

シルバー 世田がや



Vol.181
2025. 春号

用賀一丁目周辺

写真：山田 勝公

- ・ 自転車は 免許ないけど 「軽車両」
- ・ ちょっと待つ 心の余裕 身を守る
- ・ 体力は 日々の動作の 積重ね

令和7年度「安全標語」入選作品



★★ 目 次 ★★

- P 2… 地域組織・会員部会からのお知らせ
組長連絡会議開催
地域組織改編について
- P 3… 地域組織改編表
- P 4… 3年次研修開催
- P 5… 令和6年度会員意識・意向調査

- P 6… 総務部会・安全委員会からのお知らせ
- P 7… 事故一覧（傷害・損害賠償）
広報・広聴部会からのお知らせ
- P 8… 「しる耳」
事務局だより

地域組織・会員部会からのお知らせ

組長連絡会議開催

令和6年度第3回組長連絡会議が開催されました。

令和6年12月20日(金)午後1時30分より、15組の組長、地域組織・会員部会各員、会長、副会長、事務局長、監事、各組支援理事および事務局各員が参加して、宮坂区民センター大会議室にて開催されました。

冒頭の山田会長の挨拶では、全員が健康で新しい年を迎えることへの呼びかけ、女性会員が1,000名を超えた喜ばしいニュース（令和6年12月現在）、そして地域活動懇談会の本年度全組実施の完遂を期待する発言がありました。

今回の連絡会議で注目の事項は、次代のために組による新会員への面談を、全組長へ呼びかけていた点でした。

シルバーの会員は、働く高齢者の文化創造、生涯現役、そして地域社会への貢献を担っているところから、個人から集合による力の結集を図ることにより、一層の貢献が実現させられます。そこで会員相互の結びつきをより促進することが肝要であり、その出発点がエリアと新会員との接点であり、組長・班長が基点となる尽力を期待されているところです。

連絡会議の中では、新会員との面談についてイベントなどの場の開催、そして伝達や勧誘を積極的に行っている組の事例と共に参加者数が発表され、他の組への参考となっていました。

一方、新会員への会員として参加意識の醸成や組・班の新会員へのアプローチへの工夫が必要なことも指摘する意見があり、より一層の努力が望まれました。

地域組織改編について

令和7年4月新年度より、3頁「地域組織改編表」に示すとおり地域組織区分が新しくなりました。

名称は、「エリア」となり18エリアとなりました。「エリア」は、マネージャー1名とサブマネージャー3名の計4名の構成となります。

マネージャーおよびサブマネージャーは、エリア会員の皆様とセンターとの窓口役となり、エリア毎の行事について計画立案をして会員の皆様に発信していきます。

主な行事としては、年1回開催される地域活動懇談会、ボランティア活動の計画、そして3か月ごとに新会員となった方々との面談会などです。

「エリア」の改編を機に、部会から会員の皆様にお願ひがあります。

会員の皆様は、エリアごとに地域区分されますので、必ず確認してください。

また、地域活動懇談会は、会員の親睦会であることと情報交換の役割もあります。ボランティア活動への参加は、センターの基本理念の就業提供との2本柱の1つです。エリア毎に参加希望者を募った場合は、積極的に参加してください。

地域組織改編表

	エリア名	地 域 名	町 丁 名	マネージャー
世田谷地域	三軒茶屋	池尻	池尻1・2・3・4丁目	武谷 裕子
		三宿	三宿1・2丁目	
		太子堂	太子堂1・2・3・4・5丁目	
		若林	若林1・2・3・4・5丁目	
		三軒茶屋	三軒茶屋1・2丁目	
	上 町	弦巻	弦巻1・2・3・4・5丁目	日原 一隆
		世田谷	世田谷1・2・3・4丁目	
		桜	桜1・2・3丁目	
	経 堂	宮坂	宮坂1・2・3丁目	松本 政治
		桜丘	桜丘1・2・3・4・5丁目	
		経堂	経堂1・2・3・4・5丁目	
	下 馬	下馬	下馬1・2・3・4・5・6丁目	中村 幸子
		野沢	野沢1・2・3・4丁目	
		上馬	上馬1・2・3・4・5丁目	
北沢地域	北 沢	代田	代田1・2・3・4・5・6丁目	小林 道夫
		北沢	北沢1・2・3・4・5丁目	
		代沢	代沢1・2・3・4・5丁目	
		大原	大原1・2丁目	
	松 原	羽根木	羽根木1・2丁目	東 新一
		松原	松原1・2・3・4・5・6丁目	
		豪徳寺	豪徳寺1・2丁目	
		梅丘	梅丘1・2・3丁目	
	赤 堤	赤堤	赤堤1・2・3・4・5丁目	桶作 孝
		桜上水	桜上水1・2・3・4・5丁目	
玉川地域	奥 沢	東玉川	東玉川1・2丁目	小橋 清實
		奥沢	奥沢1・2・4・5・6・7・8丁目	
		玉川田園調布	玉川田園調布1・2丁目	
		玉堤	玉堤1・2丁目	
		等々力	等々力1・2・3・4・5・6・7・8丁目	
		尾山台	尾山台1・2・3丁目	
	上 野 毛	中町	中町1・2・3・4・5丁目	石丸 とよ子
		野毛	野毛1・2・3丁目	
		上野毛	上野毛1・2・3・4丁目	
		瀬田	瀬田1・2・3・4・5丁目	
		玉川	玉川1・2・3・4丁目	
	深 沢	新町	新町1・2・3丁目	谷 裕子
		深沢	深沢1・2・3・4・5・6・7・8丁目	
		駒沢	駒沢1・2・3・4・5丁目	
	用 賀	上用賀	上用賀1・2・3・4・5・6丁目	吉川 清治
		用賀	用賀1・2・3・4丁目	
		桜新町	桜新町1・2丁目	
		玉川台	玉川台1・2丁目	
砧地域	成 城	祖師谷	祖師谷1・2・3・4・5・6丁目	小林 省吾
		成城	成城1・2・3・4・5・6・7・8・9丁目	
	船 橋	船橋	船橋1・2・3・4・5・6・7丁目	鈴木 昭一
		千歳台	千歳台1・2・3・4・5・6丁目	
	喜 多 見	喜多見	喜多見1・2・3・4・5・6・7・8・9丁目	佐伯 順一
		宇奈根	宇奈根1・2・3丁目	
		鎌田	鎌田1・2・3・4丁目	
		岡本	岡本1・2・3丁目	
	砧	砧	砧1・2・3・4・5・6・7・8丁目	増木 貴安
		大蔵	大蔵1・2・3・4・5・6丁目	
烏山地域	上 北 沢	上北沢	上北沢1・2・3・4・5丁目	青木 正史
		八幡山	八幡山1・2・3丁目	
		南烏山	南烏山1・2・3・4・5・6丁目	
	上 祖 師 谷	上祖師谷	上祖師谷1・2・3・4・5・6・7丁目	石浜 洋一
		粕谷	粕谷1・2・3・4丁目	
		給田	給田1・2・3・4・5丁目	
	北 烏 山	北烏山	北烏山1・2・3・4・5・6・7・8・9丁目	後藤 誠隆

3年次研修 開催

入会から3年目の会員を対象に3年次研修が以下のとおり開催されました。

第1回：7月19日(金)、参加者65名

第2回：11月20日(水)、参加者24名

研修内容(第2回)

1. 世田谷区研修 世田谷区生活文化政策部
人権・男女共同参画課 係長 栗本氏
「人権と多様性」について
2. 講和 北野副会長
「シルバー人材センターについての体験談」
3. シルバー人材センターの現況報告 山野次長
人員と事業、Smile to Smile他
4. これからのセンターを築く皆様へ 中浜部会長
組織(組・班編成)改変、健康・認知症対策他
5. グループディスカッション(参加者を4～5名にグループ分け)
「ボランティア活動」について
 - (1) ディスカッション結果をグループごとに発表
 - (2) 発表後講評 中浜部会長

グループディスカッションは、積極的な意見交換が行われ、ボランティアを拡大していくための課題や要望等が発表されました。

中浜部会長からのグループディスカッション講評では、貴重なご意見への感謝があり、お時間がございましたらご協力いただきたいとのことでした。



世田谷区生活文化政策部
人権・男女共同参画課
係長 栗本氏



北野副会長



山野次長



伊藤部会員



令和6年度会員意識・意向調査

※※ご協力いただきありがとうございました※※

令和6年度会員意識・意向調査は、令和6年10月から同11月にかけて実施されました。今回の調査は、返信封筒による回答回収とともにQRコードからの回答を可能とした実施となりました。

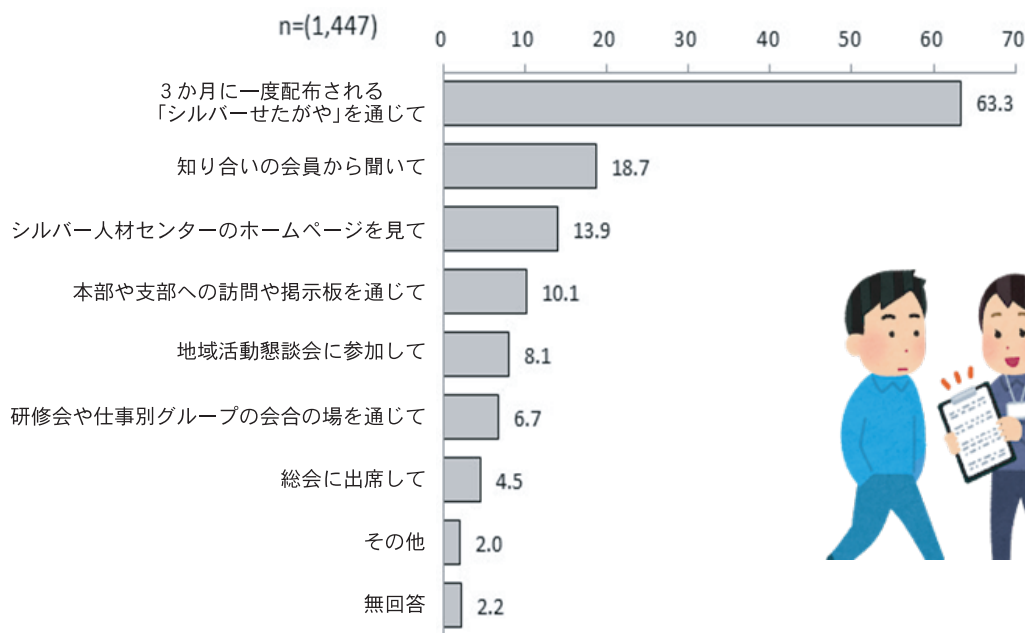
ここに速報として、一部の質問項目につき「シルバーせたがや」に関する回答結果をお知らせいたします。なお、全般にわたる結果については、HP上に掲載を予定しています。

調査書の配布数 2,919通（令和6年9月26日現在在籍会員）

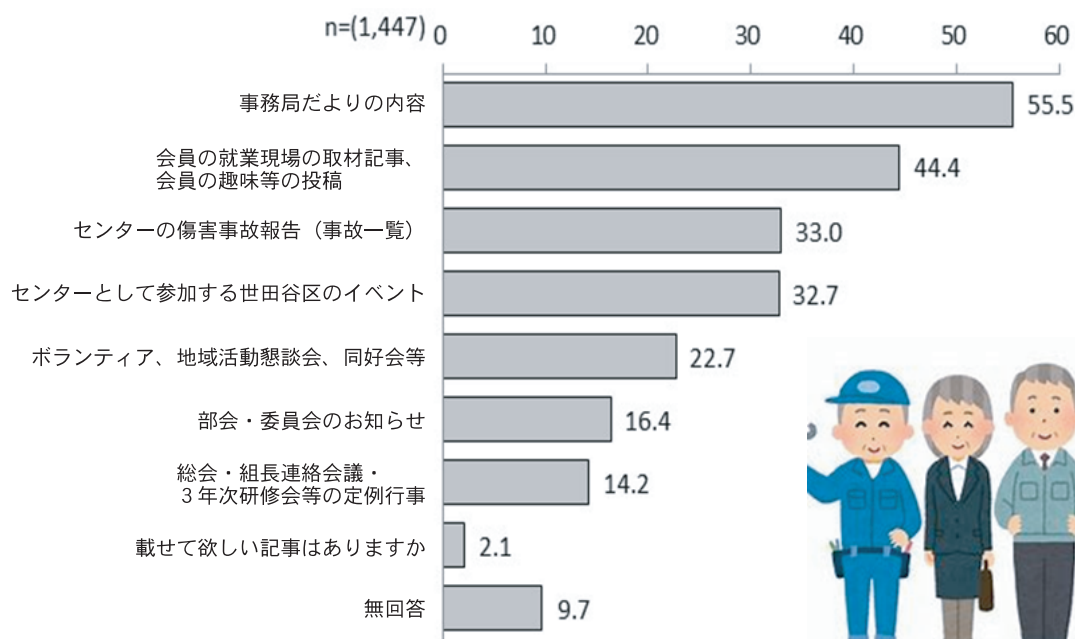
有効回答数 1,447通 配布数に対し 49.6%

（前回の令和元年度会員意識・意向調査の有効回答数 1,949通、64.3%）

あなたは、シルバー人材センターの活動情報をどのような手段で入手されていますか
（3つまで選択してください）



年4回配布の広報誌「シルバーせたがや」の関心がある記事について（いくつでも）



総務部会からのお知らせ

【新規独自事業】

宮坂本部は、招き猫発祥の寺として有名な豪徳寺と近隣しており、事務所の外に出ると、多くの外国人観光客が行き交う姿を目にします。この立地を存分に生かし、「手芸に関心がある会員」と「インバウンドの観光客との交流に関心がある会員」が、日本の和を感じられるような小物を製作・販売し、世田谷区の観光施策の一助を担っていくべく「和小物の製作・販売」事業を立ち上げました。1月31日に宮坂本部前の世田谷線側の敷地に販売用ブースを置いて、手始めに布草履の販売を開始しました。実際にインバウンド観光の方に販売することができ、また、東京しごと財団の取材も受け注目される事業となりました。本事業は、会員同士の仲間づくりの場にもしたく、ご興味のある方は是非ご参加ください。

【あったかサロン】

＜用賀＞ 参加者手作りの定例（原則毎週木曜日）の催しです。

第1週「楽しく絵手紙」第2週「お話し広場」第3週「簡単な手話」第4週「小物作り」

＜三茶＞（原則毎月第1火曜日開催）

4月1日 特殊詐欺の話（世田谷警察署）5月13日 防災の話（株世田谷サービス公社 地域防災支援センター）6月3日 認知症について知ろう（あんしんすこやかセンター）（予定）

安全委員会からのお知らせ

【自転車の交通違反】

自転車は免許証が無くても誰でも乗ることができる手軽な乗り物ですが、自転車側に過失のある交通事故が年々増えており、自転車の交通違反にも自動車と同じような赤切符（交通切符）、青切符（交通反則告知書）が発行されるようになりました。

赤切符：酒酔い、酒気帯び、ながら運転のような重大事故に繋がる危険運転

（罰金や懲役などの刑事罰の対象となる）

青切符：信号無視、一時不停止、右側通行、携帯使用、傘さしなどの違反行為（反則金の納付）

平成28年のデータでは、自転車交通事故死509人のうち342人（67％）が高齢者で、そのうちの278人（81％）が自動車運転免許を持っていない人でした。運転免許証を持ってない方は特に交通規則に注意してください。また通り慣れた裏道での交差点の出会い頭事故も半数以上を占めています。自転車は早くて便利ですが、どうかもう一度自身の運転を省みてください。

【安全委員会からのお願い】

*転倒や就業上の賠償事故が増えていきますので、くれぐれも注意して行動してください。

*本号に同封のチェックリストのアンケートにご協力をお願いします。

【令和7年度 安全就業標語入選者について】

応募総数42句（テーマ①20句、テーマ②22句）

テーマ① 事故防止のための体力づくり（東京しごと財団テーマ）

テーマ② 自転車交通事故防止（世田谷区シルバー人材センターテーマ）

優秀賞 自転車は 免許ないけど 「軽車両」 杉山 和男 さん テーマ②

佳作 ちょっと待つ 心の余裕 身を守る 村松 正志 さん テーマ②

佳作 体力は 日々の動作の 積重ね 宮内 辰蔵 さん テーマ①

ご応募いただきありがとうございました。

事故一覧 最近の事故報告【賠償事故】(令和 6 年10月～12月間)

件数	発生日時	就業内容	発生区分	事故発生状況	財物名称	財物名称
1	12/ 4 11:00 晴れ	家事援助 サービス	就業中	茶碗を洗って拭こうとしたら、手が滑って茶碗を床に落としてしまった。	茶碗	破損

事故一覧 最近の事故報告【傷害事故】(令和 6 年10月～12月間)

件数	発生日時	発生区分	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院日数
1	11/ 6 8:35 晴れ	就業中	就業先 敷地内 納屋	納戸の中の掃除機を取り出そうとしたら足元の物につまずいて転んでしまった。	右足親指 打撲	通院 1 日
2	11/ 7 8:30 晴れ	就業中	就業先 敷地内	チャイルドシート付自転車を整理する際に、かかとをコンクリートにひっかけて後ろ向きに倒れ、腰と背中を打ち付けた。	腰、 背中の 打撲	通院30日 見込み
3	11/18 12:00 晴れ	就業中	就業先 敷地内	平置き自転車を整理している際に、荷台をもって後ろに引いたところ、尻もちをつく形で後ろに転倒した。転倒時に、右手をかばい手でつき、骨折した。当日はそこまで症状は出ていなかったが、日を追うごとに腫れがひどくなっていった。	右肢腕 骨折	通院60日 見込み
4	11/23 14:00 晴れ	就業中	就業先 敷地内	シラカシの枝の剪定している際に太枝の裏側の小枝を切っていた。裏側に回した左手の薬指を剪定鋏で挟んでしまった。仕事終了後救急病院にて 3 針縫った。	左手薬指 切創	通院15日 見込み
5	11/26 10:00 晴れ	就業中	就業先 敷地内 花壇	施設の庭の掃き掃除をしていた際に、花壇近くの大きな石につまずき転倒。そのまま起き上がることができず作業を中断し、施設関係者付き添いのもと帰宅。自宅に帰ってから痛みがひどく動けず、隣の部屋に住人が救急車を呼んだ。病院に行き、股関節の骨折と診断を受け即入院、その後手術を行った。	右股関節 骨折	通院30日 入院23日 見込み
6	12/12 11:30 晴れ	就業中	就業先 敷地内	マンション共用部の階段を清掃中に 4 段ほど踏み外し、そのまま落下・転倒した。手をつくことができず体全体で倒れ、自力で起き上がることができない状況だった。たまたま見かけた居住者の方に救急車を呼んでもらい病院へ行ったところ、額を数針縫い、そのほか打撲等が数か所みられる状況であった。	額、足等 切創	通院10日 見込み
7	12/13 11:30 晴れ	就業途上 (復)	就業復路	除草継続契約の現場での除草作業終了後、自宅に帰るため自転車に乗っていたところ歩道のポールに自転車のかごが引っかかり、自転車ごと転倒。胸を打っており痛みがひかないため、医院を受診した。	左わき腹 打撲	通院14日 見込み
8	12/18 13:20 晴れ	就業中	就業先 敷地内 排水桝	排水桝の清掃のため蓋をあけ、その蓋を一輪車に立てかけていた。会員は排水桝の奥を清掃するため両膝をつき右手は排水桝の中、左手は地面につけた体制で作業していた。急に一輪車が動き出し立てかけていた蓋が左手に向かって滑り落ち、蓋が左親指にあたり、裂傷及び骨折した。	親指骨折	通院10日 見込み
9	12/16 11:50 晴れ	就業途上 (復)	就業復路	自転車に乗って就業に向かっていた際、坂道を登ろうとしたが登り切れずに転倒した。転倒した際に、左半身を強打した。痛みが消えなかったため、病院を受診したところ肋骨上部が骨折していた。	肋骨上部 骨折	通院30日 見込み

広報・広聴部会からのお知らせ

広報誌「シルバーせたがや」のこれから

現代社会はめまぐるしく変化しています。

今、様々な情報を手のひらサイズ（スマホ）で、読んだり・見たり・聞くこともできます。

これらのDX化（デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものと変革する）と共に「シルバーせたがや」も会員のみなさまにお届けする広報誌として、読む媒体から見て楽しむ媒体として少しずつ変化いたします。

そこで、年間4回のお届けに変わりはありませんが、うち2回を電子媒体（シルバーのHP）で読んでいただくことになります。しかし、この2回もやはり紙媒体として入手ご希望の方は、宮坂本部や烏山支部で配布しておりますのでご利用ください。

会員の皆様に会員組織をよりご理解いただけるよう、センターの公式・協賛行事などもより分かりやすい記事として掲載するとともに、お役立ち情報なども取り上げていきたいと企画を進めております。

さらにこれらの情報や記事は、一方通行になることがないように努めますので、表紙写真の公募やお仕事訪問記事掲載のためのご協力も、引き続きよろしくお願いいたします。

今後はデジタル版の「シルバーせたがや」を閲覧して、外出先またはご友人と一緒に楽しみいただけることを祈ってやみません。

なお、182号・夏号の発刊は、取材都合等により令和7年8月1日予定となりますこと、ご容赦ください。

シルバー耳より情報「しる耳」



『飲むだけではないセンブリ』

昔から健胃薬として利用されて来たセンブリ。別名当薬とも言います。この苦いセンブリは髪の毛にも良い働きをしてくれます。センブリのエキスには強力な抗炎症作用があり、頭皮を健康にしてくれるのです。頭皮の状態が改善されれば血流が促進され、健康な毛髪が育つことになります。市販の育毛剤にもセンブリエキスが入っているものも多いです。

センブリエキスは飲んで良し、頭に振りかけても良し。簡単に作れますので是非お試しを！

事務局だより

【中期5か年計画について】

この度、第5次（令和7年度～11年度）中期5か年計画を策定しました。今後は本計画に沿って、センターの発展を目指します。計画書は本部・支部で閲覧可能です。（第5次中期5か年計画策定委員会）

【定時総会のお知らせ】

日時：令和7年6月20日（金）

会場：世田谷区民会館

開催通知は5月末から6月初めにご自宅へ送付いたしますので、詳しくは開催通知をご覧ください。

Smile to Smile 登録について

ご案内しておりますID・仮パスワードにてご登録をお願いいたします。登録が難しい方は、事務局までご連絡ください。※令和7年1月より配分金明細がsmile to smileでのお知らせに変更になりました。

さわやか相談

理事による就業等の相談を以下の日程にて実施いたします。

ご相談がある方は気軽にご参加ください。

- ◇ 4月1日（火） 10：00～12：00 13：00～15：00
- ◇ 5月7日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00
- ◇ 6月2日（月） 10：00～12：00 13：00～15：00

【会場】本部 独自事業室



令和6年度事業報告

	（4月～12月）	（対前年比）
・会員数	2,952名	（97名増）
・受注件数	14,908件	（253件減）
・契約金額	10億8,124万円	（3,645万増）

会員数については、新規WEB広告の効果もあり、昨年度に比べ増加傾向にあります。引き続き出張説明会等も積極的に開催し、新規会員の獲得を目指してまいります。

事業実績については、受注件数は微減でありながら契約金額は昨年同時期と比較し、3,645万円の増となっております。今後とも安全就業を最優先に事業活動を行い、質の高い受注獲得・就業拡大に努めてまいります。

■会費納入のお願い■

令和6年度の会費（年1,000円）が未納の方は、宮坂本部または烏山支部へ早急にお納めください。

同好会だより

会員の楽しい広場

- ◆世田谷ゴルフけやき会
★連絡先 宮田 朋和 ☎ 03-3309-1671
- ◆囲碁同好会
★連絡先 加々美 功 ☎ 090-3090-3385
- ◆俳句同好会「あつたが俳句会」
★連絡先 須永 紀夫 ☎ 080-6631-6175
- ◆シルバーボウリング同好会
★連絡先 内藤 吉男 ☎ 090-6793-7110

表紙の写真

就業場所への経路で見かけた、桜のアーチ。郵便配達もどことなく軽やかです。



編集後記：今号で会員の皆様にぜひ確認いただきたいのは、2ページおよび3ページ掲載のあたらしい地域組織区分、名称がエリアそしてマネージャーです。ご自分がどちらのエリアに所属するかをまず確認いただき、引き続きエリアでの活動にご協力・ご尽力をお願いいたします。

なお、182号・夏号の発刊は、取材都合等により令和7年8月1日予定となりますこと、ご容赦ください。

部会長

令和7年4月1日発行 通算第181号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03-3426-9211（代）
烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号

▼ホームページ

<https://setagaya-sjc.com>

検索 → 「世田谷区シルバー」

https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/information_7

