

# シルバー 世たがや

Vol.164

2021. 新年号



世田谷八幡宮

撮影：山田 正孝

- ・慣れた道路 <sup>みち</sup> かくれた死角 ひそむ事故
- ・慌てるな 心を鎮めて 転倒防止
- ・「安全」は 自分の注意で つくるもの

令和2年度「安全標語」入選作品



## ★★ 目 次 ★★

2 P… 年頭にあたって 清宮 茂光 会長  
保坂 展人 区長

3 P… コロナ禍での  
新入会対策について 事務局  
女性活動推進部会からのお知らせ

4・5 P… **シルバー人材センターの  
ホームページを見てみよう**  
事務局

6 P… お仕事訪問  
スーパーの駐輪場整理 宮原 誠 会員  
フラワーポット水やり 根岸 俊一郎 会員

7 P… お仕事訪問  
区のおしらせ発送作業 福田 美代子 会員  
覚願寺駐車場掃き掃除 大野 昭治 会員

8 P… 安全だより  
事務局だより

# 2021 謹賀新年

## 年頭にあたって

公益社団法人  
世田谷区シルバー人材センター  
会 長 清宮 茂光



明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大という予期しない事態に見舞われ、事業運営をはじめ各種の会員活動の自粛を余儀なくされるなど、センターはかつて経験したことのない試練に直面しました。この間、センターは会員の皆様の健康と安全を第一とし、徹底した感染防止に努めるとともに、さまざまな工夫をした事業運営や会員拡大策に取り組んできました。事業実績、会員数とも昨年6月以降は徐々に回復傾向を示しているところです。

欧米における感染の更なる拡大や国内の新規感染者数の推移をみても、コロナ禍はなお収束の見えない状況にあります。2021年はこのような厳しい状況の続く中、センター活動をいかに安全に確実に継続していくかが問われる年になります。会員の皆様には日常生活においてもまた就業時においても、引き続き感染防止に注力してください。

早期のコロナ禍の収束を願い、会員の皆様方のご健勝を祈念して新年のごあいさついたします。

公益社団法人  
世田谷区シルバー人材センター  
名誉会長  
世田谷区長 保坂 展人



明けまして、おめでとうございます。

世田谷区シルバー人材センター会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はコロナ禍という大変な試練と苦勞の多い年になりましたが、会員の皆さんが力を合わせて感染拡大防止に取り組んでいただいていることに感謝いたします。

新たな年を迎え、シルバー人材センターが、新しい生活様式に合わせた高齢者の就業の場を創出し、「いきがい就業」の理念に基づき、就業と社会奉仕活動に一層取り組まれることを期待しております。

結びに、センターのさらなるご発展と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

今年もよろしくお願ひします  
理事会・事務局一同

監  
事



理 事 長  
(常務理事)  
副 会 長

事  
務  
局  
職  
員  
一  
同

市 明 和 山 御 中 多 高 染 勝 伊 宮 山 清  
野 石 田 田 園 浜 田 橋 又 藤 内 田 宮  
邦 善 由 正 生 慶 瑠 真 幸 孝 義 茂  
一 男 美 孝 勇 昭 美 子 紀 洋 男 彦 光

# コロナ禍での 新入会対策について

新型コロナウイルスの影響を受け、令和2年度は4月、5月の入会説明会が実施できませんでしたが、6月以降は新型コロナウイルス感染対策として、従来の大人数での説明会形式から、リモートによるオンライン説明会と、1対1での個別説明会を導入することで少しずつ新入会員を増やしています。

現状まだ新型コロナウイルスが終息に向かうような状況ではありませんが、入会したいという希望を持った方々の期待に応えられるよう、今後も感染対策を万全にして入会説明会を実施し、会員数を増やしていきたいと思っています。



## 個別説明会

1対1の個別説明会では、室内の窓とドアを開け換気をし、職員と入会希望者の距離をとり、間にはアクリル板を設置しています。また、来所時には検温・消毒を徹底しています。



## オンライン説明会

オンライン説明会では、入会希望者は来所せずリモートにて説明会を実施しています。入会希望者には事前にLINEかZOOMを選択していただき、書類返送後にオンライン面談を行っています。

## 女性活動推進部会からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染予防のため、昨年2月より「あったかサロン」の開催を休止させていただいております。3密を避ける新しい様式で、ボランティアの皆さまやサロングご利用の皆さまの安全確保を行いながら、一日でも早く「あったかサロン」を再開できることを願っています。また、今年度は残念ながら「みのり通信」を発行できませんでした。来年度は楽しい企画などで女性活動推進部会の活動を報告したいと考えております。

まずは

# シルバー人材センターの ホームページを見てみよう!

ホームページでは、センターに関する様々な情報を見ることができます。今まであまりご覧になっていらっしゃらない方に向けて、ホームページの見方をご紹介します。

① ヤフーやグーグルでホームページを検索しましょう

世田谷区シルバー人材センター

② 検索すると...

webc.sjc.ne.jp > setagaya >  
公益社団法人世田谷区シルバー人材センター  
近日、就業中や、就業途上による傷害事故が増えています。傷害事故の中で、特に多いのは転倒事故です。また、就業先への経路途中においても、自転車による転倒事故です。就業現場等で、どんな危険が潜んでいるか予測しての行動を...

③ ここをクリック

④ この画面にいます

ここがシルバー人材センターのホームページです  
お知らせの一覧・会員の方への重要なメッセージ  
が載せられています

トップ画面の「会員になるには」を  
クリックすると

入会までの流れ、シルバー人材センターの魅力  
や仕組みなどを見ることができます

トップ画面の「シルバーせたがや」を  
クリックすると

過去の「シルバーせたがや」を読むことも  
できます

広報紙「シルバーせたがや」

◆ 広報紙「シルバーせたがや」

2020.10 シルバーせたがや 秋号 (162.163号)

2020.4 シルバーせたがや 春号 (161号)

2020.1 シルバーせたがや 新年号 (160号)

2019.10 シルバーせたがや 秋号 (159号)

2019.7 シルバーせたがや 夏号 (158号)

2019.03 シルバーせたがや 創立40周年記念号 (157号)

2019.1 シルバーせたがや 新年号 (156号)

公益社団法人  
世田谷区シルバー人材センター  
03-3426-9211  
月曜日～金曜日 8:30～17:15

トップ センターについて **会員になるには** **お仕事を依頼する方** 講習を受講される方 情報公開

さまざまな経歴や技能・技術を持ったシルバー世代が集まり、いろいろな業務や作業を引受けています。お仕事の依頼や入会手続きなど、お問い合わせください。

1 2 3 4

入会申込はこちら

お仕事のご依頼はこちら

パソコン教室

陶芸教室

カルチャー教室

**シルバーせたがや誌**

交通アクセス・地図

会員の皆様へ（転倒事故等の注意喚起について）  
近日、就業中や、就業途上による傷害事故が増えています。傷害事故の中で、特に多いのは転倒事故です。また、就業先への経路途中においても、自転車による転倒事故です。就業現場等で、どんな危険が潜んでいるか予測しての行動を心がけ事故の発生を回避しましょう。また、作業環境の見直し（動きやすい服装・滑りにくい靴で作業しているか、作業前には地面がぬかるんでいないか段差がないかなど危険な場所がないか）、日ごろからストレッチなど転倒しにくい体づくり、健康な食生活を心がけて下さい。なお、新型コロナウイルスの感染も、市内では連日200人を超える状況などまだまだ予断を許しません。また、これからは、インフルエンザの流行も懸念されます。引き続き、予防策を十分にとってください。  
詳細はこちら ▶

お知らせ一覧  
★ 入会説明会を新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しつつ以下のとおり実施しております。  
① センターにて1対1形式による個別説明面談会  
② オンライン形式による説明面談会  
2020.10 発行のシルバーせたがや秋号（162.163号）をアップしました。

就業情報一覧

トップ画面の「お仕事を  
依頼する方」をクリックすると  
お受けできるお仕事や料金の  
一例などを見ることができます

スマホでもホームページを  
見ることができます

8ページの右下にある  
QRコードを利用する  
ことができます



## スーパーの駐輪場整理

宮原 誠 さん



シルバー人材センターの提供で1年半ほど前から現在のスーパーマーケットの駐輪場管理に就業しています。以前は6名の持ち回り就業でしたが人員が1人減り現在は5名で1人ひと月10日ほどの体制になっています。ほかの就業者の方々とは奇数月の15日にスーパーマーケット近くに集まり情報交換をしています。

主な仕事は駐輪場の自転車整理と聞いていましたが、お客様の中には道路に接して自転車を置かれることもあり、危ない置き方が見受けられます。その場合はお声がけをいたしますが、私どもが自転車に触れることを嫌がられることが多々ありますので、注意の声掛けだけにとどめています。また同伴の子供さん達の行動を注視したり、ショッピングバスケットの整理や台車の並び替え等、店舗内のお手伝いも多少心掛けています。お客様の中には私どもを店舗スタッフと見ておられる方もいらっしゃるの、なかなか気が抜けません。

店舗内のお手伝いで店舗スタッフの皆様とも仲間意識が芽生え、大きな年齢差がありながら仲間として接してくれています。またほかの就業者の方々との仲間意識も高く、集まって話を交わすことが楽しみになっています。



### お仕事訪問

## 世田谷区役所のフラワーポットに水やり

根岸 俊一郎 さん



早朝6時すぎから3時間、世田谷区役所の第1庁舎から第3庁舎、区民会館の周囲や建物内のベランダに多数置いてある植木や花のポットへの水やりや、その周囲の清掃などを行っています。この仕事を始めて2年半ほど、2人一組、3人でシフトを組んで仕事をしています。私の担当は主として月・火・木の週3日、ひと月に10日から11日ほどの仕事です。

早朝での仕事ですので、夏は良くても80歳を過ぎた身体には冬はかなりきつい仕事です。また、秋はけやきの枯れ葉が掃いても掃いてもつぎからつぎへと落ちてくるので、たいへんな作業です。

とはいえ良い運動になりますし、途中の休憩の際、第1庁舎の中庭で犬の散歩で集まる常連の方々としばし歓談するのも楽しみの一つです。今年から区役所の建替工事が始まりますので、この仕事がどのようになるか分かりませんが、健康のためにも続けられるうちは続けたいと考えています。



第3庁舎の3階ベランダで

## 「区のおしらせ せたがや」の発送準備作業

福田 美代子 さん

3年前にこの仕事を提供していただき、二つ返事で引き受けました。当初はシルバー人材センター宮坂本部の1Fで行われていましたが、現在は烏山支部に移り作業をしています。

コロナ感染予防対策を講じたうえ、非常事態時も休務なしで就業しました。区報が配布される5のつく日の3～4日前に、原則として月3回の就業となります。作業台上に区から配送されてきた大量で重い1万1千部の区報を、コンビニ（ファミリーマート）・大学・老人ホームなど各施設へ発送される準備を3名（男性1名・女性2名）で、10部・20部・その他の部数を袋詰めにする作業を協力と分担の持ち回りで行って



います。

作業手順など簡単な打合せはありますが、部数を間違いなく数えるなどのため楽しくおしゃべりはできませんが、家にじっとしているよりは良いと思っています。この作業は内職とはいえ、編集された区報が最終段階の発送準備から皆様のお手元に届き、区の身近な情報を得ていただくことの大切さを実感しています。

### お仕事訪問

## 覚願寺駐車場の掃き掃除

大野 昭治 さん

上野毛駅からほど近く真言宗智山派に属する古刹、覚願寺があります。隣の同じ運営の幼稚園からにぎやかな園児たちの声が聞こえるととても和やかな就業場所です。10台ほどの来客用駐車場の落ち葉の掃き掃除を行っています。原則月・木の週2日の朝8時から10時であり、現在（10月上旬）落ち葉が少ない時なので週一の就業となっています。一面の落ち葉を、小分けに数か所掃きまとめて、大きな布製の四角い収納袋に収めていくとほぼ満杯となります。



就業開始は今年の8月です。当初は酷

暑下、慣れぬ就業で苦労しましたが今は要領をマスターし、円滑に進められるようになりました。掃き清められた情景に爽快感と達成感を感じています。風雨などの天候時では作業可否を判断しながら進めるので難儀とはなっていません。

3年前の脊椎間狭窄症の手術後、慢性の腰痛から解放され今は就業や妻との長距離の散歩を楽しんでいます。機会があれば、他の方にも健康維持のためこのような就業にチャレンジすることをお勧めします。



# ～安全だより～

新型コロナウイルスの感染者数が急増しており、コロナ第三波真っ只中という状況にあります。特に、高齢者や基礎疾患のある方は重症化するリスクが高いといわれています。

Go Toイート・Go Toトラベルなど外出の機会が増えており、このことも感染拡大の一因と見られています。

会員の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策として、「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、手洗いや消毒、咳エチケットの励行の徹底など、今まで以上に感染対策に配慮してください。また、日ごろの適度な運動・食生活に気をつけながら、健康維持に努めましょう。

なお、就業中の事故が多発しております。就業現場等での安全確認と、慎重な行動に心がけ、事故の防止、安全就業の徹底を心がけてください。

## 傷害事故

令和2年8月以降

件数	月日 時間・天候	発生区分	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院 日数
1	8月12日 11:30 晴れ	就業途上 (往路)	通学路見守り	自転車で就業途上、ふらつきブロック塀に右手小指を擦り付けた。	創傷	通院見込み 30日
2	8月22日 10:20 晴れ	就業途上 (復路)	除草作業	帰宅途中、けやきの根っこで盛り上がっていたところにつまずき前方に転倒。	亀裂骨折・皮下 出血・擦過傷	通院見込み 30日
3	8月23日 10:20 晴れ	就業中	チラシ配布	蒸し暑い日に2時間就業し帰宅。その後気分が悪くなり、受診したら熱中症だった。	熱中症	通院見込み 1日
4	10月1日 09:00 曇り	就業途上 (復路)	公園清掃作業	自転車に乗って車道を走行中、濡れていた地面に車輪が滑り、ハンドルを取られて縁石にぶつかり転倒。	右の肋骨骨折	通院見込み 30日
5	10月6日 08:30 晴れ	就業中	通学路見守り	緑道清掃作業 就業現場を離れようと鉄柵の上にはってあるひもを跨ごうとした際に、足が引っかかり転倒。	右肘の外傷・ 首筋の打撲	通院見込み 20日
6	10月30日 10:30 晴れ	就業中	植木剪定作業	間仕切通路の上を2、3歩歩きだしたとき、約3メートル下の地下部分に転落。	両踵骨折、左肋骨 骨折、腰椎横突起骨折	入院30日・通院 見込み90日
7	11月2日 11:00 曇り時々晴	就業中	植木剪定作業	ブロック塀を乗り越え、飛び散った枝木を片付けるために、ブロック塀を乗り越えたら、ブロック塀の上部が崩れ落ち破損し、そこから転落。	左手首骨折	通院見込み 30日

## 賠償事故

令和2年8月以降

件数	月日 時間・天候	発生区分	就業内容	事故発生状況	財物名称	損害程度
1	10月9日 14:00 雨	就業中	公園清掃 ゴミ回収	荷台を傾けて洗車中、誤ってクラッチペダルを外してしまい建物の屋根の一部が破損	建物の屋根	一部破損
2	10月29日 09:00 晴れ	就業中	駐輪場管理	駐輪ラックの金具が引っ掛かり、お客様のチャイルドシート雨除けを破損	チャイルドシート 雨除け	一部破損
3	10月29日 14:00 晴れ	就業中	駐輪場管理	お客様の電動自転車移動の際、チャイルドシート安全バーを破損	チャイルドシート 安全バー	一部破損
4	11月2日 11:00 曇り時々晴	就業中	植木剪定作業	ブロック塀を乗り越えた時、ブロック塀の上部が崩れ落ち破損。	ブロック塀	一部破損
5	11月5日 11:00 晴れ	就業中	植木剪定作業	梯子に登っていく途中、身体が風呂の窓ガラスに接触しヒビが入った。	風呂の窓ガラス	一部破損

## 事務局だより

### ■会費納入のお願い■

会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または烏山支部へ早急にお納めください。

### 配分金振込予定日

指定口座へ入金予定日です。金融機関により振込み時間が異なることがあります。

- ・1月18日(月)
- ・2月15日(月)
- ・3月12日(金)

### さわやか相談



◆現在、新型コロナウイルス感染防止のため、さわやか相談の実施を見合わせております。今後の感染状況を見て、再開が決まりましたらホームページ等でお知らせいたします。

## 事業報告

### 令和2年度(4月～10月)

(対前年比)

- ・会員数 3,051人 (12人減)
- ・受注件数 11,490件 (1,715件減)
- ・契約金額 6億9,219万円 (約9,193万円減)
- ・配分金額 5億6,363万円 (約7,576万円減)
- ・就業率 66.6% (6.5ポイント減)

事業実績は、引き続き新型コロナウイルスの感染対策に伴う受注や就業回数の減少から10月までの受注件数は1,715件の減少となっております。しかし緊急事態宣言が解除され徐々に回復傾向になってきております。

会員数は前年同月と比べると12人の減となっているものの、新型コロナウイルス感染症対策を取りながらオンラインや個別での入会説明面談を毎日開催するなど毎月20名前後の入会者を維持しております。

### 表紙の写真



「茅の輪くぐり」です。茅の輪をくぐることによって災いや厄を祓い健康で幸せな生活が送れるように願いを込めた行事に用いられます。6月と12月に設置されますので今年には実施できることを願っています。

編集後記 新年号は、会員の方がコロナ禍に注意しながら就業しているところを部会員が取材に臨み従来の会報誌同様に就業先の情報をお届けする事ができました。まだコロナ禍は、終息に至っていませんが今年の会報誌を予定どおり発行できるように部会員一同頑張ります。会員ご一同様の良き年であることを祈念します。



令和3年1月1日発行 通算第164号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本 部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03(3426)9211(代)

▼ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/>

烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号 ☎03(5316)1371

検索 → 「世田谷区シルバー」