

三茶あったかサロン

令和6年4月から新たに開設しました。どうぞよろしくお願いたします。

公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

場 所：世田谷産業プラザ 3階 小会議室

世田谷区太子堂 2-16-7 ■SEIYU三軒茶屋店 向い側ビル

東急 田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅から徒歩3分

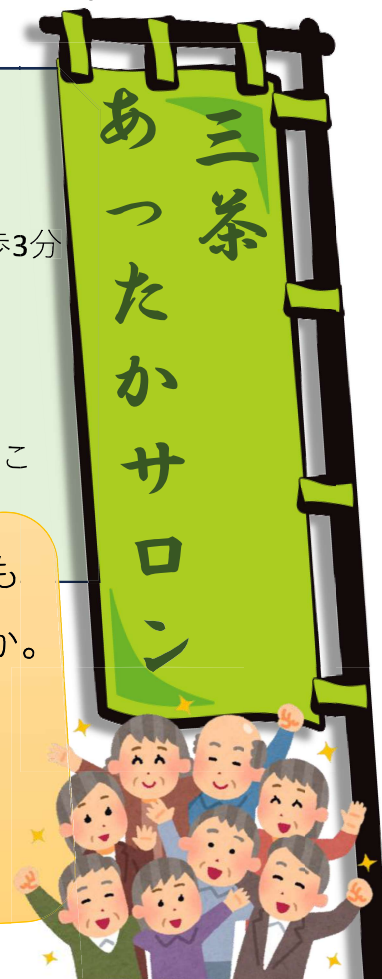
開催日：毎月 原則 第1火曜日（祝日は休み）

利用時間：10時～15時

参加費：無料（特別なイベント実施の際は参加費が発生することがあります）

世田谷区内在住の原則60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。一緒に楽しくお話ししませんか。趣味や娯楽のこと、健康のこと、時のニュースなど。行事も随時開催する予定です。

●○囲碁・△将棋のご利用もできます。



「三茶あったかサロン」行事予定 各回 13時から14時30分予定

6月2日 (火)	「初めての相続税」一気になるけどよく分からない！一概要と対策を分かりやすく解説します。 講師：北野良典会計税理士事務所所長 税理士・公認会計士 北野良典氏
7月7日 (火)	「おいしい生活はじめましょう！」 ～ 食べておいしい、体においしい、心においしい生活を～ 健康一番。「フレイル」予防の食事を中心にお伝えします。 講師：栄養士、生活習慣病予防アドバイザー 大橋美智子氏

※詳しくは区の広報掲示板の事前のお知らせをご確認ください。



入室時は手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。

お弁当等食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

ペットボトル等給水用飲料水はご持参ください。