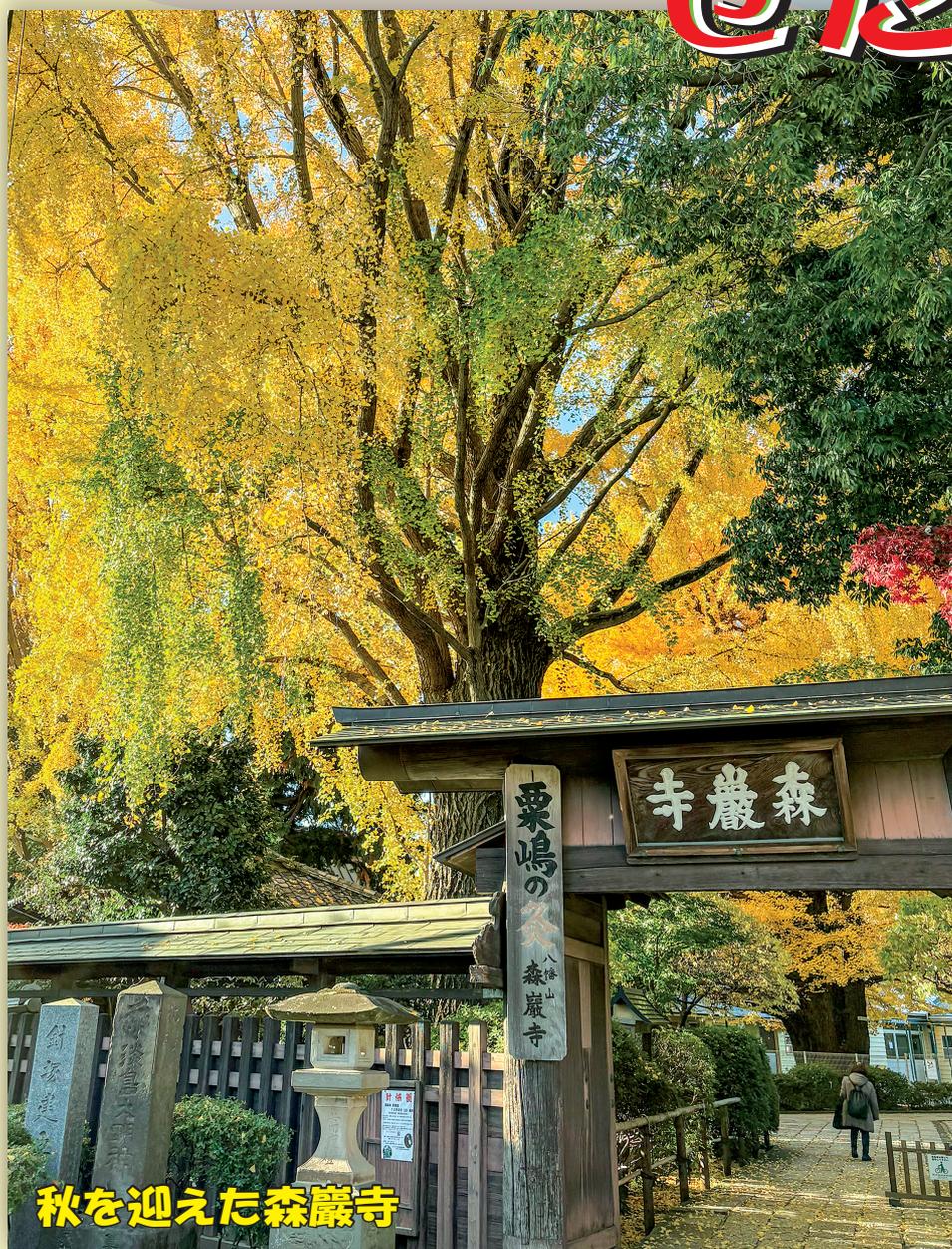


シルバー せたがや

Vol.183
2025 秋号

- ・ 自転車は
免許ないけど
「軽車両」
- ・ ちょっと待つ
心の余裕
身を守る
- ・ 体力は
日々の動作の
積重ね

令和7年度「安全標語」入選作品



秋を迎えた森巖寺

撮影：尾島 富士子

★★ 目 次 ★★

- | | |
|--|--|
| P 2 …… 令和7年度第1回エリアマネージャー
連絡会議が開催されました | P 5… 「シルバーせたがや」がデジタル化
10月10日は「転倒予防の日」 |
| P 2-2… 皆さまのお住いのエリアは？ | P 6… 部会・委員会 担当会員一覧 |
| P 3 …… 第46回せたがやふるさと区民まつり
入会3年次研修会実施 | P 7… 世田谷区の図書館を
利用してはいかがですか！ |
| P 4 …… 今後の「あったかサロン」の行事予定
用賀あったかサロン
三茶あったかサロン | P 8… 事故一覧
事務局だより、同好会だより |

令和7年度第1回エリアマネージャー連絡会議 が開催されました

令和7年6月24日(火)午後1時30分より、18エリアのエリアマネージャー、地域組織・会員部会員、会長、副会長、各エリア支援理事、および事務局より次長、事務局員が参加して、宮坂区民センター大会議室にて開催されました。山田会長の挨拶では、

- ・新エリア体制への期待と感謝、地域活動に込めた思い、新任理事の紹介、さらに公益法人法の改正によりガバナンスの強化と透明性向上を目的として外部理事・外部監事を選任することが義務付けられ、対応したこと。
- ・事業報告では今年度中に会員3,000名に、就業率80%を目指すこと。熱中症への注意喚起フローがSmile to Smileに掲示されたこと。
- ・各エリアの活動状況として令和6年度には全エリアにて地域活動懇談会が開催されたこと。ボランティア活動としてせたがやクリーンアップ作戦に参加されたこと。
- ・地域活動懇談会、新入会員「顔合わせ会」、ボランティア活動推進についての現時点での活動状況。

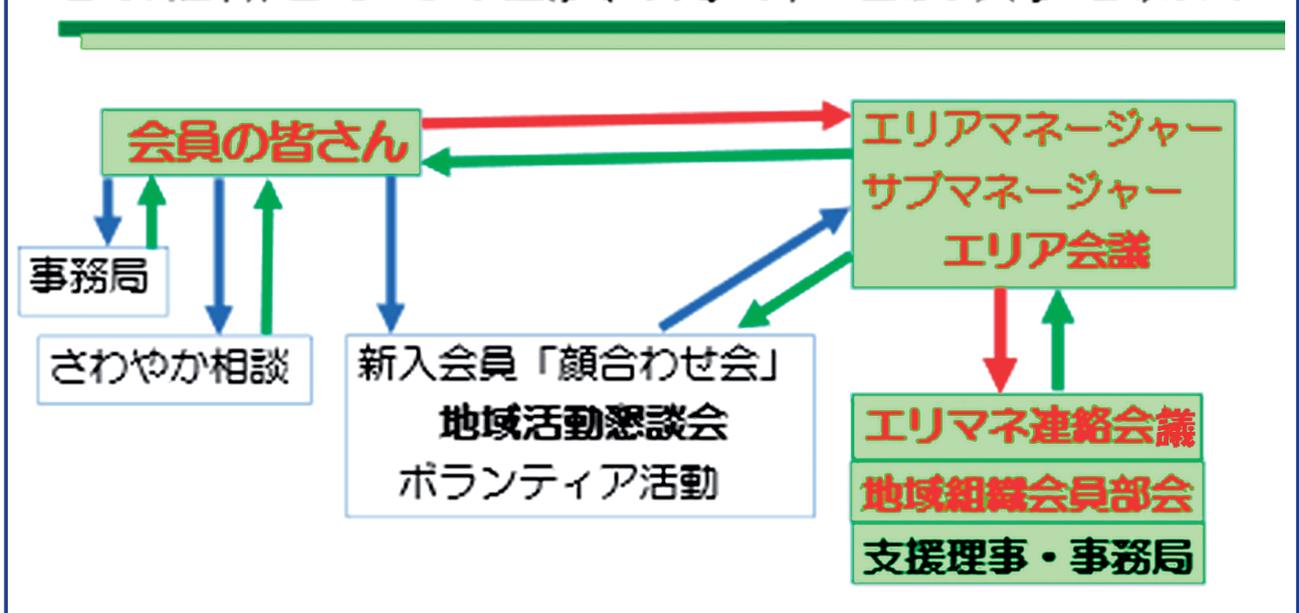
などが報告されました。

検討事項としては今後、情報共有をどのように展開していくのかが重要であり、従来の郵送、電話、ポスティングに加え、デジタル化を推進することが検討されました。

地域組織・会員部会としては組織改編に合わせて部会の基本姿勢である「エリマネ、サブマネと力を合わせて会員1人ひとりの声を聴く」ということを重点に活動展開していきたいと思えます。

地域組織・会員部会

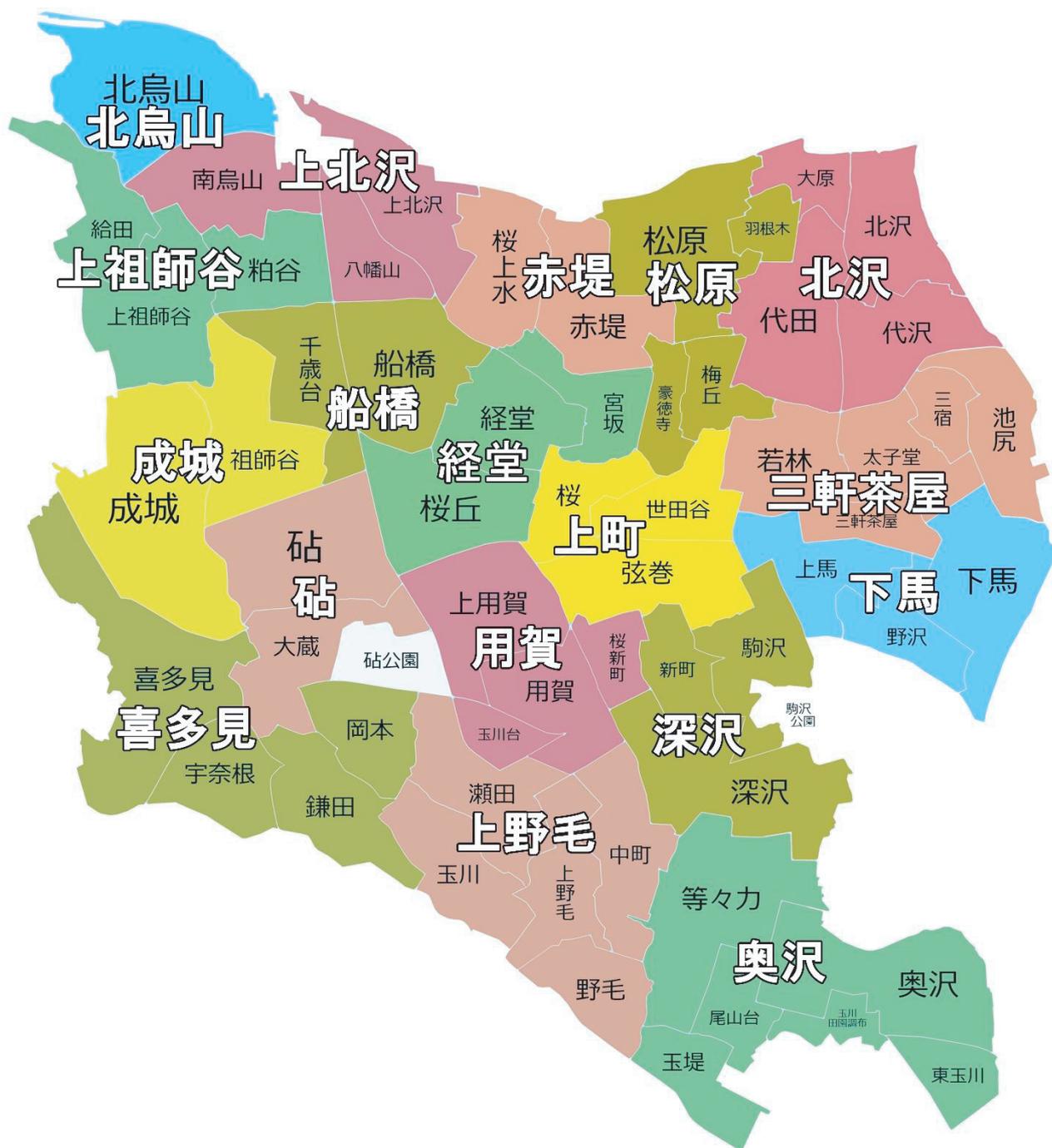
地域組織としての会員の方の声を反映する流れ



皆さまのお住いのエリアは？

世田谷区は東京23区で大田区に次ぐ2番目の広い区であり、人口は第1位です。その広い世田谷区の地域を、シルバー人材センターでは18のエリアに分割しています。下の地図の「白抜き文字」がエリア名、「黒字」が町名です。皆さまお住いの町がどのエリアに属しているのか、ご確認ください。

今後シルバー人材センターのホームページや「シルバーせたがや」の記事の中にエリア名が出てきます。ご自身のエリアでどんな行事が開かれているのか、などを知るためにも、ぜひ所属エリア名を確認していただけるよう、お願いいたします。



第46回 せたがやふるさと区民まつり

2025年8月2日(土)・3日(日)の2日間にわたり、「せたがやふるさと区民まつり」がJRA馬事公苑・けやき広場にて開催されました。前夜の台風情報により空模様が心配されていましたが好天に恵まれ、たくさんの方々のご来場されました。けやき広場ではふるさと物産展、イベント会場ではいろいろの催しがあり、熱気あふれた区民の皆さまや遠方からの来場者で賑わっていました。

当センターのブースでは、会長、副会長、事務局長、理事、事務局員で、うちわを配りながら多くの来場者の方々にPR活動を行いました。まつり期間中には、保坂区長はじめ、各区議の方々など多くの来訪者が陣中見舞いに訪れてくださいました。また、当センターの独自事業として作製した“布ぞうり”を販売しました。会員の方々が心を込めて作製した布ぞうり、ミニぞうりはとても好評で、嬉しいPR活動ができました。



保坂区長、石川区議会議員

会員同士の活発な意見交換「入会3年次研修会」実施

2025年度第1回目の「入会3年次研修会」が、7月18日(金)に宮坂本部で開催されました。この研修会は入会3年目の会員を対象として実施されるものです。1回目は36名が参加しました。

山田会長の挨拶の後、堂谷次長から会員数は2,929名、平均年齢76.6歳、2024年は就業率目標70%を超えることができ、目標達成できたとの現況報告がありました。また新しい事業として、①区内小学校2校で朝7時半から1.5時間生徒の見守り事業を実施 ②布ぞうりの作製と販売を実施 ③派遣事業を本格スタートする、といった説明がされました。

最後に地域組織・会員部会の西野部会長から、地域組織・会員部会の活動をどう活性化していくかという課題が呈されました。新入会員の顔合わせ会の実施、地域活動懇談会で就業共有と仲間づくりに力を入れたい、と協力依頼の言葉がありました。

その後、参加者は6グループに分かれて、「就業」「地域活動懇談会」「ボランティア活動」「会員間交流」の中からテーマを選択、30分間にわたってグループディスカッションをし、その後30分間で各グループから意見交換の内容発表がされました。



ディスカッションでは、現在の就業内容の話、その中での不安や課題、うれしかったこと、もっとやってみたいことなど、活発な意見交換がされました。その中から、センターの会員同士の交流をもっと深めたい、就業の幅を広げるのに協力したいといった建設的な意見も多く出ました。

研修会のまとめとして北野副会長から、会員の皆さんの積極的な意見交換の声を聞き、さらにセンターの事業を活性化したいと講評があり、盛会のうちに研修会が終了しました。

総務部会からのお知らせ

<今後の「あったかサロン」の行事予定>

<用賀あったかサロン> 用賀ワークプラザ 2階 12時30分～14時30分

毎週木曜日の開催です。第1週は「絵手紙」。季節の野菜や果物などを画題に楽しくおしゃべりをしながら描きます（写真）。完成した作品は今年も「いきいきせたがや文化祭」（11月開催予定）に出品予定です。

毎月第3週は「歌唱を交えた簡単な手話」。初心者にはなかなか身につくませんが、歌を歌いながらだと覚えやすいです。また、「折り紙」、「小物作り」等の回もあります。参加者の自由な発言のしゃべり場「お話し広場」も大いに賑わっています。ぜひお越しください。



皆さん熱心に絵手紙に取り組んでいます

<三茶あったかサロン> 世田谷産業プラザ 3階小会議室 10時～15時

毎月第一火曜日の開催です。講師による講演をいただいています。

10月 終活が自己満足で終わらないよう知っておきたい『心を結ぶ「終活」セミナー』

11月 上映会『日本人の忘れもの』無国籍状態のフィリピン残留日本人2世についてのお話し

12月 『スマホ・ネットの「便利」と「危険」』楽しく安全に使いこなすためのヒントと事例を紹介

1月 『高齢者のためのマナー講座』



以上、詳しくは世田谷区シルバー人材センターのホームページまたは区の広報掲示板のポスターでご確認ください。



広報・広聴部会からのお知らせ

--- 「シルバーせたがや」がデジタル化 ---

この「シルバーせたがや第183号」からデジタル化されました。年4回発行されている「シルバーせたがや」のうち、新年号と夏号は今までどおりの紙媒体での発行で、春号と秋号の2回はセンターのホームページからご覧いただくことになります。

デジタル化されても、基本は紙媒体と同じ8ページ建ては変わりませんが、ウェブサイトからのアクセスの利点を活かして、追加ページが加わることもあります。

またデジタル化により、今後はつぎのような利用が可能になります。

- ・シルバー人材センターのホームページ、Smile to Smileとの連携
- ・エリア情報の拡充

とくにエリア情報は皆さまのお住まいの地域でどのような行事が開催されているかなどの情報を入手できるサイトにいたします。今後の情報提供にご期待ください。

安全委員会からのお知らせ

--- 10月10日は「転倒予防の日」 --- てん とう

安全委員会では **10月を「転倒予防月間」** として注意喚起をしております。

転倒は介護の入り口 と言われます。

徒歩でも自転車でも家の中でも就業場所でも **安全確認** をお願いします。

転倒予防対策 として生活環境をもう一度チェックしましょう。

***危ない所の再確認** —— 就業経路、日頃よく使う道や駅の段差や坂
就業場所や家の中の段差やコード

***適度な運動** —— つま先立ち、かかと上げ下げ、スクワット、ラジオ体操

***バランスの取れた食事** —— 肉、魚、卵、牛乳、野菜、果物、大豆製品など

日頃の注意点 として **ぬかづけ** とおぼえていると役に立つかと思えます。

ぬ 濡れているところは滑って転びやすい

か 階段・段差はつまずいて転びやすい

づけ 片付けていないところはつまずいて転びやすい

万が一のために**緊急連絡カード**や**携帯電話**を身につけて、自分の身は自分で守りましょう。体力能力の衰退を自覚して、あわてずゆっくりと進みましょう。

令和7年度 部会・委員会 担当会員一覧

委員会・部会	氏 名					部会委員会 正副長担当	
						正	副
総務部会	理 事	北野 貴晶	原田 芳明	鈴木 省吾	伊藤 恭子	北野 貴晶	青木 俊江
	部会員	青木 俊江	中嶋 大吉	藤島 佳子	広岡 幹雄		
		田口 恵子	梶 陽子	笹原 かつら			
地域組織・会員部会	理 事	西野 文博				西野 文博	石川 令子
	部会員	石川 令子	奥谷 泰雄	高木 清	小林 まゆみ		
広報・広聴部会	理 事	久保田 篤	木内 安代			久保田 篤	尾島 富士子
	部会員	山田 勝公	尾島 富士子	鈴木 たか子	中田 英二		
安全委員会	理 事	植野 真由美	粕谷 豊			植野 真由美	不破 千加子
	委員	加藤 寛	不破 千加子	杉本 千鶴	布施 志のぶ		
		竹田 知英子	稲川 泰男				

黒字：男性、赤字：女性

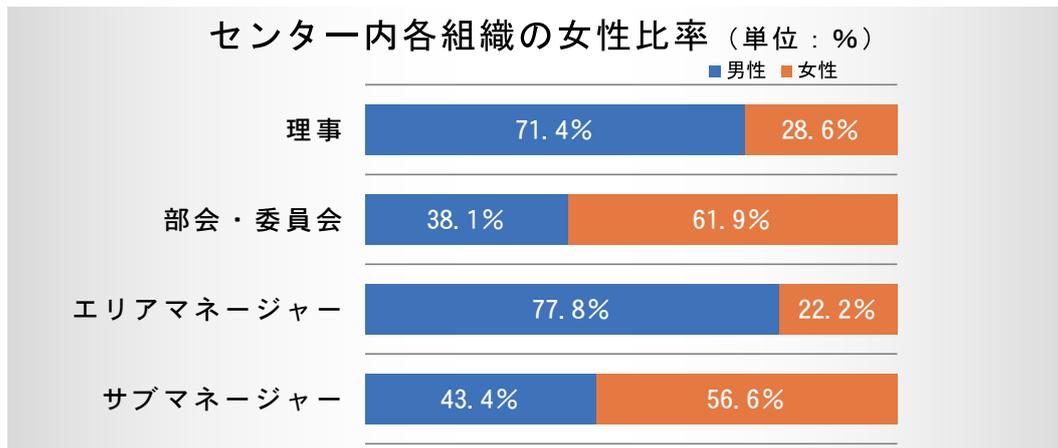
女性会員の比率について

先般実施した「会員意識意向調査」で会員（とくに女性）獲得策について、「女性の目で考えてみること」「女性が増え実行しやすい環境を整えること」「女性の登用を積極的に進めるべき」「仮に男女比2：1であれば、理事、組長、班長の数もそれに近づけるべき」「組織の中で女性の活用の場を広げることが女性会員の増加につながる」などのご意見を頂戴しました。

現時点の女性会員の比率は、理事28.6%、上記部会・委員会（理事除く）61.9%、エリアマネージャー22.2%、サブマネージャー56.6%で女性会員の声が反映されやすい状況となっており、令和7年4月～7月の女性の入会率は48.1%に達し、全体として女性会員比率も34.9%と確実に増加しています。

令和7年3月末会員数：	2,929	（男性 1,922 65.6%、女性 1,007 34.4%）
令和6年4月～令和7年3月入会者数：	481	（男性 274 57.0%、女性 207 43.0%）
令和7年7月末会員数：	2,909	（男性 1,895 65.1%、女性 1,014 34.9%）
令和7年4月～7月入会者数：	158	（男性 82 女性 76）

センター内各組織の女性比率（単位：%）



令和7年度 傷害事故一覧表

件数	月日・時間 天候	発生場所	性別	年齢	同じ就 業の経 験年数	発生 区分	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院 日数
1	2025/4/10 14:00 晴れ	就業先	男	74	3年	就業中	自転車等駐車場の管理運営	駐輪場で車両の移動作業中、モペットを移動させようとしたところ、車両の重量に耐え切れずに背中に痛みが生じた。それ以降に痛みが取れず、4/17深夜に自力で救急車を呼んで検査したところ、背骨の圧迫骨折であることが判明し、即時入院となった。	背部 圧迫骨折	入院21日間 通院10日間
2	2025/4/10 15:00 晴れ	就業先	男	75	0年	就業中	無断駐輪場・駐車等への注意と見回り作業	数段の階段を下りている途中で足と足がぶつかり、前のめりに倒れこんでしまった。その際左手を地面についたような形となった。左手首と唇の上あたりにはけがをした。	骨の打撲・ 擦り傷	通院10日間
3	2025/4/11 7:30 曇り	世田谷区 野沢3	女	83	3年	就業途上 (往)	マンション清掃	徒歩で就業現場に向かう途中、洋服店の駐車場に入ろうとバックで動いてきた車の後方につつかり転倒。救急車で運ばれ病院で検査したが、異常はなく、たんこぶと擦り傷・切り傷が数か所程度だった。	外傷、 皮下血腫 (たんこぶ)	通院10日間
4	2025/6/7 13:30 晴れ	世田谷区 南鳥山1	男	72	3年	就業途上 (複)	自転車等駐車場の管理運営	就業復路途中で気分が悪くなり、救急車で搬送された。熱中症と診断され、当日退院となった。	熱中症	通院1日間
5	2025/6/26 9:20 晴れ	世田谷区 シルバー人 材センター 宮坂本部	女	81	-	その他	-	就業報告書を提出するために宮坂本部を訪れた際、到着直後に熱中症のような症状が現れ、ふらついて後方に倒れ、壁に後頭部を打ちつけた。体調が回復せず、症状が続いたため、救急車を要請し、病院で診察を受けた。	後頭部 打撲	通院1日間
6	2025/7/12 10:00 晴れ	就業先	男	76	4年	就業中	自転車等駐車場の管理運営	管理人室でキャスター付きの椅子に座って事務作業を行っていた際、座ったまま移動して書類を取ろうとしたが、椅子が滑って転倒した。転倒した際に、壁に後頭部と首をぶつけた。	首、後頭部 皮下血腫 と痛み	通院10日間

令和7年度 賠償事故一覧表

件数	発生日時	就業内容	性別	年齢	同じ就 業の経 験年数	発生 区分	事故発生状況	財物名称	損害程度
1	2025/4/8 16:15 晴れ	家事援助サービス	女	76	0年	就業中	清掃をしている際、振り返った時に手がワイングラスにあたり、ワイングラスがシンクの中に落ちてしまった。	ワイン グラス	
2	2025/4/13 11:30 雨	家事援助サービス	女	74	1年	就業中	食器を洗っている際、手が滑ってグラスを床に落としてしまった。	グラス	一部破損
3	2025/5/2 10:00 晴れ	家事援助サービス	女	60	0年	就業中	窓際を清掃する際、床に設置していたねずみ取りの粘着テープがカーテンにくっついてしまった。また掃除機の吸い込み口にも粘着テープが付着し、汚れが取れなくなってしまった。	カーテン 掃除機の 吸い込み口	汚れ
4	2025/5/28 10:00 晴れ	家事援助サービス	女	64	1年	就業中	茶碗を移動する際手が滑って床に落としてしまった。	仏壇用の 茶碗	ひび割れ
5	2025/5/29 10:00 晴れ	家事援助サービス	女	75	5年	就業中	いつも掃除機を分解して水洗いし、パーツを乾燥させるために組み立てせずに就業を終了していたが、パーツの1つであるダストカップを紛失してしまった。紛失したパーツ単体での取り寄せは、メーカーに問い合わせたところ不可能だったとのこと。	掃除機	パーツ(ダ ストカップ) の紛失

事務局
だより

さわやか相談

理事による就業等の相談を以下の日程にて実施いたします。ご相談がある方は気軽にご参加ください。

【会場】本部 独自事業室

- ◇10月6日(月) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ◇11月4日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ◇12月1日(月) 10:00~12:00 13:00~15:00

同好会だより

会員の楽しい広場

- ◆世田谷ゴルフけやき会
宮田 朋和 ☎03-3309-1671
- ◆囲碁同好会
加々美 功 ☎090-3090-3385
- ◆俳句同好会「あったか俳句会」
須永 紀夫 ☎080-6631-6175
- ◆シルバーボウリング同好会
内藤 吉男 ☎090-6793-7110

事業報告

令和7年度(4月~6月) (対前年比)

- ・会員数 2,894名 (41名増)
- ・受注件数 4,693件 (159件減)
- ・契約金額 3億6,958万円 (2,195万増)

会員数については、昨年度に引き続き Instagram・FacebookへのWEB広告効果もあり、増加傾向にあります。

引き続き出張説明会等も積極的に開催し、新規会員の獲得を目指してまいります。事業実績については、受注件数は微減でありながら契約金額は昨年同時期と比較し、2,195万円の増となっております。今後とも安全就業を最優先に事業活動を行い、就業拡大に努めてまいります。

編集後記 この第183号は、初めてのウェブサイトからご覧いただく形となりました。通常の8ページに拘らず、追加のページを設けたりできます。今後の進化を楽しみにしています。 部会長 記

表紙の写真

尾島 富士子 撮影

センターのカルチャー教室のひとつ「世田谷史」の現地ガイドウォークで、昨年12月初旬に北沢八幡宮と森巖寺を訪ねた時の1枚です。境内を包むように5本の大きな大銀杏が参拝客を迎えてくれます。



令和7年10月1日発行 通算第183号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03-3426-9211(代)
鳥山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号

検索 → 「世田谷区シルバー」 ▼ ホームページ <https://setagaya-sjc.com> 検索 →

