

シルバー 世たがや

Vol.160

2020. 新年号



北澤八幡神社



森蔵寺



九品仏浄真寺

- ・大丈夫と 思う気持ちが 事故のもと
- ・まず一步 大地を踏みしめ 気も引き締めて
- ・事故防止 1に点検 2に確認

令和元年度「安全標語」入選作品



★★ 目 次 ★★

- 2 P…2020謹賀新年 清宮会長 保坂名誉会長挨拶
- 3 P…令和元年度シルバー感謝祭
(就業感謝のつどい)
- 4 P…「臨時出張入会説明会」の実施と
その経過について
60歳からの生きがいづくり
～生涯現役セミナー～
- 5 P…安全委員会からのおしらせ
「自転車シミュレーター講習会
および健康体操」開催
令和元年度シルバー保険傷害事故一覧

- 6 P…組長・班長合同研修会 開く
第41回いきいきせたがや文化祭
ボランティア活動 多摩川クリーン作戦
- 7 P…お仕事訪問
公園清掃(落ち葉はき) 中村 典子 会員
筆 耕 関 美枝子 会員
- 8 P…事務局だより
同好会だより、会員の楽しい広場

2020 謹賀新年

年頭にあたって

公益社団法人

世田谷区シルバー人材センター
会 長 清宮 茂光



明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新しい年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

昨年は「平成」から「令和」へと元号が改まり、即位の礼などの慶事もありましたが、台風や豪雨による大きな自然災害にも見舞われた年でもありました。令和2年が穏やかな年になることを願ってやみません。

さて、社会の高齢化が進み、労働者人口が減少する中、健康で働く意欲のある高齢者の組織であるシルバー人材センターへの期待はますます大きくなっています。地域活性化の担い手として、生涯現役を目指して就業に精励いただきますようお願いいたします。

昨年は当面の大きな課題である会員数の拡大に取り組みました。区内全域で臨時の入会説明会を実施し、会員数は増加傾向にあります。事業実績も堅調に推移しております。

今年は「会員意識・意向調査」の結果を受け、「第4次中期5か年計画」を策定し、会員数の更なる拡大や就業機会の確保、地域組織の活性化と会員交流など諸課題に引き続き全力で取り組み、地域から信頼されるセンター運営に努めてまいります。

会員の皆様のご健康と益々のご発展を祈念し、年頭のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしく願いいたします。

公益社団法人

世田谷区シルバー人材センター
名誉会長
世田谷区長 保坂 展人



明けまして、おめでとうございます。

会員の皆様には、令和という新しい時代の、初めての新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今から56年前、昭和39年（1964年）、東京オリンピックが開催され、その後、時代が大きく移り変わる中でさまざま活躍され、今日の繁栄を築かれました。今年は皆様にとっては2回目の東京オリンピック・パラリンピックとなり感慨深いものもあると思います。

世田谷区シルバー人材センターは、皆様の就業により、顔と顔の見える地域の絆が生まれ、大きな成果をあげてきたことに敬意を表させていただきます。

また、本年も引き続き、区政への一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、センターのさらなるご発展と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

今年もよろしく願いします
理事会・事務局一同

監
事



理（事常副会
務務理会
局局理長
長）事長

事務局職員一同

市明和山御中多高染勝伊宮山清
野石田田園浜田橋矢又藤藤内田宮
一邦善由美正生慶瑠美正明真幸孝義茂
同男和子孝勇昭子昭睦子洋男彦光

「令和元年度シルバー感謝祭(就業感謝のつどい)」開催

平成26年の第一回から数えて五回目、今年の「就業感謝のつどい」は、装いを新たに「シルバー感謝祭」として、11月28日木曜日 成城ホールにて賑々しく開催されました。

◆ 開会式

山田義彦実行委員長の開会宣言の後、参加者全員による会員憲章の唱和を行い、次に、清宮茂光会長の挨拶では、直近で当センター史上最高の会員数3,122名となった旨の報告があり、続いて保坂展人世田谷区長の祝電が披露されました。



◆ 会員によるシルバー生きがい体験談

・就業体験談 岡本民家園管理 松島 あけみ さん
現在、岡本民家園管理に就いています。江戸時代の農家の管理は日々戸惑うばかりで未だに勉強中ですが、小学生の見学が多く、江戸時代のおもちゃの作り方も教えています。子供たちの反応が素晴らしく私もうれしく、良い経験と実感しています。



・女性会員募集PR

女性活動推進部会部会長 和田 由美子 さん
従来、女性会員の就業は、限られて固定的でありました。男性会員中心の自転車駐車場の管理、自転車整理等に、最近女性が加わることによって、特有の柔らかな利用者対応が加味され、好評を博しています。今後共女性の就業の種類、就業の機会を広げ、女性会員の参加増大を図っていく所存です。

◆ 講演 「高齢ドライバーと免許返上」 成城警察署 交通総務係 櫻井係長

すでに本年、東京都内では65歳以上の高齢者ドライバー50名が交通事故を起こしており、万全な注意喚起のために、冊子「交通安全情報」が配布され、高齢者の交通事故の主原因、未然防止や運転上の注意を解説していただきました。加齢による精神的肉体的不安があった時は、運転免許証の自主返納の検討を勧めておられました。



◆ 落語 「詐欺の電話にゃもう出んわ」 三遊亭吉馬 さん
「笑い」が健康維持に効き長生きの秘訣であるので、大いに笑って楽しんでくださいと、防犯落語が始まりました。詐欺はさまざまな種類があり、気を付けましょうと、定番の大家さん・熊さんの掛け合いで面白おかしく、だまされないように、と注意していただきました。

◆ スペシャルステージ

クラシカル・クロスオーバー歌手 岩田 悠 さん
若手美形実力者により、オペラのアリアから始まり流行歌、童謡、五輪テーマソング等16曲を熱唱していただき、皆で唄うコーナーでは、場内を回りながらのリードにより会場が一体化するなど、大盛り上がるのステージとなりました。



◆ 閉会挨拶 宮内 孝男 副実行委員長

会員への今回参集の御礼とともに、就業数やボランティア活動の実績向上の報告や、会員の事故の増加に鑑み、就業時のみならず周辺の安全に充分留意するようお願いが語られ、閉会が宣言されました。

「臨時出張入会説明会」の実施とその経過について

ここ数年センターの会員数は伸び悩みの傾向にあり、会員増が当センターの当面の大きな課題となっています。

この課題にどう取り組むか、その具体的方策について理事会や運営委員会また役員研修や組長研修などさまざまな機会に知恵を出し合う中で出された具体策のひとつが入会説明会の改善でした。

改善策のひとつは、臨時の入会説明会を実施し、入会説明会の回数を増やすという方策です。地域を限定した「臨時出張入会説明会」は、昨年の玉川地域、一昨年の北沢地域と実施してきたところですが、これを踏まえて今年度は地域を限定せず、区内全域を対象に、より多くの「臨時出張入会説明会」を実施するという方針のもと、その内容にも改善を加えました。

改善点の第一は入会を希望する方々の負担を軽減するために「一日で入会申込までの手続きを完了させる。」というものです。第二は周知方法の改善です。ホームページへの掲載に加え、実施場所を中心に半径1.5キロから概ね2キロの範囲に新聞折り込みで臨時入会説明会のチラシを配布するという方法です。7月の等々力地区会館を皮切りに、8月は烏山・下北沢、9月は希望ヶ丘、10月は太子堂・喜多見の各地域でこれまで6回の「臨時出張入会説明会」を実施しました。

その結果、臨時説明会に参加した方のうち69名が入会し、定例の入会説明会での入会者を含め10月末現在の会員総数は3,063名（男性2,069名・女性994名）となり、前年同月比62名の増と一定の効果が表れています。

さらに、11月には宇奈根・北沢、12月には鎌田・奥沢で開催しました。まずは会員総数3,100名、女性会員1,000名を目標に、そして今年度の事業目標である3,200名にできるだけ近づけるよう会員数の拡大に力を注いでまいります。

「60歳からの生きがいづくり」～生涯現役セミナー～

11月21日、北沢タウンホールで「60歳からの生きがいづくり、生涯現役セミナー」が開催されました。

会場には約150人の来場者があり、ホールに入った受付前には、シルバー人材センター会員の方々の仕事の紹介の写真が所狭しと展示されており、来場された方々は熱心に見ていました。

第1部では、清宮会長より「シルバー人材センターとは」の

演題で、法律に基づいて、国、東京都、区市町村の自治体から支援

を受け運営されている公益社団法人であり、地域の高齢者に仕事を提供する団体であると話をされました。

第2部では、林家木久扇さんの「笑い与健康～イキイキシルバー世代」の講演があり、1時間があっという間に過ぎてしまう程、会場は笑いにあふれていました。なお、午後は当センターの臨時出張入会説明会が開催されました。



安全委員会からのお知らせ

「自転車シミュレーター講習会および健康体操」開催

10月24日(木)、「自転車シミュレーター講習会および健康体操」は33名の参加者で開催されました。今年の会場は、自転車シミュレーターの設置がある北沢警察署にて行いました。

北沢警察署の横山様より、自転車安全利用五則（①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行 ④安全ルールを守る（飲酒運転禁止・二人乗り運転禁止・並進走行禁止・夜間はライトを点灯・信号無視禁止・一時停止） ⑤子どもはヘルメットを着用）、禁止事項、自転車の交通ルールを中心に、高齢者の信号無視等の実経験の紹介とDVDプログラムを加えて、丁寧にお話ししていただきました。

次に、北沢総合支所の永守様より、きたざわ健康まねきの会でお勧めしている健康まねき体操（①健康のためには「今より10分からだを多く動かすこと＝+10」が大切です！ ②腰を中心に八方向に動かすことで、からだのゆがみやバランスを整えます）の紹介と呼吸とゆっくりの動作を特長とする各運動を解説していただきました。

自転車シミュレーター講習では、ゲーム感覚で100点満点を目指し、自転車に乗るうえの基本動作を体感しました。満点はなかなか取れず、交通ルールを守り事故に遭わないためにも、自転車安全利用五則の徹底が必要等のご意見をいただきました。

健康体操は、きたざわ健康まねきの会の田川様、北沢総合支所の永守様、松原様から、体を動かす大事なポイントの解説と実技指導を受け、効果的な運動となりました。参加者からは体を動かしてリフレッシュできた、健康体操が役に立つ等の感想をいただきました。

令和元年度 シルバー保険傷害事故一覧（平成31年4月～）

月日 天候	発生場所	性別 年齢	就業内容 経験年数	事故発生状況概要	傷害内容	入院 見込み
4/12 晴	世田谷 就業先	女 77	屋内清掃 7年	郵便ポスト下の清掃作業中に郵便ポストに頭部を強打	頭部打撲	通院 2日
4/15 曇	大蔵 就業先	男 73	公園清掃 1年	就業場所を移動中に地面の亀裂に足を取られ転倒	両肘捻挫	通院 60日
4/24 雨	弦巻 路上	女 66	家事援助 0年	下見後、自転車で帰宅途中、濡れた路面にハンドルを取られ転倒	左手捻挫、 左膝打撲	通院 30日
4/25 晴	豪徳寺 路上	男 78	自転車整理 2年	就業終了後、自転車で帰宅途中、前方の自転車との衝突を避けようとして衝突・転倒	右の二の腕、腰、 膝の裂傷と打撲	通院 2日
5/5 曇	八幡山 就業先	女 82	公園清掃 2年	除草ごみを集積場所に運ぶ途中に、バランスを崩し転倒	左胸部骨折	通院 20日
7/9 曇	成城 路上	男 75	自転車整理 2年	就業先へ行く途中、歩道と車道の段差に躓き転倒	左右腰打撲	通院 7日
7/11 曇	経堂 就業先	男 67	駐輪場管理 2年	場内の階段の段差に躓き転倒	左の頬、脛、 鼻、手、裂傷	通院 1日
8/1 晴	砧 路上	男 72	駐輪場管理 3年	就業中体調不良で早退、バイクで帰宅途中に、休憩するために停車した時に失神・転倒し、救急搬送	熱中症・ 左肘打撲	通院 2日
8/6 晴	桜丘 路上	男 75	マンション清掃 2年	自転車で就業先への途中、信号待ち停車時に、バランスを崩し転倒、救急搬送	左肩骨折	通院 30日
8/15 曇	粕谷 就業先	男 68	植木剪定 7年	梯子の点検作業中、倒れてきた梯子で打撲	頭部打撲	通院 1日
9/14 雨	代田 路上	女 67	水やり 0年	就業先への途中、バイクで右折時に路上でスリップし転倒	左膝蓋骨骨折、 左肩打撲	通院 90日

組長・班長合同研修会 開く

令和元年10月23日、宮坂区民センター地下1階多目的ホールにて組長・班長合同研修会が、理事7名組長13名と班長47名の参加で行われました。

今回は「高齢者のための口腔ケア」をテーマに、区内歯科医の宇野先生が講師となり、口の中のケア、健康寿命を延ばすための口腔ケアの2点を中心にお話ししていただきました。27ページの資料が用意され、スライドを使いながら、歯の話のみならず歯から始まり人体内臓周辺の常在菌の話など専門的なお話がありました。具体的に身近な歯の磨き方が示され、口腔の機能、高齢者の食事のとり方等多岐にわたり、最後に「健口体操」まで教えていただき、たいへん内容の濃い講演会でした。



第41回 いきいきせたがや文化祭



度重なる台風に見舞われていたところ漸く晴天に恵まれ、令和最初の「いきいきせたがや文化祭」が10月30日、31日、世田谷区民会館にて開催されました。申し込み団体は95団体を超え、出演人数は1,000人を超え、また作品展示点数も2,200点を超えました。ホールでは、園児の歌と踊り、フラダンス、日本舞踊、合唱、大正琴の演奏、詩吟、手話ダンス、民謡、落語と多岐に披露され、ロビーやエントランスでは、各種グッズとクッキー等の模擬店や作品展示・体験コーナーが設けられ、長い行列ができるなど盛況裡に終了しました。

多摩川クリーン作戦

10月5日午後6時、川崎の花火と共に二子玉川の花火が一斉に打ち上げられました。多摩川の花火は世田谷区で29万人（世田谷区発表）が楽しむ大イベントです。この日は久しぶりの快晴と花火の煙を吹流す微風の絶好の花火日和でした。

「多摩川クリーン作戦」は翌6日清宮会長、用賀組の吉川組長はじめ21人が集合し歩いて兵庫島の世田谷区の受付に移動、すでに近くの学校のグループ、少年野球のチーム、ご近所の家族連れなど大勢の人が受付をしています。我々もそこで軍手、火ばさみ、ごみ袋を受け取り兵庫島のやや上流のグラウンドでクリーン作戦の開始です。観客の皆さんのマナーが良いせいとかそれ程多くは落ちていません。今回の区の受付は兵庫島のほか吉沢、宇奈根の3か所で約千人の人がボランティアに参加したそうです。幸い雨にも降られず、10時40分に終了しました。受付した入り口で回収したごみを分別して捨て、清々しい気分で帰路につきました。参加してくださった皆様お疲れ様でした。



ボランティア

北沢八幡児童遊園の清掃(落ち葉はき)

中村 典子 さん



早朝の清んだ空気、爽やかな青空、石段では運動する人たちが見られ、その石段を上がりきった所に北沢八幡神社があります。

今年の8月から、北沢八幡神社隣の児童遊園で、週2回、朝6時から7時半までの清掃と、年3回の除草をしています。以前の就業は、若林公園の清掃でしたので人数も多く、

休憩の時などお喋りでワイワイと楽しいものでしたが、児童遊園は初めての一人作業でそれなりに良いと思っています。

自宅から就業場所まで自転車で20分かかるのが大変ですが、自然の中鳥の声を聴き、散歩している方に声をかけられるととても嬉しく、公園を綺麗にすることでやり甲斐も感じます。

65歳まで杉並の保育園で保母の仕事をし、退職後はシルバー人材センター会員になり、公園清掃の就業に就きました。

就業以外では、書道、ヨガなどを楽しんで活動的に過ごしています。



お仕事訪問

筆 耕

関 美枝子 さん



子供の頃から書くことが好きで、書家になりたいと師範の資格を得て子供たちに教え、大手老舗の百貨店で多種の筆文字で書く仕事をしていましたが、時代とともにパソコンやワープロになり止む無く退いた後に、シルバーでの筆耕のお仕事をさせていただくことになりました。

多くは、賞状などの「全書き」と「書き込み」があり、全書きは、おさまり良く全てを書きます。書き込みは、印刷された文面に名前・号数・生年月日を書き入れます。世田谷区立の小・中学生の卒業証書は戸籍上の文字で指定の書き方があり、幼稚園・保育園の皆勤賞や特別支援学級の卒業証書も1文字でも間違えば初めから書き直しするため、かなりの緊張感で状に向います。



依頼を受けると宛名書きや掛け軸・茶会のご案内のほか新生児の命名も書きますが、自宅で時間の配分を考え、失敗なく集中して書けるよう身支度と気持ちを整えて机に向い、自分なりの墨壺を作り、程よく含まれた墨汁で書きます。

生涯一度頂けるかと思う貴重な一枚の賞状に重いプレッシャーを感じますが、喜んでいただけることが力となっています。



就業のご相談



- ◆理事が「さわやか相談窓口」で、会員の皆さまの就業の相談や意見をお伺いします。
- ◆相談いただいた内容は理事会・事務局で検討し、極力解決に努めます。
- ◆毎月第2月曜日に宮坂本部で開催します。(祝日と重なっている場合は翌日)

- 1月14日(火)
- 2月10日(月)
- 3月9日(月)

10時～12時 13時～15時

- ◆お一人の相談時間は30分以内です。
- ◆事務局窓口では、勤務時間内はいつでも相談できます。

事務局だより

事業報告

令和元年度(4月～10月) 事業報告

(対前年比)

- ・会員数 3,063人(62人増)
- ・受注件数 13,205件(248件減)
- ・契約金額 7億8,412万円(2.1%、1,638万円増)
- ・就業率 73.1%

事業実績は受託件数でみると10月までの累計で248件減少しておりますが、これは立て続けに発生した台風の影響によるところが大きいと考えております。件数は減少している中でも配分金は800万円ほどの増。契約金額全体も1,600万円ほどに伸びており、順調に推移しております。会員数は昨年同月の累計数と比べると62名増加しており、4月から実施している臨時出張入会説明会による入会促進と未就業会員の積極的な就業推進による退会会員抑制策が功を奏しております。今後とも会員募集と受注拡大のPRを積極的に行っていきます。

配分金振込予定日

配分金振込みは支払日に指定口座へ入金されますが、給与振込みと違い、全ての口座へ午前中に入金されるわけではありません。ご了承ください。

- 12月13日(金)
- 1月17日(金)
- 2月17日(月)
- 3月13日(金)

会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または烏山支部へ早急にお納めください。

表紙の写真

表紙の写真は、会員が撮られた区内の新年参詣場所である、北澤八幡神社、森巖寺そして九品仏浄真寺の新年風景写真を掲載いたしました。会員の皆さんにおかれては、どちらへ参詣され、令和2年に向けてどのような祈念をされましたでしょうか?

臨時出張入会説明会開催中<速報>

7月から9月の開催に続き、10月には太子堂、喜多見、11月は宇奈根、北沢で開催しました。それぞれの会場で多くの入会申込があり、11月21日の財団セミナー当日の午後行われた北沢タウンホールでの説明会では50名が入会申込をされ、11月25日の理事会承認後の会員総数は3,122名と、これまでの最も多い会員数となりました。女性会員の数も1,000名を超え1,018名となっています。令和2年1月21日には用賀ワークプラザで開催予定です。



東京大マラソン祭りのボランティア参加募集について

今年度の「東京マラソン」は、令和2年3月1日(日)に開催されます。

詳細は未定ですが、参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。

参加希望者には、詳細が決まり次第ご連絡いたします。

★問い合わせ：事務局担当 山野・太田垣

☎3426-9211

◆シルバーボウリング同好会

★連絡先 上米良 重久 ☎080-3094-3993

◆囲碁同好会

★連絡先 田村 進 ☎090-7856-3519

◆植物同好会

★連絡先 杉浦 辰夫 ☎090-2309-8268

◆ゴルフ同好会「けやき会」

★連絡先 天野 孝俊 ☎090-3095-5146

◆カラオケ同好会

★連絡先

(松陰神社) 榎本 泰子 ☎3417-1549

(船橋) 佐藤 良男 ☎3483-0203

◆俳句同好会「あったか俳句会」

★連絡先 松田 周三 ☎090-1251-7851

同好会だより 会員の楽しい広場

編集後記 本号は、新年に発行されます。会員の皆様には、良き年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。旧年中は、天皇ご即位の慶賀、また異常気象による災害などがあり、めまぐるしい年でした。取材で筆耕の方が言われた「単独就業で他の会員との繋がりが希薄だ」を解消されるよう広報活動を模索します。会員皆様にセンターの情報等を滞りなくお伝え出来るように部会員一同も頑張ります。 部会長記

令和2年1月1日発行 通算第160号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03(3426)9211(代)

▼ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>

烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

検索 → 「世田谷区シルバー」

