

令和6年4月から新たに開設しました。どうぞよろしくお願いいたします。

公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

場 所：世田谷産業プラザ 3階 小会議室

世田谷区太子堂 2-16-7 ■ SEIYU三軒茶屋店 向い側ビル

東急 田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅から徒歩3分

開催日：毎月 第1火曜日（祝日は休み）

利用時間：10時～15時

参加費：無料（特別なイベント実施の際は参加費が発生することがあります）

世田谷区内在住の原則60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。一緒に楽しくお話ししませんか。趣味や娯楽のこと、健康のこと、時のニュースなど。行事も随時開催する予定です。

●○囲碁・△将棋のご利用もできます。



「三茶あったかサロン」行事予定 各回 13時から14時30分予定

1月7日 (火)	<b>「椅子に座ってする体操」 第2回</b> 元（公財）日本体操協会ナショナル強化コーチ 高橋 正典 先生
2月4日 (火)	<b>お話し広場</b> <b>「コミュニケーション力」</b> シニアライフカウンセラー：西野文博 理事

※詳しくは区の広報掲示板の事前のお知らせをご確認ください。



入室時は手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。  
お弁当等食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
ペットボトル等給水用飲料水はご持参ください。