化すべき。
  - ・入・退会時のデータはとっているのか。
- ほか、様々な意見が出ました。



会長よりまとめとして、用賀ワークプラザの活用は今後の検討課題、とあったほか、出張説明会は実施している、など意見の中で既に取り組んでいる事例説明後、「今後理事会、運営委員会などで、今日出された意見、方策等、話し合い、内容は今後の組長連絡会で報告、具体化できるものは実行していきたい」との話がありました。

## ボランティア活動

第40回世田谷たまがわ花火大会が10月13日に開催され、小雨降る翌14日の早朝、17名の会員が参加。軍手・ごみ袋・トングを受け取り、ボランティア活動に参加された企業の団体や個人、クラブ活動の少年少女、引率された小さな子供たちとともに兵庫島公園界隈の

## 多摩川クリーン作戦

広大な緑地を人海戦術で隈なくごみ拾いが行われました。

環境問題として、大気汚染や海洋汚染が問題となっている現在、多摩川から未来に向けて、きれいで安心できる世田谷、日本、美しい地球を未来に！



## 就業情報が 本部/烏山支部/ホームページで!

10月2日から、宮坂本部や烏山支部に就業情報が掲示され、世田谷シルバーのホームページにも掲載されました。お仕事が探すことができます。

試みに、【区立自転車等駐車場】【マンション清掃】【児童見守り】【施設管理（1日に4往復）】【公共施設清掃】【家事援助】の情報を掲示しました。就業会員が見つかりにくい就業をご案内しています。

【就業場所/住所】【主な仕事の内容】【就業日/就業時間帯/配分金】【担当職員】などが提供されています。

## 担当者にも お気軽に相談してください!

## 危険予知で「安全就業よし」!!

10月2日、宮坂本部大会議室にて班長研修会が開催されました。午前・午後と2回に分けて、安全就業のために必要なKY=危険予知の研修を受けました。

会長から「安全就業」についての大切さおよび具体的な事故事例など、安全対策が最重要課題であるとの話がありました。研修は6～7名のグループに分かれ8件の事例資料を見て、安全就業の問題点を洗い出す討議を行いました。休憩を挟み各グループの代表者が安



全就業の観点から問題点を発表。司会の下山部会長が模範解答の発表とその理由を説明しました。グループによって若干の差は有りましたが、概ね正解でした。



研修終了にあたり、小林副会長より「ご自宅を出てから帰宅するまでが安全就業です。各自が安全に対する意識を持つことが重要」との講評がありました。研修会は74名の班長が出席しました。（出席率63.8%）



## 出張入会説明会1/21 用賀ワークプラザにて

シルバー人材センターに入会希望される区民の方々の便宜を図るため、用賀ワークプラザで入会説明会を開催します。

日時…1月21日(月)

時間…午後1時～3時

なお、研修会は2月8日(金)に宮坂区民センターで開催します。

2月4日(月)・3月5日(火)の入会説明会は宮坂区民センターです。



## 平成30年度 5年次研修会が開催されました

11月20日、砧区民会館で5年次研修が開催されました。参加者37名でした。



今回は「シルバーの組織、組・班の活動について」というテーマで清宮会長からの講話がありました。

講話は地域組織会員部会の話を中心に、

- ・理事会、運営委員会、安全委員会と4つの部会があり、さらに15の組と117の班から成る。これら組と班から成る地域組織のことを知らない会員が多いのではないかと危惧している。
- ・組長は班長会の開催、年1回の地域活動懇談会の開催、また班長は地域の15～40名ほどの会員を担当し、シルバーせたがやの配布などを行っている。
- ・会員がお互いをよく知らないこともあり、組長、班長の後任を見つ

けることが難しい現状を改善するため新しい交代ルールを検討している。

などの説明があり、休憩後活発な質疑応答が行われました。

最後に会長から「この研修を機に組織がどのように運営されているかをぜひ知ってほしい。組長・班長と各会員の意思疎通も必要で、そのためにも地域活動懇談会に参加していただきたい。また宮坂本部に来たときには、会長室においていただき、遠慮なくお話ししてほしい。そして健康第一、事故に遭わないよう、とくに自転車での事故には十分注意してほしい。」とのお話しで5年次研修会をまとめられました。



## 「自転車シミュレータ交通安全研修」開催

10月30日(火)、宮坂区民センターで自転車シミュレータ交通安全研修が35名の参加で開催されました。成城警察署交通安全総務課の塚田様より、自転車は車道走行が基本であるが、歩道上は車道側を徐行し、夜間は明るい服装で反射シールを自転車や靴などに貼り、交通事故があった場合は最寄りの交番または、110番へ連絡をするようにとの指導がありました。研修は1名ずつ、モニターを見ながら自転車シミュレータを運転。研修指導者による運転解説と重要注意として、信号が青になっ



ても左右と後方を必ず確認をしてから発進。交差点での右折は青信号で直進し、一旦止まり右折の信号が青にな

るのを待ち発進するなどの指導がありました。

体験者の感想は、

1. 前後左右に気を付けて運転する必要があると解った。
2. 車のドアが開きビックリ、今後注意したい。
3. シミュレータはハンドルとペダルがスムーズに動かず、スピードとバランスをとるのが難しい。
4. 信号無視をしてしまい、注意をします。

研修結果が直ちに出て、Aランク(優良)が多く、BやC、Dランクの参加者も?

小林委員長より、就業時には緊急時連絡カードを所持し、自転車運転はルールを守り正しく利用して下さいとの話がありました。



## 平成30年度 シルバー保険傷害事故一覧 (平成30年4月～)

月日 天候	発生場所	性別 年齢	就業内容 経験年数	事故発生状況概要	傷害内容	入通院 見込み
4/4 晴	廻沢東公園 階段	男 80	公園清掃 3年	階段清掃中、階段を降りる際階段を踏み外し、転落した	腰骨ひび 左膝打撲など	通院 60日
4/18 雨	瀬田交差点 路上	女 74	清掃業務委託 3年	環八・246号線交差点で雨のため路上点字ブロックで転倒。就業後病院で骨にひびありと診断された	左膝左手 小骨にひび	通院 30日
5/15 晴	南烏山 就業先	男 82	屋外清掃作業 0年	下向きで除草作業中、顔を上げたら右目に木の枝が刺さり受傷した	右目眼球幕 損傷	通院 8日
5/24 晴	井の頭線 車内	男 80	自転車整理 5年	帰宅時ラッシュの井の頭線下北沢駅で、ドアの戸袋に左薬指が引き込まれ受傷した	左薬指を 裂傷	通院 5日
6/7 曇	南烏山 就業先	男 73	マンション清掃 2年	マンション周囲を清掃中、通り過ぎた自転車の荷台が左手親指に当たり受傷した	左手親指 剥離骨折	通院 30日
6/28 曇	世田谷 美術館	男 62	庭園管理 0年	清掃中大量の汗、眩暈、嘔吐などで、もう一人の会員が救急車を呼び、病院に搬送された	熱中症	通院 1日
7/4 曇	代田 路上	男 83	児童見守り 0年	児童見守りの就業後、自転車で帰宅する際強風で転倒、左脇腹を強打した	肋骨骨折	通院 30日
8/23 晴	北烏山 就業先	男 71	清掃 1年	窓ガラスを清掃中アシナガバチに右手首を刺された	虫刺され	通院 2日
9/11 曇	桜上水 路上	男 76	駐輪管理 3年	就業後自転車で帰宅時に前方からの自転車を避けようとしてバランスを崩し、転倒した	右手小指 裂傷	通院 6日
10/11 晴	桜丘 就業先	男 65	庭園維持管理 0年	庭園内の落ち葉清掃中、踏み台を踏み外し左足首を捻じった	左足首 挫傷	通院 30日
10/14 曇	宇名根 就業先	男 69	植木剪定 8年	植木剪定作業中、左目に木くずが入り炎症を起こす	眼球の 炎症	通院 5日



# 第40回 いきいきせたがや文化祭



10月24、25日に第40回「いきいきせたがや文化祭」が開催されました。この文化祭の第1回は40年前の昭和54年でした。第1回のお祭りの名前は「世田谷老人文化祭」だったとのこと、時代を感じさせる名前だったのですね。現在の「いきいきせたがや文化祭」となったのは第13回から。



開会の辞を述べる小林副会長

10月24日11時からホールで記念式典が開かれ、小林副会長が開会の辞を述べられ、福井実行委員長、保坂区長からのご挨拶がありました。

1階ロビーでは福祉施設の作品展示、また紙漉き、七宝焼き、木彫りの体験コーナーが設けられ、2階集会室では作品展示が、ホールでは落語家の春風亭昇吉氏の落語をはじめ、踊り、合唱に加えてカラオケまで賑やかに発表があり、多くの方で賑わっていました。

次回は来年10月30日、31日に開催されます。



上：春風亭昇吉氏の落語  
中：シルバー会員の作品  
下：ロビーの体験コーナー



## 安全パトロール 16職種巡回調査し安全の大切さ喚起

安全委員会（小林明美委員長）は重要な活動のひとつとして、今夏、安全パトロール巡回を行いました。会員の安全と健康を見守るため、安全委員が様々な就業の現場をパトロールし、就業者と面談し、安全に就業しているか、日頃、熱中症予防など健康に留意しているかなどを調査し、安全意識の日頃からの喚起・徹底の重要性を広めました。

毎夏巡回しており、今年は除草、放置自転車整理、児童見守りなど16



安全パトロール：園児見守り

職種の現場に9名の安全委員が手分けして回りました。

巡回では、ま

ず、「会員証（写真入り）」と「緊急時連絡カード」（黄色）を携帯しているか基本を確認した後、



安全パトロール：除草

就業中にとくに気を付けていること、また就業中に「ヒヤリとしたこと」、「ハッとしたこと」など、アンケート調査し、安全に結び付けるよう注意を促しました。「各委員はパトロールを通じ、業種ごとに安全への取り組み策や印象をレポートにまとめ、委員会で報告し合い、安全の向上・徹底に生かしています」（小林氏）と安全パトロールの意義・効果を強調していました。

# 事務局だより

## 就業のご相談



- ◆ 理事が「さわやか相談窓口」で、会員の皆さまの就業の相談やご意見をお伺いします。
- ◆ ご相談いただいた内容は、理事会・事務局で検討し、極力解決に努めます。
- ◆ 毎月第2月曜日に宮坂本部で開催します。(祝日と重なっている場合は翌日)

### 1月～3月

- ・ 1月15日(火)
- ・ 2月12日(火)
- ・ 3月11日(月)

10時～12時 13時～15時

- ◆ お一人の相談時間は30分以内です。
- ◆ **事務局窓口では、勤務時間内はいつでも相談できます。**

## 事業報告

### 平成30年度(4月～10月)事業報告

(対前年度比)

- ・ 会員数 3,001人 (19人減)
- ・ 受注件数 13,453件 (198件減)
- ・ 契約金額 7億6,774万円 (約416万円増)
- ・ 就業率 73.9%

事業実績は、自転車等駐車場の管理や児童見守り業務などの公共事業が順調に推移しております。民間事業に関しても10月の良好な天候により屋外作業(植木、除草など)が順調に伸び、契約金額は全体的に微増傾向にあります。

会員数は前年同月と比べると19人減少しておりますが、3,000人とどまっております。昨年からは開始した出張臨時入会説明会の効果もあってか、例年より15人ほど、同月の入会者が増加しております。今後もよりPRに力を入れ会員数の増加を目指して行きます。

## 配分金振込予定日

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。

ご了承ください。

- ・ 12月14日(金)
- ・ 1月18日(金)
- ・ 2月15日(金)
- ・ 3月14日(木)

## ★会費納入のお願い★

平成30年度の会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または烏山支部へ早急にお納めください。

## 東京マラソン祭りのボランティア参加募集

毎年ボランティアとして参加している東京マラソン祭りが平成31年3月3日(日)に開催されます。メイン会場での美化活動や案内などを例年は行っておりますが、東京オリンピック開催準備の影響もあり大幅に会場やボランティア内容が変更になる場合があります。そのため詳細は未定ですが、ボランティア参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。

お問合せ：事務局担当 山野 ☎ 3426-9211

## 出張入会説明会開催中

昨年度は北沢地域で出張入会説明会を実施しましたが、平成30年度は玉川地域にて行っております。10月～12月にかけて奥沢、尾山台、九品仏、用賀と開催し好評です。平成31年1月21日(月)に用賀ワークプラザで開催しますので、ぜひお知り合いの方にPRしてください。(5ページもご参照ください)

## 表紙の写真



平成もあと半年、11月1日に希望ヶ丘から見る世田谷区シルバー人材センターに昇る  
“あさひ”  
撮影：北村ふ志江

## 「シルバーせたがや」の表紙写真を募集します！

- ・ 春夏秋冬新年号向けに世田谷区の季節感ある行事や風景の写真(複数枚応募可能)を募集します。
- ・ 今回は 40周年記念号の表紙写真「春」を募集します。
- ・ 締切りは1月31日です。多数の応募をお待ちしています。
- ・ メールにてJPGのデジタルファイル(通常のデジタルカメラでのデータファイル)または 郵送でプリントした写真を応募してください。
- ・ ご提出いただいたプリント写真は返却いたしません。
- ・ メールの送り先 : setagaya@sjc.ne.jp
- ・ コンテンツの使用権、編集権を当センターに許諾願います。
- ・ 写真は原則として約4:3にトリミングします。
- ・ 採用された場合は薄謝を差し上げます。
- ・ 詳細は宮坂本部までお問い合わせください。(担当：武田)

## 同好会だより 会員の楽しい広場

- ◆ シルバーボウリング同好会
  - ★連絡先 鈴木 尊康 ☎090-2175-4615
- ◆ 囲碁同好会
  - ★連絡先 田村 進 ☎090-7856-3519
- ◆ 植物同好会
  - ★連絡先 杉浦 辰夫 ☎090-2309-8268
- ◆ ゴルフ同好会「けやき会」
  - ★連絡先 天野 孝俊 ☎090-3095-5146
- ◆ カラオケ同好会
  - ★連絡先(松陰神社) 榎本 ☎3417-1549
  - (船橋) 佐藤 ☎3483-0203
- ◆ 俳句同好会「あったか俳句会」
  - ★連絡先 松田 周三 ☎090-1251-7851

平成31年1月1日発行 通算第156号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03(3426)9211(代)

▼ ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>

烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

検索 → 「世田谷区シルバー」