

シルバー

せたがや

Vol.187

2026 秋号



- ・ 自転車も
一時停止で
安全に
- ・ 手すり持つ
そのひと手間が
命綱

令和8年度「安全標語」
入選作品

秋の蘆花恒春園

撮影 木内 安代

★★ 目 次 ★★

P 2、3… 会長・副会長の
お仕事紹介
P 4… 第1回エリアマネージャー
連絡会議開催
P 5… 入会3年次研修会開催
P 6… お仕事訪問
上祖師谷一丁目区民集会所管理業務
同好会だより
世田谷シルバーボウリング同好会

P 7、8… 10月10日は
「転倒予防の日」
安全委員会からのお知らせ
総務部会からのお知らせ
地域組織・会員部会
からのご報告
P 9 …… 烏山支部事務所
一時移転のお知らせ
P 10 …… 事務局からのお知らせ ほか

次号の Vol.188 新年号はいつもの印刷版です
印刷版でも右記の二次元コードからWEBでご覧いただけます
来春の Vol.189 春号も Vol.187 秋号と同じくWEB版となります

シルバーせたがやの
バックナンバーは
こちらから→



会長、副会長の
仕事って何？

会長・副会長の

会長のある日



9:00 本部出勤

事務局職員からの申請書類を確認・決裁。懸案業務の処理や、会員、理事ならびに部員との面談などを実施する。



10:00 副会長と打ち合わせ

双方で抱えている案件の確認と対応を協議。第4ブロック正副会長会議への提案事項の確認作業を行う。



11:30 区議会・区民生活 常任委員会出席

参考人招致にて、年度計画の進捗状況および会員の就業状況を報告。委員（区議）との質疑応答を実施する。



14:00 東京しごと財団主催 会長会議出席

都内に58あるシルバーの会長を対象とした会議（研修等）に出席。財団の事業内容について説明を受け、当センターの運営へ反映させる。



様々な活動を通じて 会員と交流

多摩川花火大会翌日の「清掃ボランティア活動」や「18エリア主催の懇談会」等に積極的に参加している。



山田 正孝 会長 プロフィール

入会年 平成25年11月

シルバーでの就業経験

地区会館…受付・館内清掃・公園管理

区役所内郵便物管理室…郵便物受託発送

就任年 令和3年6月

Question & Answer

会長になって……

◇心がけていることは何ですか？

センター内を風通し良く、明るい環境にすることです。就任以来、会員の皆様、理事会の方々、ならびに事務局職員の皆さんとコミュニケーションを図るよう心がけています。

◇良かったと思うことは？

女性会員の増加や役職への参画が進んでいることです。また、地域組織の改編と活性化が見られるようになったこと、派遣事業へ参入できたことで、多様化する会員のニーズに応えられるようになったことも挙げられます。

◇重要だと考えていることは？

会員の方々の就業意識の変化や発注者側の認識の変化により、これまでにはなかった問題が発生するようになっていきます。こうした多様化する課題や問題解決に対応していくことが重要だと感じています。

○会員の皆様へ一言

「共働・共助」を念頭に仲間と共に活動し、交流を深め、楽しいシルバー人生を過ごしていただければ幸いです。

お仕事紹介

仕事が重なりそうなる
副会長のある日



北野 貴晶 副会長 プロフィール

入会年 令和元年11月

シルバーでの就業経験

北沢税務署・駐輪場整理

地区会館・夜間受付管理（継続中） 他

就任年 令和5年6月

Question & Answer

副会長になって……

◇心がけていることは何ですか？

時代が変わってきていることも踏まえつつ、公益法人としてやるべきことをしっかり認識して、それを実行に移していくことです。

◇良かったと思うことは？

交流範囲が広がったことですね。シルバー内だけでなく、外部の団体との方々とも話す機会ができました。

◇重要だと考えていることは？

センターとして伝えなければならないこと、センターに求められていることを的確に把握し、その情報をタイムリーに発信することが重要だと考えています。

○会員の皆様へ一言

ボランティアを含めた地域活動への参加など、「自主・自立」の理念のもと、自ら積極的に手を挙げてシルバーの活動にかかわってほしいです。



9:00 喜多見エリア会議に参加

（喜多見まちづくりセンター）支援理事として担当しているエリア会議（年4回開催）に出席。本部とのかけ渡し役を担う。



11:00 会議用資料作成

本部に出勤して、第4ブロック正副会長会議（年3回開催）で使用する資料を作成する。



13:30 総務部会（8月を除く毎月開催）に出席

部会長として総務部会への出席も仕事の一つ。司会進行をして、部会員の意見を聞きながら課題の整理、検討を行う。



17:10 北沢地区会館で就業

3日に一度、17:10から夜間受付管理業務を行う。全館の戸締りを確認し、警備システムを稼働させて22:10に終了。

世田谷区シルバー人材センターの運営

昭和53年7月に発足。平成23年4月に、税制面での優遇措置を受けられる「公益社団法人」の認定を受け、移行。行政庁による監督が行われるなか、センター運営の改善を日々進めています。

第4ブロックとは

東京都のシルバー人材センターは7つのブロックに分かれ、世田谷区が属しているのが第4ブロックです（他は品川区、渋谷区、大田区、目黒区、港区）。6区合同で、事故未然防止講習、交通安全講習、ハラスメント研修などを開催するほか、各区の事業状況や派遣事業の推進に向けた意見交換を定期的に行っています。

令和8年度第1回エリアマネージャー連絡会議開催

令和8年6月24日(水)午後に第1回エリアマネージャー連絡会議が開催されました。

冒頭、山田会長の挨拶では、新エリア体制になり2年目を迎え、エリアマネージャー、サブマネージャー合わせて72名、うち男性38名、女性34名になったこと、地域活動懇談会、ボランティア活動の活性化に対する感謝が述べられました。

皆川事務局長からは、4月～5月に107名が入会し会員数は3,179名となりコロナ禍前の状況に回復してきている、と報告がありました。

情報共有と状況確認としては、地域活動調査表、「小学校早朝開門事業」の就業について、「新入会員顔合わせ会アンケート」の利用について共有が行われました。「小学校早朝開門事業」は昨年からの新規事業

ということもあり、経緯、内容、展望などが共有されました。また、エリアマネージャー、サブマネージャーの役割を担う人が少ないため「新入会員顔合わせ会アンケート」を点数化し、名前とリストを整理しかたちにしていきます。

検討事項として、エリアマネージャーからの起案（イベントの会員募集方法、会員交流会、新人会員交流会、SMS一斉送信サービス）が発表され、イベントの告知、募集、情報共有について活発な意見交換が行われました。各エリアの得意分野（郵送、ポスティング、電話、デジタル版）で情報発信、共有をしていく、それに併せてSmile to Smile、ホームページの利用ルールが説明され共有されました。



令和8年度 入会3年次研修会が開催されました

7月17日、宮坂区民センター大会議室で入会3年目の会員を対象とした研修会が開かれました。3年目ともなると就業にも組織にも慣れますが、そこに油断が生じてはいけません。研修では他の会員とディスカッションを行い、様々な就業について知る機会となりました。

世田谷区生活文化政策部より「人権と多様性」、山田会長より「シルバー人材センターの組織・就業マナー・ボランティア活動など」の講話があり「共働・共助」は会員活動の基本で、ボランティア活動にも積極的に参加しましょうと呼びかけられました。皆川事務局長の「現況報告」、西野部会長から「地域組織の現状と活性化について」の講話と続きました。

その後、グループディスカッションでは参加会員を4つのグループに分けて、就業やボランティア活動について話し合わせ、各グループ代表から発表が行われました。最後に北野副会長の講評があり、熱のこもった研修を終えました。



お仕事訪問

新規就業

上祖師谷一丁目区民集会所管理業務

本間 恒生 さん

上祖師谷一丁目区民集会所は、大会議室、小会議室、和室の3部屋がある施設です。令和8年4月からシルバー人材センターが管理業務を受託することとなりました。

就業は男性2名、女性1名の3人体制です。2日おきの交代制となっており、1人あたり月10日前後就業しています。

朝8:30に開錠、警備設備を解除して9:00の開館前に入口のホワイトボードへ1日の利用予定を書き入れます。その後施設の給湯室やトイレの点検を行い、利用者を迎えます。また、使用後の部屋の確認や館内の見回り、日常清掃も行います。1日8:30～9:30、12:00～13:00、17:00～18:00、21:15～22:15の4回常駐して、施設周辺の確認もしています。

本間会員は、シルバー人材センターに入会して9年になります。今までに個人宅の

育児支援、こどもの送迎、寺の境内掃き掃除・除草作業、シルバーパスの更新事務、せたがやシルバー情報の配布作業、ポスティングなどをしてきました。最も長く北烏山区会館の日常清掃業務をしていましたが閉館となり、今回この施設の管理業務に就業しました。沢山の方との出会いもあり、今では仲間もでき、楽しくこの施設の就業に取り組んでいます。



同好会だより

適度な運動で健康維持

世田谷シルバーボウリング同好会

平成23年に設立された世田谷シルバーボウリング同好会（SSBC: Setagaya Silver Bowling Club）は、世田谷オークラボウルの6レーンを借りて、毎月第3金曜日の16時半から月例会を行っています。

会員数は現在12名。ボウリングをずっと続けている方から、久しぶりにまたボールを投げてみたいと入会された方までさまざまな会員がいます。毎回10名前後が集まり、和気あいあいと楽しんでいます。

月例会は試合形式で行い、一人あたり3

ゲームを投げた合計得点で勝敗を決めます。過去3試合の平均点から個々のハンディを決め、上手な人ばかりが勝つのではなく、それなりの人も上位に入賞するよう工夫しているので、次の試合へ向けて皆のモチベーションもアップするようです。

SSBCでは常時会員を募集しています。ボウリングは健康維持にも役立ち、頭も使うので認知症防止にも効果的です。参加してみたいと思う方は、見学だけでも構いませんのでぜひご連絡ください。

（連絡先はP8参照）



つまづかない、ころばない 転倒予防の意識付け

シルバー会員の傷害事故のほとんどは転倒によるものです。骨折やケガによって入院や長期療養にならないよう毎日の生活をもう一度見直しましょう。

日頃の注意点として **ぬかづけ** とおぼえていると役に立つかと思います。

ぬ 濡れているところは滑って転びやすい

か 階段・段差はつまずいて転びやすい

づけ 片付けていないところはつまずいて転びやすい

世田谷シルバーの傷害事故件数は令和6年度22件、令和7年度24件でしたが、今年度は7月の時点で14件発生しています。増加傾向ですので一層のご注意をお願いします。自分の身は自分で守りましょう。

* 危ない所の再確認 ————— 就業経路、日頃よく使う道、駅の段差や坂
就業場所、家の中の段差やコード

* 適度な運動 ————— つま先立ち、かかと上げ下げ、スクワット、ラジオ体操など

* バランスの取れた食事 ——— 肉、魚、卵、牛乳、野菜、果物、大豆製品など

安全委員会からのお知らせ

* 安全パトロールへのご協力ありがとうございます。特にお願いしたいこと。

就業時必携・会員証 ・安全就業推進ハンドブック ・緊急時連絡カード ・携帯電話
自転車に乗るときは必ずヘルメット着用

* 今年も会員参加の講習会を開催します。応募用紙はvol.186夏号に挟んであります。また、vol.188新年号に挟む予定です。参加希望の方は事務局までお問い合わせください。

フレイル予防体操講習会 第1回 令和8年9月7日（実施済み）、第2回 令和9年2月4日

自転車安全講習会 令和8年11月26日

AEDの使い方勉強会 令和9年1月（詳しくはvol.188新年号でお知らせします）

* 令和9年度安全標語募集中

* 就業中の賠償保険については、会員就業規約第6章（損害保険）第13条のとおり、自己負担金が発生する場合がございます。詳しくは、入会時にお渡ししております規程集をご確認ください。

総務部会からのお知らせ

「あったかサロン」の活動内容と予定

総務部会が運営する「あったかサロン」は、地域住民や会員の交流の場として、用賀と三軒茶屋の2カ所で開設しています。

<用賀（用賀ワークプラザ）> 毎週木曜日の12時半から14時半まで開催しており、週ごとに異なる特色あるプログラムを用意しています。

第1週「楽しく絵手紙」：筆遣いや色ののせ方、文字の書き方といった基本から丁寧に指導をいただいています。参加者の作品は、毎年11月中旬に開催される「いきいきせたがや文化祭」に出品します。

第2週「歌の小部屋」：しばらく休止していましたが、9月より吉川会員の主導で再開されます。

第3週「初歩の手話」：挨拶などの基本的な動作から学び、初心者でも気軽に参加できます。

「ぞうさん」や「上を向いて歩こう」といった馴染みのある歌を応用編として練習し、繰り返しの学習を大切にしています。

第4週「折り紙・小物作り・お話し広場」：不定期で工作を楽しむほか、参加者が自由におしゃべりを楽しむ場として賑わっています。

<三軒茶屋（せたがや産業プラザ）> 原則として毎月第1火曜日の10時から15時まで開催しています。午前中は「お話し広場」として高齢者の交流の場を開放しており、ボランティアの協力による手話体験も行っています。午後は専門講師を招いたセミナーが中心となります。

今後の予定として、10月6日には世田谷警察署による「特殊詐欺の話」、11月10日には「終活（予定）」を計画しています。

NISA講座（4月）：経済ジャーナリストの酒井富士子氏により、60代からの投資の考え方が解説されました。投資は「危ない」という既存概念を捨て「長期」継続、「積立」定額、資産の「分散」という3原則を守ることによってリスク回避が可能であり、また運用しながら少しずつ資産を引き出す「自動取り崩しサービス」の活用により、資産寿命を延ばす工夫が紹介されました。



相続税講座（6月）：税理士の北野良典氏により、相続計画の優先順位は「分け方」「納税」「節税」の順であることが解説されました。

「分け方」については遺言書などで意思を明確にし、「納税」については家族が支払える準備をしておくことが重要です。具体的な対策として、贈与や生命保険・不動産への投資などが挙げられましたが、法定相続人への贈与は相続発生の7年前までに行う必要があるといった注意点も共有されました。

フレイル予防講座（7月）：栄養士の大橋美智子氏により、加齢による虚弱状態「フレイル」を防ぐための生活習慣が提言されました。

フレイル予防には「運動（しっかり動く）」「栄養（しっかり食べる）」「社会参加（人とのつながり）」の3要素が不可欠です。とくに、筋肉を維持するための「たんぱく質」はとりだめができないため、毎食摂取することが重要です。また、1日3食バランスよく食べることや、家族・友人と「共食」することも健康維持の大きな助けとなります。

総務部会では、今後も皆様の関心が高いテーマを選定して開催していく予定です。

※毎月の行事予定を当センターホームページでご覧になれます。→



地域組織・会員部会からのご報告

地域組織・会員部会では「情報共有」を軸に活動を進めています。

今回は新入会員の皆様を対象に実施している「顔合わせ会」について、アンケート結果を中心にご報告させていただきます。

現在、各エリアにおいて、新規入会された会員の皆様へ詳細情報をお伝えすることを目的に、エリアマネージャー、サブマネージャーとの「顔合わせ会」が開催されています。

併せて、アンケートにご協力いただき、昨年度、1年間に入会された586名のうち、「顔合わせ会」に参加された178名（30.4%）の会員の方から回答をいただきました。これは、地域活動懇談会の参加率14.5%と比較しても高い参加率となっています。

設 問		はい(割合)
1	入会説明会は分かりやすかったですか？	92%
2	シルバー人材センターには就業だけを期待していますか？	40%
3	シルバー人材センターには就業以外に仲間づくりに期待していますか？	62%
4	今後、ボランティアに誘われたら参加しますか？	65%
5	今後、地域活動懇談会に参加されますか？	70%
6	「さわやか相談窓口」を知っていますか？	35%
7	将来、エリアマネージャー、サブマネを依頼されたら受けていただけますか？	21%

設問表にありますが、入会説明会は分かりやすかったが92%、就業だけを期待している会員が40%、就業以外にも仲間づくりを期待している会員が62%となっています。

とくに、仲間づくりを期待されている会員はボランティア活動、地域活動懇談会への参加意向が高い傾向が確認されました。

一方で、「さわやか相談窓口」の認知度が35%と低いことが課題として浮き彫りになりました。今後の対応として地域活動懇談会などの機会を活用し、継続的に「さわやか相談窓口」の周知を図ることが重要と考えています。

また「将来、エリアマネージャー、サブマネージャーを受けていただけますか」との設問では21%の会員の方から前向きな回答をいただきました。入会3年次研修での同様の設問では7%であることから、新入会員の方の高い受任意向が確認されました。

地域組織・会員部会としては令和8年度も新入会員「顔合わせ会」を継続し、情報共有を基盤とした活動を進めてまいります。引き続き、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

烏山支部事務所 一時移転のお知らせ

烏山支部事務所は開設から約 30 年が経過し、多くの会員の皆様にご利用いただき
て参りましたが、建物の老朽化に伴い、施設設備の維持管理が課題となっていました。

このたび、施設内にて安全上の問題が確認されたことから、会員の皆様と職員の安全を最優先に考え、事務所を用賀ワークプラザへ一時移転することといたしました。

一時移転期間中は、烏山支部で行っていた業務につきましては、下記のとおり用賀ワークプラザにて対応いたします。

■ 移転先

用賀ワークプラザ

〒158-0096 世田谷区玉川台 1-12-1

TEL 03-3426-9211 (変更なし)

FAX 03-5316-1372 (変更なし)

■ 移転日(営業開始日)

令和8年10月19日(月)

※10月16日（金）までは、
通常どおり烏山支部で
営業しています



■ 業務内容

- ・ 就業報告書の受領
- ・ お仕事の相談
- ・ 各種お問い合わせ等

※ 担当職員や職種は、移転前から変更ありません（今後変更の可能性あり）。

※ 移転期間中は、窓口での会費のお支払いはお受けいたしかねます。

例年、総会通知に会費納入用紙を同封していますので、コンビニエンスストアでお支払いください。

今回の移転により、ご不便をおかけいたしますこととお詫び申し上げます。

会員の皆様が安心してご利用いただける環境を確保するための措置ですので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、烏山支部事務所の移転期間は当分の間を予定しております。今後の予定が決定しましたら、改めてお知らせさせていただきます。

事故一覧 最近の事故報告【傷害事故】

件数	月日・時間 天候	発生場所	性別	年齢	同じ就 業の経 験年数	発生区分	事故の型	就業内容	事故発生状況	傷害内容	入・通院 日数
1	5月23日 7:50 晴れ	就業途上 (往路)	女	63	2	就業途上 (往)	交通事故 (道路)	植木剪定作業	自宅から植木剪定作業のため発着宅に行く途中、交差点の傾斜した歩道で自転車を止めたところ、左側に傾き重さに支えきれず左側に転倒。左膝や左ふくらはぎ、右太腿内側などを打撲した。当日かかりつけ医にて受診した。	左膝・左ふくらはぎ・右太腿内側の打撲	通院3日 (見込み)
2	6月8日 10:05 雨	就業先 敷地内	男	81	2	就業者	転倒	自転車等駐車場の管理運営	ラックに駐輪されている自転車に貼り付けてある利用券をチェックする際、ステップから滑り落ち、ラック内で転倒した。	胸肋骨の骨折、右肩の打撲	通院60日 (見込み)
3	6月11日 13:30 曇り	就業先 敷地内	男	83	0	就業者	切れ・こすれ	マンション清掃	就業者、階段裏に生えていた竹を抜こうとした際の反動で、付近にあった階段の縁に手をぶつけてしまい、切創と出血を伴う怪我が生じた。	右手首の切創、出血	通院10日 (見込み)
4	6月23日 15:30 晴れ	就業先 敷地内	女	63	3	就業者	動作の反動・無理な動作	除草作業	除草作業中、長く伸びた草を左手で抜こうと力任せに引っ張ったところ、左胸にビキッという痛みを覚えたため、後日医院を受診した。	左胸の肋間筋膜損傷	通院1日 (見込み)
5	6月26日 5:40 雨	就業途上 (往路)	男	77	1	就業途上 (往)	交通事故 (道路)	自転車等駐車場の管理運営	就業現場に自転車で向かう途中、雨で濡れたマンホールが滑りやすくなっており、左カーブをした際にマンホール上で滑って転倒をした。	左膝蓋骨骨折	通院60日 (見込み)
6	6月29日 11:00 曇り	就業先 敷地内	男	80	0	就業者	転倒	敷地内外掃き掃除 公園内清掃、除草、落ち葉掃き	清掃中、緑道上の芝生に生えていたキノコをトングで取り除いた。その後、歩道に出ようとした際に、緑道上の芝が濡れていたため滑って前のめりに転倒した。	右頬・右中指・環指・唇・右膝の痛み・腫れ・内出血・剥離骨折	通院21日 (見込み)
7	7月2日 6:00 雨	就業途上 (往路)	男	79	3	就業途上 (往)	交通事故 (道路)	自転車等駐車場の管理センター	自転車で車道から歩道に乗り上げる際、雨で濡れた路面で滑り、ハンドルが取られ、左側に転倒した。	左脛骨剥離骨折、後十字靱帯損傷	通院90日 (見込み)
8	7月7日 9:00 晴れ	就業先 敷地内	男	81	2	就業者	動作の反動・無理な動作	公園内の庭園等公園施設管理業務	公園施設管理業務において開門作業を行っていた。門を差し込み施設錠している木製の門の門を抜く際、3箇所の留め金を外して動かす仕組みになっている。留め金が1箇所手前に出ていた状態のまま、門を強く動かそうとしたため、留め金に強く手を打ち付け、左人差し指を骨折してしまった。	左手の甲、左手指の打撲、骨折	通院60日 (見込み)

事故一覧 最近の事故報告【賠償事故】

件数	月日・時間 天候	就業内容	性別	年齢	就業年数	発生区分	事故発生状況	財物名称	損害程度
1	2月27日 9:00 晴れ	家事援助サービス	男	67	1年	就業者	清掃作業中、ホースが玄関に置かれていた置物に引っ掛かり、転倒させてしまい、一部が欠けてしまった。	置物	一部破損
2	4月15日 9:00 曇り	家事援助サービス	女	65	0年	就業者	花瓶を洗浄後、伏せて乾燥させるために置いていたところ、下に敷いていたタオルがずれた際に花瓶が転がり、床に落下して破損した。	花瓶	破損
3	4月21日 11:00 曇り	家事援助サービス	女	79	5年	就業者	台所清掃中、グラスを取り扱っていた際に誤って落下させ、破損してしまった。	ワイングラス	割れ
4	4月23日 13:00 雨	家事援助サービス	女	73	0年	就業者	ゴミ箱を台の上から下ろす際、荷台に接触し、底面の一部を破損させてしまった。	ゴミ箱	破損
5	5月19日 11:00 晴れ	家事援助サービス	女	68	5年	就業者	照明の傘を清掃していた際、誤って破損させてしまった。	照明の傘	留め具の破損
6	7月3日 9:40 曇り	植木剪定梯子の運搬作業	男	64	5年	就業者	門扉の内部に置いていた三脚を回収のため持ち出そうとした際に、三脚の脚が門の横にあった植木鉢の植木に引っ掛かり、植木鉢ごと段から落ちて割れてしまった。	植木鉢	割れ
7	8月4日 8:25 晴れ	自転車等駐車場の管理運営	男	77	2年	就業者	被害者が自転車を止め、鍵(後輪)をかけようとしたが、スポークにあたりかけられなかったため管理人が手伝った。鍵がかかるようスポークを持ち上げた際にそのスポークが根元から外れてしまった。	自転車等後輪スポーク	外れ

事務局
だより

同好会だより

- ◆世田谷ゴルフけやき会 宮田 朋和 ☎ 03-3309-1671
- ◆俳句同好会「あったか俳句会」 須永 紀夫 ☎ 080-6631-6175
- ◆囲碁同好会 加々美 功 ☎ 090-3090-3385
- ◆世田谷シルバーボウリング同好会 内藤 吉男 ☎ 090-6793-7110

事業報告

令和8年度(4月～6月) (対前年比)

- ・会員数 3,125名 (231名増)
- ・受注件数 4,679件 (14件減)
- ・契約金額 3億9,740万円 (2,782万円増)

会員数は、WEB広告効果や出張説明会の開催により増加傾向にあります。引き続き

出張説明会を積極的に開催し、新規会員の獲得を目指します。

事業実績は、受注件数が微減となりましたが、契約金額は前年同期比で2,782万円の増となりました。今後も安全就業を最優先に事業活動を行い、就業拡大に努めてまいります。

さわやか相談

理事による就業等の相談を以下の日程にて実施いたします。

ご相談がある方は気軽にご参加ください。

【会場】本部独自事業室

- ◇10月5日(月)
- ◇11月2日(月)
- ◇12月7日(月)
- ◇1月4日(月)

開催時間は各回とも
10:00～12:00
13:00～15:00

＜情報の取り扱いには注意してください＞

就業先で知ったことは、決して第三者に漏らさないでください。また就業でパソコンを使用する場合は情報漏えい防止のため、業務以外の私的利用はお控えください。

表紙の写真 静寂の中、秋深まる蘆花恒春園。四季折々の風景を楽しませてくれます。

令和8年10月1日発行 通算第187号 編集発行:公益社団法人 世田谷区シルバー人材センター

本部:〒156-0051 世田谷区宮坂1丁目24番6号 ☎03-3426-9211(代)

烏山支部:〒157-0063 世田谷区粕谷1丁目7番34号

※ 烏山支部は令和8年10月19日(月)より用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)へ一時移転します

検索 → ▼「世田谷シルバー」ホームページ <https://setagaya-sjc.com>

