

三茶あったかサロン

無料です!!

AI と楽しむ、 これからのセカンドライフ

～75 歳の現役スマホサポーターが語る!～

デジタル技術、特に生成 AI（対話型 AI）は、今や若い世代だけでなくシニア世代の生活を豊かにする強力なパートナーです。本講座では、75 歳の講師が自ら実践している「人生をより深く楽しむための AI 活用術」を紹介します。「話し相手がない」「専門的な相談先がわからない」といったシニア特有の課題に対し、AI をどのように取り入れ、日々の煩わしさを解消して自分自身の時間を楽しむか、実体験に基づいた具体的かつ親しみやすい内容をお伝えします。

日時：9月1日(火) 13:00～14:30

場所：三茶あったかサロン

世田谷区太子堂2-16-7

世田谷産業プラザ 3 階小会議室

講師：中島有二氏

(シニア IT サポーター／デジタル活用支援アドバイザー)



世田谷区在住 60 歳以上の方 先着 28 名様

スマートフォンをお持ちの方は、フル充電の状態でご持参ください
AI との会話を体験していただく時間を設けます

(事前申込はありません。お時間までに開催場所にお越しください)

👤 シルバー人材センターに興味のある方の参加をお待ちしています 👤

今後開催予定のイベント情報(すべて無料です)

10月 6日(火) 13:00 特殊詐欺の話

11月10日(火) 13:00 未定

主催 公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター 総務部会
事務局 代表電話 03-3426-9211(平日 8:30～17:15)

あったかサロンとは ➡

