

# シルバー

# せたがや

Vol. 179

2024. 秋号



秋の淨眞寺仁王門

- ・慣れた道 緩む心が 事故招く
- ・その段差 すべるぞ ころぶぞ ケガするぞ！
- ・人が来る スピードゆるめ 待つ心

撮影：高野 佳子 会員

令和6年度「安全標語」入選作品



## ★★ 目 次 ★★

P 2… 令和6年度定時総会が開催されました

P 3… 令和6年度第1回組長連絡会  
が開催されました

P 4… 令和5年度未就業会員意向調査  
総務部会からのお知らせ

P 5… 地域組織・会員部会からのお知らせ  
安全委員会からのお知らせ

P 6… 第45回せたがやふるさと区民まつり  
あったかサロンの活動報告

P 7… お仕事訪問  
－千歳温水プール健康運動室 桶作 孝 会員  
－竹山緑地門扉開閉 緒方 和江 会員

P 8… しる耳 ・ 事務局だより



## 令和6年度定時総会 が開催されました

令和6年度定時総会が6月20日(木)成城ホールにて開催されました。北野貴晶副会長の開会あいさつ、山田正孝会長のあいさつに続き、長年にわたって当センターの発展に寄与された80名の会員の方々に対する会員表彰および職員表彰が行われました。続いて、当センターの名誉会長である保坂展人区長および、おぎのけんじ区議会議員よりご祝辞があり、ご出席いただいた区議会・都議会議員の方々のご紹介がありました。

和田由美子会員司会のもと、議長には増木貴安会員が選出され議事進行にあたりました。

議案に先立ち、市野邦男監事より総会員数2,823名に対して、出席78名、委任状および議決権行使書の提出が1,694名にて過半数以上の計1,772名となり、本総会が成立した旨の報告がありました。つぎに、工藤郁淳事務局長より第1号議案の令和5年度決算について、令和5年度事業報告と合わせて説明があり、市野監事の監査報告の後審議に入り、満場一致をもって異議なく承認されました。続いて、山田会長より第2号議案の理事の選任について説明があり、その後審議に入り、満場一致をもって異議なく選任されました。

最後に、工藤事務局長より令和6年度事業計画および令和6年度収支予算について説明後、安全就業啓発標語の表彰が行われ、3名の方が表彰されました。

以上をもって、総会の予定された事案はすべて終了した旨が議長から宣言され、総会は終了いたしました。



代表の相澤会員



増木貴安議長

### 【総会での質問・意見】 前段：質問・意見 後段：回答

- －昨年提起された会員への自転車用ヘルメット配布の実現について
  - ⇒ 現段階で配布は検討していない。
- －昨年提起された駐輪場のパワハラについて
  - ⇒ その後パワハラがなかったことが確認された。今後も未然に防止する取り組みを強化する。
- －理事および監事の報酬について、総会での議論がない。赤字であればなおさら議論すべき。
  - ⇒ 理事および監事の報酬については所要の手続きで規程を定め、適法に支払いをしている。

- －事業報告にある社会奉仕活動について、実情と違和感がある。
  - ⇒ 実情の把握については事務局も認識を深めていく。今後は現場会員との意見交換をしながら地域とのつながりをどのようにしていくかを検討する。
- －売上増は会員の頑張りによるものでもあるが、会長・常務理事からのお礼の言葉がない。
  - ⇒ かねてより会員こそが財産であると認識しているところであり、みなさまの活躍が成立していると思っている。
- －議案書に会員自身の責任でマニュアル等の作成とあるが、安全委員会の業務ではないか。
  - ⇒ 安全委員会ではなく総務部会の業務である。
- －カスタマーハラスメントについて、ガイドライン等は考えているか。
  - ⇒ 未然の防止対策、条件の明確化、対処方法等について引き続き取り組んでいく。

## 令和6年度 第1回組長連絡会議の報告

令和6年6月25日(火)13時30分より、宮坂本部にて開催されました。

今回は、令和6年度の第1回となりますが、組長連絡会議は年4回の6月、9月、12月、3月に開催されます。この会議は地域組織・会員部会が主催し、15組の組長とともに会長、事務局長以下全理事および当部会員が出席するセンターにおける重要な会議の一つです。

組の主な取り組みは、毎月入会する新会員が速やかにセンターに溶け込めるように開催する新人面談や、地域活動懇談会、さらにはボランティア等の社会奉仕活動について、円滑な開催を目指した各計画と遅滞ない実施が求められています。組長連絡会議においては、それらの組の円滑な活動を支援することが目的となっており、毎回の会議では活発な討議、意見交換が行われています。

今回の連絡会議での注目点は、昨年12月22日開催の第3回組長連絡会議で提案された組・班組織の再編成について、令和7年4月1日施行を目指して、具体的な項目を伴った「令和7年度の新組織改編に対する地域組織・会員部会案」が提示されたことです。19項目に亘った内容では、「シルバーせたがや178号」で掲載された改正項目に詳細記述が加えられており、呼称変更を伴った組織体制、その体制を支える組長、班長の役割を明確化させるとともに組織の活性化や女性会員の登用等、次代をめざした意欲的な内容となっています。

なお、「令和7年度の新組織改編に対する地域組織・会員部会案」は、各組長が説明し、新体制移行を図る、そのほか今回の連絡会議では、社会奉仕活動の一環として砧組で実施された「世田谷区違反広告物除却活動」が紹介されました。世田谷区の屋外広告物行政の一環として、区内の景観・風致の維持および公衆に対する危害防止に努め、安全・安心のまちづくりおよび地域の魅力を引き出す契機となるための施策であり、砧組のみならず他の組においても計画・実施が促されました。



# 令和5年度 未就業会員意向調査

## ◆意向調査の対象者と回答

調査は、令和5年9月までに入会され、令和5年4月から10月まで就業されていない方、886名が対象。令和6年1月に調査票を発送、363名から返信いただきました。

|    | 未就業<br>会員数 | 回答者<br>数 | 構成比 | 男性  | 女性  |
|----|------------|----------|-----|-----|-----|
|    | 886        | 363      | 41% | 231 | 132 |
| 年齢 | 60～69      | 63       | 17% | 37  | 26  |
|    | 70～79      | 181      | 50% | 105 | 76  |
|    | 80～89      | 113      | 31% | 84  | 29  |
|    | 90～94      | 6        | 2%  | 5   | 1   |

◎未就業会員数は886名と令和4年度691名より増加しました。

◎回答者数は令和4年度51%でしたが今年度は10%低下し、41%に留まりました。

| 全会員年齢別比率 |     |
|----------|-----|
| 60～69    | 13% |
| 70～79    | 57% |
| 80以上     | 30% |

◎全会員年齢別比率からみますと、未就業会員の比率が高い年齢層は60歳台でした。70歳台の未就業会員の比率は低い結果となりました。

## ◆未就業会員の内訳

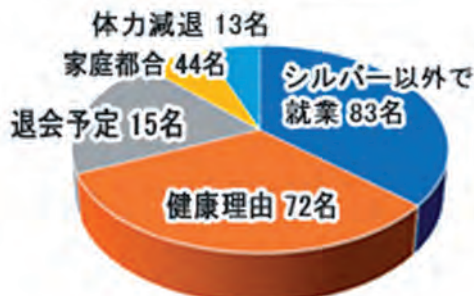
未就業者363名の内訳



◎未就業会員の内訳として363名中、就業できる会員36%、就業できない会員232名64%となり昨年度と比較し、倍増しました。

◎調査対象未就業会員886名の64%が就業できないと仮定した場合、就業できない会員数は約570名となり全会員数約2800名の20%を占めることとなります。

就業できない理由



◎就業できない理由は「シルバー以外で就業」が83名と最も多く、「健康理由」「退会予定」「家庭都合」「体力減退」の順でした。

◎シルバー以外で就業の会員の方は60歳台で比率が高く、そのうちボランティア活動への参加を10名の方が希望されていました。

## ◆その他

◎希望職種として男性、女性ともに屋内外清掃作業・屋内外軽作業のニーズが高く、男性では駐輪場関連・施設管理が、女性では支援サービス関連・内職にニーズが高くなりました。

◎未就業ですが「シルバーせたがや」など情報を得たいからという理由で会員継続希望される方が、令和4年度17名より今年度は37名と増加しました。

## 地域組織・会員部会からのお知らせ

### ○ ボランティア活動のご案内

「世田谷区違反広告物除却活動」を始める計画です。

「町をきれいにする」、地域における安全・安心の町づくりのために「違反広告物」の除却に協力員として参加するものです。

12月に各組で取り組む「せたがやクリーンアップ作戦」と同時に行うことを予定しております。同日以外でも可能ですが事前登録が必要なため、参加申し込みを各組長にお願いいたします。

現在、砧組では増木組長を中心に毎回場所を替えて活動し、道行く区民のみなさまから「ありがとう」の感謝の声かけられています。

### ○ 「せたがやクリーンアップ作戦」

秋のせたがやクリーンアップ作戦は11月30日～12月15日に実施される予定です。

6月に実施の際は、10組86名の会員のみなさまの参加がありました。今回は全組の実施と各組の予定日には、多くのみなさまの参加を期待しております。

#### ※ボランティア活動で社会に貢献をしましょう！

ボランティア活動に参加希望の方は担当の組長にご連絡をお願いいたします。

### ○ 本年度も各組の地域活動懇談会の開催が予定されています

初めての方も毎回ご参加のみなさまも、ご自分の組の懇談会に是非ご参加ください。

ただし会場の抽選に外れた場合は、予定が変更となりますのでご了承ください。また、直前にご案内のハガキをお送りいたします。

懇親会の中身は会員相互の交流や語り、役に立つ講座、情報交換が中心です。

各組の開催予定日

| 組名       | 日時                   | 場所               |
|----------|----------------------|------------------|
| 三軒茶屋     | 10/26(土) 13:30～      | 三軒しゃれなみどホール オリオン |
| 上町       | 10/09(水) 午後          | 宮坂本部会議室          |
| 経堂       | 11/22(金)             | 経堂地区会館           |
| 下馬・上馬    | 10/20(日)14:00～16:00  | 上馬町づくりセンター       |
| 梅丘・北沢    | 9/27(金) 11:45～       | 代田区民センター         |
| 松原・松沢    | 10/27(日) 9:30～       | 松沢区民集会所          |
| 奥沢・等々力   | 11/9(水)              | 奥沢東地区会館          |
| 祖師谷・成城   | 11/16(土) 13:00～      | 成城ホール            |
| 船橋       | 10/21(月) 15:00～17:00 | 船橋町づくりセンター       |
| 砧        | 10/26(土) 13:30～15:30 | 成城ホール            |
| 上北沢・上祖師谷 | 11/16(土) 18:30～20:30 | 烏山区民会館 集会室       |
| 烏山       | 10/29(火) 13:00～16:30 | 烏山区民センター 3F集会室   |

○上野毛・深沢組はすでに開催済みです  
○用賀組と喜多見組の日は未定です

## 安全委員会からのお知らせ

今年も夏の安全パトロールにご協力をいただきましてありがとうございます。このところ暑い期間が長くなっていますので、ハチやダニなどの害虫対策には引き続きご注意ください。

安全委員会では各委員が安全就業に関する研修会に参加して、有意義なお話を聞いておりますが、今回は認知症についてお伝えしたいと思います。

2024年厚生労働省発表で認知症高齢者は7人に1人、軽度認知障害を含むと3.6人に1人であり、今後も増加傾向にあります。認知症の効果的な治療法はいまのところありませんが、前段階の軽度認知障害(MCI)では、5年後には20～40%の人が認知症に移行し、40%の人は日常生活の改善で健常者に戻れるそうです。

軽度認知障害とは、トイレの電気の消し忘れ、鍵を持ったかなどの軽い物忘れが一日に10～20回起こり、自分でそのことに気づいている状態をいい、下記のような行動で改善が見込めます。

- ・運動 週3回1回30分の有酸素運動（ウォーキングなど）
- ・食事 野菜、納豆、豆腐、果物、緑茶
- ・睡眠
- ・社会活動 創作活動（図書館、博物館、美術館）
- ・コミュニケーション

家から出て求められる役割を果たし、コミュニケーションを活発にするためにもシルバー人材センターで就業することは、軽度認知障害の進行を止めることに有効であるとお話でした。

「自分を大切にする」、「自分の身は自分で守る」ことを心がけて活動していきましょう。

## 第45回せたがやふるさと区民まつり

令和6年8月3日(土)～4日(日)、馬事公苑のけやき広場周辺において区民まつりが開催されました。この地での開催はなんと8年ぶりになります。

オープニングイベントでは迫力ある和太鼓(都立深沢高校和太鼓部演奏)の鳴り響く中、出店コーナーにはぞくぞくと区民の皆さんが集まり盛況を呈しました。



保坂区長をお迎えして



ブース前にも多くの家族連れが

当センターのブースでは、みなさまにうちわやプリント物を配布、PRに余念がありませんでした。

正午近く保坂展人区長、ついでおぎのけんじ区議会議員にもご来場いただき、山田会長との記念撮影が行なわれました。

## あったかサロンの活動報告

4月より毎月第1火曜日に開催している「三茶あったかサロン」で、8月に実施した「椅子に座ってする体操」では、転倒防止にも役立つ硬くなった筋肉をほぐすやり方を教えていただきました。11月5日の「家庭で楽しく楽にきれいに掃除する」では花王の講師による掃除のコツを、続いて12月3日の「スマホの安全な使い方を学ぼう!」では、初心者経験者どなたでも安心してスマホを使えるように教えていただきます。

毎週木曜日に開催している「用賀あったかサロン」では定例的に行事を企画して実施しています。

第1週 みんなで楽しく書(描)きましょう(お習字、絵手紙)

第2週 お話し広場(「バナナの話」、「認知症の話」ほか)

第3週 身近な手話を覚えましょう(雑談形式の手話教室)

などです。このほか不定期ですが「ミニコンサート」も開催しています。とくに企画のないときでも同世代の方々と会話を楽しみ交流を深めませんか。毎月行事予定はシルバー人材センターのホームページにてご確認ください。

また11月20日10:00～11:30 世田谷美術館入館発券所前に集合して、石井樹木医による砧公園「世田谷銘木百選・樹木観察会」を行います。どなたでも参加できます。詳細は別途お知らせします。

すべて無料  
です!



## 千歳温水プール健康運動室

桶作 孝 さん

環八を挟んで蘆花恒春園の反対側にある千歳清掃工場。この工場からの熱を利用しているプールが千歳温水プールです。その建物の4階にあるのが健康運動室と呼ばれる部屋。この部屋でカラオケや将棋などを楽しめる広いスペースがあり、奥には浴室もあります。ここの就業では受付や巡回点検、清掃、カラオケ進行管理などを行っており、現在12名の会員が交代で就業していて、週3～4日の就業です。



この広い部屋でカラオケ

カラオケの利用は60歳以上限定です。料金は一日360円、途中での出入りも自由で、弁当を広げている方も。朝9時から夕方4時まで、平日は30人ほど、土日は20人ほどと少ないので、利用者は広い部屋でのんびりとカラオケなどを楽しんでいらっしやいます。

以前は地区会館で就業していました。利用者には若い人が多く良き刺激を受けていましたが、ここでは高齢者のみですので、地区会館とは違った対応が必要です。カラオケも同じ曲を何度も唄ったり、カラオケ利用後に風呂を利用されている方も。ときに長時間風呂から戻ってこないと心配になり様子を見に行ったりと、地区会館とは違った心遣いが求められます。

交通の便が良くないのが残念ですが、温水プールで泳いでからひと風呂浴びて、そしてカラオケを楽しんでから帰宅する、そんな利用をしてみるのはいかがでしょうか。

### お仕事訪問

## 竹山緑地門扉開閉

緒方 和江 さん



毎週日曜日、朝9時から竹山緑地を囲む3ヵ所の門扉の鍵を開けています。開けたら緑地内に倒竹や施設破損、スズメバチの営巣などがいないかの確認をし、1時間ほど緑地内の安全を確かめてから一度家に戻ります。

シルバーセンターに入会したのは5年くらい前になりますが、このお仕事に就いてからはまだ1ヵ月くらい（2024年7月現在）です。

シルバーセンターから『是非に』と言われ、自宅も近くなのでお引き受けしました。緑地の仕事は、単に鍵の開閉や安全管理だけでなく、子ども達との触れ合いも多くあり、開門を待ちわびる親御さんとお子さんが、嬉しそうに「ありがとうございます!!」と緑地に入られる姿を見るだけで、心が豊かになる気がいたします。

このお仕事で困ったことは一度もありませんが、私の行動次第で善し悪しが決まるところがありますので、自分自身の心のケアをしながら子ども達に冷たく接するようなことは決してしないように気をつけています。

この場所は自然環境が素晴らしく、どなたにとっても心やすまる場所であると思います。そのようなここ竹山緑地を、人と人との繋がりを大切にしながら責任を持って守っていきたいと思っています。



身近な野草茶 エノコロとは犬っころ？



道端や公園などに通称猫ジャラシが目立ってきました。これはイネ科の植物で栗の原種と言われています。正式名称はエノコロ草で、一つの植物に猫と犬の由来が入っているのは面白いと思いませんか？（エノコロ → 犬っこロ）エノコロ草は全草を摘み乾燥させ、カラカラになったら細かくカットしてフライパンで空煎りしてお茶にします。スッキリとした飲み心地です！野草の力強い生命力をいただいてしまいましょう！



令和6年度 傷害事故一覧表

| 月日・時間<br>天候         | 性別 | 年齢 | 発生区分            | 就業内容                          | 事故発生状況   | 傷害内容       | 入・通院<br>日数   |
|---------------------|----|----|-----------------|-------------------------------|--|------------|--------------|
| 5/12<br>7:30<br>晴れ  | 男  | 66 | 就業<br>途上<br>(往) | 民間駐輪場<br>整理案内                 | 自宅玄関外の階段を降りた際にバランスを崩したため不安定に着地し、脚を捻った。   | 右膝<br>関節炎  | 通院2日<br>見込み  |
| 5/15<br>10:00<br>晴れ | 男  | 80 | 就業<br>中         | 除草及びそれに関わる清掃                  | 宅敷地入口の門扉の裏手に生えたドクダミを取ろうとしたが門扉の開閉がきつかったため、持参した潤滑スプレーを噴射し少し揺すったところ、門扉の蝶番の根元が折れ会員の足元に倒れてきた。 | 右足<br>踵骨折  | 通院90日<br>見込み |
| 6/01<br>11:00<br>曇り | 男  | 74 | 就業<br>途上<br>(往) | 用賀2丁目駐輪場の整理整頓                 | 路上を自転車で走行中、鋭角を曲がり切れず左側に転倒。   | 左わき腹<br>打撲 | 通院1日<br>見込み  |
| 6/26<br>10:30<br>晴れ | 女  | 84 | 就業<br>中         | マンション<br>共用部分日常清掃<br>(モップ掛け含) | 清掃作業中、タイルの上にてできていた水たまりを踏んでしまい、滑り転倒した。  | 大腿骨<br>骨折  | 入院21日<br>見込み |



Smile to Smile 登録について

ご案内しておりますID・仮パスワードにてご登録をお願いいたします。登録が難しい方は、登録説明会を開催しますのでご予約ください。※説明会の日時は別途ご案内いたします。

会費納入のお願い  
会費(年1,000円)が未納の方は、宮坂本部または烏山支部へ早急にお納めください。

さわやか相談

理事による就業等の相談を以下の日程にて実施いたします。ご相談がある方は気軽にご参加ください。

【会場】本部 独自事業室

- ◇10月7日(月) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ◇11月5日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ◇12月2日(月) 10:00~12:00 13:00~15:00

同好会だより 会員の楽しい広場

- ◆世田谷ゴルフけやき会  
★連絡先 宮田 朋和 ☎03-3309-1671
- ◆囲碁同好会  
★連絡先 田村 進 ☎090-7856-3519
- ◆俳句同好会「あつたか俳句会」  
★連絡先 松田 周三 ☎090-1251-7851
- ◆シルバーボウリング同好会  
★連絡先 内藤 吉男 ☎090-6793-7110

事業報告

令和6年度(4月~6月) (対前年比)  
 ・会員数 2,853名 (90名増)  
 ・受注件数 4,852件 (175件減)  
 ・契約金額 3億4,763万円 (550万円増)  
 会員数については、Instagram・Facebookへの新規WEB広告の効果もあり、昨年度に比べ増加傾向にあります。引き続き出張説明会等も積極的に開催し、新規会員の獲得を目指してまいります。事業実績については、受注件数は微減でありながら契約金額は昨年同時期と比較し、550万円の増となっております。今後とも安全就業を最優先に事業活動を行い、就業拡大に努めてまいります。



表紙の写真 高野 佳子 会員撮影  
門の左右に「阿吽」の仁王像、その裏側には風神・雷神像が有り、楼上に阿弥陀如来と二十五菩薩像が安置されています。いつもの散歩コースで撮影した写真です。

表紙の写真を募集しています。今回もご応募いただきありがとうございます。いつでも受付しております。今後も写真の応募、よろしくお願いたします。

編集後記 既にお気づきかと思いますが、新たなコラム、シルバー耳より情報「しる耳」を掲載しました。新部会員の築山恵美子会員が担当し、今後シリーズ化も考えています。ご注目ください。 部会長 記

