

# シルバーせたがや

Vol. 184



深沢二丁目緑地 長屋門

2026 新年号

撮影：山田勝公

- ・自転車は 免許ないけど 「軽車両」
- ・ちょっと待つ 心の余裕 身を守る
- ・体力は 日々の動作の 積重ね

令和7年度「安全標語」入選作品

## ★★ 目 次 ★★

P 2 …年頭にあたって

山田 正孝 会長

保坂 展人 区長

P 3 …総務部会からのお知らせ

Tokyoシルバー50周年フェスが  
開催されました  
第33回宮坂区民センターまつりが  
開催されました  
あつたかサロン活動予定

P 4 …地域組織・会員部会からのお知らせ  
地域組織人事の変更のお知らせ

P 5 …地域組織・会員部会からのお知らせ

令和7年度第2回エリアマネージャー  
連絡会議が開催されました  
令和7年度地域活動懇談会の開催日程

P 6 …派遣事業の準備進む

「派遣登録会」が開催されました  
安全委員会からのお知らせ  
多摩川クリーン作戦 実施

P 7 …令和7年分の確定申告について  
配分金等に対する所得税の取扱い

P 8 …事故一覧、事務局だより、同好会だより

# 2026 謹賀新年

## 年頭にあたって

公益社団法人

世田谷区シルバー人材センター

会長 山田 正孝



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

私は本年で会長としての任期3期目を迎え、これまでの実績を確かなものとし、当センターのさらなる飛躍のために「仕上げの年」と位置づけ、全力で運営を進めてまいる所存です。会員の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、当センターは令和7年度より派遣事業を開始いたしました。これにより、多様化する地域社会のニーズによりきめ細かく応えることが可能となり、会員の皆様の活躍の場も大きく広がるものと確信しております。

また、会員数については、女性会員数が順調に伸びており、安定的に1,000名以上を確保しています。この勢いを維持し、令和7年度の目標である会員数「3,000名」達成に向けて邁進してまいります。

組織体制につきましても、前年4月から区内を15エリアから18エリアに細分化し、改編いたしました。この新たなエリア体制は、マネージャー・サブマネージャー4名の少数精銳体制が、それぞれの地域に密着した、きめ細やかな事業展開を可能とし、現在、順調に機能を果たしております。

本年も、当センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」を会員一人ひとりが実践し、健康で生きがいのある、そして何よりも「楽しいシルバー会員生活」を送っていただけるよう、理事会と事務局一丸となってサポートしてまいります。

結びに、皆様のこの一年のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

公益社団法人

世田谷区シルバー人材センター

名誉会長

世田谷区長 保坂 展人



明けましておめでとうございます。

世田谷区シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

世田谷区シルバー人材センターでは、今年度から新たに派遣事業に参入されたことにより、会員の皆様の就業機会の拡大や業務の多様化が進み、仕事のやりがいを感じていただける機会がますます増えていくものと期待しています。また、すでに始めていたいよいよ小学校の朝開門事業における児童の見守り活動につきましては、地域の安全・安心の確保に大きく貢献いただいており、その重要な役割を会員の皆様に担っていただいていることに、区として深く感謝申し上げます。

新たな年を迎、シルバー人材センターの取組みがさらに活発化し、社会と関わる機会の創出や充実した生きがいづくりがより一層進むことを祈念しております。

結びに、世田谷区シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝・ご活躍を心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

今年もよろしくお願ひします  
理事会・事務局一同

監



理

(事務局長)

副会

常務理事

会

長

事

事務局職員  
一同

山市五鈴粕木久伊西原植野  
本野十嵐木谷内田藤野田真由  
嶋邦哲省安恭文芳由美  
子男五豊代篤子博明美

工北山

藤野田郁貴正淳晶孝

# 総務部会からのお知らせ

## Tokyoシルバー50周年フェスが開催されました

10月23日(木)東京ドームシティ プリズムホールにおいて、都内58センターが一堂に会し開催され、小池東京都知事もご臨席いただきました。創設50周年を迎えたことを祝うとともに、今後向けたシルバー人材センターの役割や存在意義をPRする機会となりました。

東京都シルバー人材センター連合の事業計画として、イメージアップと新たな会員の獲得を目的とした、事務系職種中心の多様な求人開拓強化（トライアル就業）、会員の経験やスキルを生かし生きがいをもって活躍できるような自主事業の立ち上げ支援、「安全就業基準」の周知と遵守の徹底などの安全就業の推進、そしてシルバー人材センター等労働者派遣事業の4本柱を推進しています。なお、労働者派遣事業の現況は、53センターが派遣事業所として届出を行い、そのうち47事業所において事業を実施しています。



世田谷区シルバー人材センターにおいては、今年度より派遣事業を開始し、9月より会員向けの派遣登録会を実施しています。また、「布ぞうり」の制作・販売の新規自主事業の立ち上げや、WEB広告の実施、出張説明会の開催等により、順調に会員数も増加しています。



今回のフェスでは、58センターがブースを出し、事業や日頃の活動の紹介、会員が作成した手作り小物の販売会などバラエティに富んだ出展が行われ、イベントステージではダンスやコーラスなど会員のパフォーマンスが披露されました。

各センターが情報交換を行うなど、相互に刺激を受ける良い機会となりました。

(世田谷区シルバー人材センターは

2028年7月9日に創設50年を迎えます。)

## 第33回宮坂区民センターまつりが開催されました

10月18日(土)、19日(日)第33回宮坂区民センターまつりが開催されました。

開会セレモニーでは、宮坂区民センターまつり実行委員長、来賓代表の世田谷総合支所長の挨拶の後、当センターの山田会長も来賓として紹介されました。

次に世田谷小学校音楽クラブの歌「チャレンジ」で、2日間のおまつりが幕を開けました。当センターは、電車前広場にブースを出して、センターの案内と布ぞうりの販売を行いました。また、館内の地下1階から3階までのホールや会議室で展示や発表があり、子どもたちを含めて来られた方が大いに楽しまれていました。



### 【あったかサロン活動予定】

～用賀あったかサロン～（毎週木曜日12時30分から14時30分まで開催）：第1週「楽しく絵手紙」、第2週「お話し広場」（時のニュースや雑談、日々の身近な話題の講義）、第3週「簡単な手話」（挨拶や歌を手話で楽しむ）、第4週「季節の折り紙、小物づくり」

いずれも参加者全員がおしゃべりの輪に入って楽しく過ごす時間です。

～三茶あったかサロン～（原則毎月第1火曜日10時から15時まで開催）：当センターの会員や専門の講師をお招きして身近なお話をさせていただきます。新春令和8年1月6日「マナーの心を知る」（浜辺会員）、2月3日「お花のある暮らし」（山崎会員）、3月3日「自転車交通安全ルール（最近のルール変更について）」（世田谷警察署）

※毎月の行事予定は、当センターホームページでご覧になれます。

# 地域組織・会員部会からのお知らせ

地域組織人事について変更がありましたのでお知らせいたします。(令和7年12月1日現在)

地域名	エリア名	町丁名	エリアマネージャー	サブマネージャー	支援理事
世田谷	三軒茶屋	池尻1~4丁目、三宿1~2丁目	武谷 裕子	川口 春幸	植野 真由美
		太子堂1~5丁目、若林1~5丁目		田中 美智子	
		三軒茶屋1~2丁目		稻田 佳昭	
	上町	弦巻1~5丁目、世田谷1~4丁目	日原 一隆	杉浦 美智子	久保田 篤
		桜1~3丁目		中村 直美	
		藤岡 宏俊		西村 光代	
	経堂	宮坂1~3丁目、桜丘1~5丁目	瀧川 治久	多藝 すみ江	西野 文博
		経堂1~5丁目		庄司 喜則	
		下馬1~6丁目、野沢1~4丁目		小川 幸子	
	下馬	上馬1~5丁目	中村 幸子	藤島 佳子	伊藤 恭子
		長倉 晃		長倉 晃	
		代田1~6丁目、北沢1~5丁目		三輪 一博	
北沢	北沢	代沢1~5丁目、大原1~2丁目	小林 道夫	本多 賢一	鈴木 省五
		羽根木1~2丁目、松原1~6丁目		有留 英子	
		豪徳寺1~2丁目、梅丘1~3丁目		樺野 利一	
	松原	田口 恵子	海沼 桂子	青柳 又弘	植野 真由美
		赤堤1~5丁目、桜上水1~5丁目		海老根 昭夫	
		豊嶋 乃美子		守永 尚子	
玉川	奥沢	東玉川1~2丁目、奥沢1~8丁目	小橋 清實	杉本 行彦	原田 芳明
		玉川田園調布1~2丁目、玉堤1~2丁目		湯浅 隆介	
		等々力1~8丁目、尾山台1~3丁目		滝澤 美代子	
	上野毛	中町1~5丁目、野毛1~3丁目、	石丸 とよ子	森田 栄子	伊藤 恭子
		上野毛1~4丁目、瀬田1~5丁目		森田 正子	
		玉川1~4丁目		佐藤 隆	
	深沢	新町1~3丁目、深沢1~8丁目	谷 裕子	市川 薫	原田 芳明
		駒沢1~5丁目		山崎 一義	
		平本 信夫		志道 陽子	
	用賀	上用賀1~6丁目、用賀1~4丁目	吉川 清治	藤田 晴世	久保田 篤
		桜新町1~2丁目、玉川台1~2丁目		野村 薫	
		森口 晶子		高橋 冷子	
砧	成城	祖師谷1~6丁目、成城1~9丁目	小林 省伍	松本 孝一	鈴木 省五
		猿渡 裕子		田村 八州夫	
		星合 佳子		戸上 芳子	
	船橋	喜多見1~9丁目、宇奈根1~3丁目	佐伯 順一	山下 領一	西野 文博
		鎌田1~4丁目、岡本1~3丁目		山口 眞一	
		松田 延子		生田 峰春	
	喜多見	砧1~8丁目、大蔵1~6丁目	増木 貴安	山本 和代	北野 貴晶
		久保 世津子		大矢部 美輝子	
		工藤 美千代		都築 和代	
烏山	上北沢	歌岡 裕子	青木 正史	池田 聰	木内 安代
		伊藤 正子		久保 世津子	
		岡崎 豊		工藤 美千代	
	上祖師谷	新居 宏美	石浜 一洋	歌岡 裕子	粕谷 豊
		大矢部 美輝子		伊藤 正子	
		都築 和代		岡崎 豊	
	北烏山	池田 聰	後藤 誠隆	新居 宏美	木内 安代
		久保 世津子		大矢部 美輝子	

## 令和7年度 第2回エリアマネージャー連絡会議が開催されました

9月19日(金)に第2回エリアマネージャー連絡会議が開催されました。

冒頭、山田会長からは今回の組織改編において、全エリアでの地域活動懇談会の早期の開催、ボランティア活動の活性化など期待した効果が確認されているとの挨拶がありました。

また、工藤事務局長からは8月末時点の会員数は2,922名、特に女性は1,018名と増加しているとの報告がありました。

エリアマネージャー連絡会議においては、「情報共有が重要」との観点から、各エリアの地域活動懇談会、ボランティア活動、新入会員の「顔合わせ会」等の活動状況を随時共有していくことになりました。

それに合わせて、情報共有のスピードアップ化を果たすために各エリアマネージャーのデジタル環境の確認も行われました。

特に、地域活動懇談会等において提起された会員の意見、要望などはエリアマネージャー連絡会議にて共有、対応していくことになりました。

また、デジタル化に対応すべく、Smile to Smile、ホームページについて、各エリアにおいての活用方法、エリア別のイベントの案内など、有効に活用していくことが検討されました。

## 令和7年度の地域活動懇談会が下記のとおり開催されました

	エリア名	実施日	実施場所
1	三軒茶屋	10月31日(金)	三茶しゃれなあどホール 集会室(シリウス)
2	上町	10月15日(水)	宮坂区民センター 大会議室
3	経堂	11月21日(金)	経堂南地区会館 会議室
4	下馬	11月15日(土)	下馬地区会館 第4会議室
5	北沢	11月5日(水)	代田区民センター 第1会議室
6	松原	10月12日(日)	宮坂区民センター 大会議室
7	赤堤	11月18日(火)	松沢区民集会場 体育室
8	奥沢	10月31日(金)	奥沢東地区会館 第1会議室
9	上野毛	11月11日(火)	玉川区民会館 第3集会場
10	深沢	10月17日(金)	深沢区民センター 第3・第4併合会議室
11	用賀	10月20日(月)	用賀ワークプラザ 2階会議室
12	成城	11月22日(土)	成城ホール(砧区民会館) 集会場D
13	船橋	10月29日(水)	船橋まちづくりセンター 第1活動フロア
14	喜多見	9月16日(火)	喜多見まちづくりセンター
15	砧	10月28日(火)	成城ホール(砧区民会館) 集会場A,B
16	上北沢	10月23日(木)	烏山区民会館 集会室
17	上祖師谷	10月24日(金)	烏山区民会館 集会室
18	北烏山	10月30日(木)	烏山区民センター 第4会議室

※ご参加された会員の皆さんには感謝申し上げます。今後の懇談会へもお知り合いの会員をお誘いの上、ぜひご参加をお願いします。なお次号春号にて、開催の詳細内容について掲載を予定しています。

## 派遣事業の準備進む 「派遣登録会」が開催されました

現在、世田谷区シルバー人材センターの新規事業の一環として、派遣事業の取り組み準備が進められています。

それに伴い、9月25日(木)、11月20日(木)の午前・午後、計4回の「派遣登録会」が宮坂本部で開催され、120名ほどの会員が派遣事業の説明を受け、登録票提出などの手続きが行われました。

派遣の仕事はこれから徐々に募集開始をするため、登録してもすぐに仕事を紹介するといった状況ではありませんが、登録会では、今までの請負・委任による就業と派遣での就業は何が違うかという点が主に説明され、参加者は熱心に説明に耳を傾けていました。

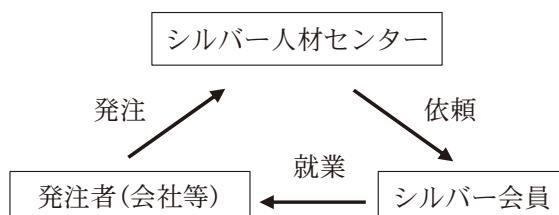
図：請負・委任と派遣の違い

(詳細は下図を参照ください)



### ■請負・委任

センターが発注者から業務を受託し、その業務を会員が請け負う方法

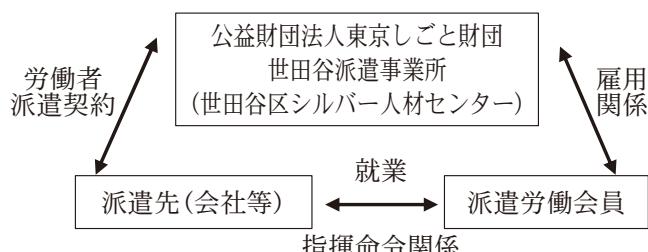


#### 【ポイント】

- 会員と発注者、会員とセンターの間には雇用関係がなく、就業中に発生した傷害事故について、労働者災害補償保険は適用されません（事故に備え、全会員が傷害・賠償責任保険「シルバー人材総合補償プラン」に加入しています）。
- 会員は業務を自らの裁量で完成させるため、発注者の指揮命令を受けることができません。

### ■派遣

センターが発注者から業務を受託し、会員を発注者の事業所などに派遣する方法



#### 【ポイント】

- 会員は東京しごと財団と雇用契約を結ぶため、就業中に発生した傷害事故について、労働者災害補償保険が適用されます。
- 会員は発注者の指揮命令を受けて働くことができます。



## 安全委員会からのお知らせ

### 2月1日は「フレイル予防の日」

フレイルとは加齢に伴い心身の機能が低下した状態のこと  
適切な栄養・運動・社会参加で健康的な生活を送りましょう

**栄養** 肉類、魚介類、卵、野菜、納豆、豆腐、果物など

タンパク質をしっかり取ることを心がけましょう！

**運動** つま先立ち、かかと上げ下げ、スクワット、ラジオ体操

週3回1回30分の有酸素運動（ウォーキング）など

**社会参加** コミュニケーション（外出、人との交流）創作活動

お互いに声を掛け合い助け合って元気に過ごしましょう

### 自転車交通ルールの厳罰化

2026年4月1日から自転車交通ルール違反に罰金が課されます

酒気帯び運転	500,000円以下
ながらスマホ運転	12,000円
信号無視、右側通行等	6,000円
一時停止違反、傘さし運転など	5,000円

安全委員会では安全標語の募集、自転車講習会、体操教室の参加者も募集中。詳しくは本誌同封チラシをご覧ください。

## 多摩川クリーン作戦 実施

(世田谷区たまがわ花火大会後の清掃活動)

10月5日(日)、多摩川兵庫島周辺にて、会員36名、職員3名が参加し清掃活動を行いました。

午前8時周辺駅に集合し、開始しました。ごみは会場全体で散在し、手間がかかるものもありましたが、皆様のご協力で綺麗になりました。他の団体では、親子連れのボランティアも参加しておりほほえましい光景が見られました。毎年の恒例ながらすがすがしい活動が展開されていました。



# 令和7年分の確定申告について

確定申告に必要な令和7年分（令和7年1月～令和7年12月）の「配分金支払証明書」は年末に郵送しております。下記を参考の上、申告をしてください。  
また、自宅からe-Tax（電子申告）のご利用もご検討ください。

## 配分金等に対する所得税の取扱い

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いは以下のとおりです。

詳しくは、国税庁のホームページをご確認ください。

- 1 配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から実際にかかった必要経費を控除した金額です。
- 2 必要経費の額が65万円未満の場合には、租税特別措置法27条「家内労働者の特例」の適用により、必要経費の額を65万円（収入金額が限度）とすることができます。
- 3 配分金収入以外に65万円未満の給与収入がある方は、①65万円から給与所得控除の金額（給与収入と同額）を差し引いた残額と②実際にかかった必要経費の額のいずれか大きい金額が、配分金収入から控除できる必要経費の額となります。なお、給与収入が65万円以上あるときは、この特例は受けられません。
- 4 公的年金を受給している会員は、「家内労働者の特例」とは別に公的年金等控除が受けられます。また、個人年金等その他の雑所得がある方は、計算が異なりますのでご注意ください。

▼配分金にかかる所得税は、概ね次のように算出されます。

$$[(\text{配分金収入} - \text{必要経費}) + (\text{公的年金等の収入金額の合計額} - \text{公的年金等控除額}) + (\text{給与収入} - \text{給与所得控除} - \text{所得金額調整控除}) - \text{基礎控除等の所得控除}] \times \text{適用税率}$$

※基礎控除額については国税庁ホームページよりご確認ください。

※平成25年分以降は、所得税額に2.1%を乗じた復興特別所得税の計算が必要となります。

●事業所得のある方や、その他詳細につきましては所管の税務署にお問合せの上、正しく申告してください。

※配分金支払証明書は紛失しないよう、保管には注意してください。

## 事故一覧 最近の事故報告【傷害事故】（令和7年7月～9月間）

件数	発生日時	発生区分	性別	年齢	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院日数
1	7月12日 10:00 晴れ	就業中	男	76	自転車等 駐車場の 管理運営	管理人室でキャスター付き椅子に座って事務作業中、滑って転倒し、壁に後頭部と首をぶつけた。	首・後頭部 皮下血腫と痛み	通院 10日間
2	7月13日 17:00 晴れ	就業中	男	82	駐輪場内の 整理・案内	就業中急に具合が悪くなり座り込んでいたところ、一般の方が救急車を呼び、医療機関へ搬送された。	熱中症	通院 1日間
3	8月10日 11:30 雨	就業中	女	72	施設清掃	トイレ清掃中、個室内で転倒し便器に右肩をぶつけ、出血あるも止血し就業継続する。腫れが出て2日後受診。	右額擦り傷 右手骨折	通院 90日間
4	8月20日 8:00 晴れ	就業中	男	75	マンション 清掃	就業先のごみ処理の際無理な姿勢をとり、後日受診したところ、骨折と診断された。	左肋骨 2本骨折	通院 50日間
5	8月23日 7:30 曇り	就業中	男	82	除草作業	自転車で就業現場へ向かう途中、交差点で歩行者を避けた際、電柱ぎわの看板に衝突し、出血が止まらず、受診。	右手首 外側切創	通院 3日間
6	9月5日 14:00 雨	就業中	男	80	施設管理	作業物を搬送中、横断歩道で転倒し、顔面・右上下身体を強打。2病院にて受診。	右肩複雑骨折、右腕 ・右掌・頸・両膝打ち身、一部歯欠損	通院 90日間
7	9月14日 13:15 晴れ	就業中	男	69	除草作業	除草作業中、立木のこぶ状の枝に左わき腹をぶつけた。帰宅後に傷口の腫れや内出血が見られたので受診。	左わき腹擦過傷、 内出血	通院 5日間
8	9月24日 12:30 曇り	就業中	男	88	公園清掃	公園清掃作業中、園内の階段を踏み外し、転倒。後日受診。	右足小指のひび、 右足中指・左腕の 打ち身、擦過傷	通院 30日間
9	9月25日 14:00 晴れ	就業中	男	69	植木剪定	剪定作業中、剪定後の枝で地下足袋を踏み抜き、踵に棘が刺さった。	右足踵棘刺傷	通院 2日間

## 事故一覧 最近の事故報告【賠償事故】（令和7年7月～9月間）

件数	発生日時	発生区分	性別	年齢	就業内容	事故発生状況	財物名称	損害程度
1	9月6日 9:00 晴れ	就業中	男	79	植木剪定	剪定作業場所の隣家の自動車のポンネットに切ったからんの実を落とし、凹ませてしまった。	車のポンネット	凹み

### 事業報告

#### 令和7年度（4月～9月）事業報告

(対前年比)

- ・会員数 2,957名 ( 37名 増 )
- ・受注件数 9,435件 ( 258件 減 )
- ・契約金額 7億5,333万円 (4,729万円 増)

会員数については、WEB広告等の効果もあり増加傾向にあります。下半期では、新規広告掲載や出張説明会等を積極的に開催し、さらなる新規会員の獲得を目指してまいります。

事業実績については、受注件数は微減でありますながら契約金額は昨年同時期と比較し、4,729万円の増となっております。

今後とも安全就業を最優先に事業活動を行い、事業拡大に努めてまいります。

**編集後記**：紙ベースの新年号となっていますが、限りのあるスペースに極力役に立つ情報を掲載することに注力しました。次号春号はデジタル版となっていますので、紙ベースより多くの情報を掲載するよう心がけたいと思います。  
今号編集担当

事務局だより

同好会だより  
会員の楽しい広場

### さわやか相談

理事による就業等の相談を以下の日程にて実施いたします。  
ご相談がある方は気軽にご来所ください。

【会場】本部 独自事業室

◇1月5日(月)、◇2月2日(月)、◇3月2日(月)  
いずれも 10:00～12:00、13:00～15:00

#### ◆世田谷ゴルフやき会

★連絡先 宮田 朋和 ☎ 03-3309-1671

#### ◆囲碁同好会

★連絡先 加々美 功 ☎ 090-3090-3385

#### ◆俳句同好会「あつたか俳句会」

★連絡先 須永 紀夫 ☎ 080-6631-6175

#### ◆シルバーボウリング同好会

★連絡先 内藤 吉男 ☎ 090-6793-7110

### 表紙の写真

近隣は住宅地ながら元豪農家の一角、シルバーの就業場所でもあるので思わず撮りました。  
撮影者



令和8年1月1日発行 通算第184号 編集発行：公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本部：〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎ 03-3426-9211(代)  
烏山支部：〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号

検索 → 「世田谷区シルバー」 ▼ホームページ <https://setagaya-sjc.com>

